Informatie voor patiënten

Westerhof is een gespecialiseerde afdeling voor ouderen met psychiatrische problematiek. De afdeling is te vinden op het terrein Veldwijk van GGz Centraal in Ermelo. Westerhof biedt langdurige zorg aan 32 cliënten, verdeeld over vier woongroepen. We richten ons op mensen van 60 jaar en ouder met chronische psychiatrische aandoeningen, zoals depressie, schizofrenie, gedrags- en persoonlijkheidsproblemen. Vaak hebben mensen ook ernstige lichamelijke klachten of moeilijkheden in het contact met anderen.

Onze zorgvisie

Westerhof biedt integrale zorg. Dat betekent dat zowel psychiatrische zorg als lichamelijke zorg centraal staan. Ons doel is om psychische klachten stabiel te houden, lichamelijke klachten te behandelen en ziekte te voorkomen (preventieve zorg). We helpen cliënten om hun vaardigheden zo lang mogelijk te behouden en ondersteunen hen bij het ouder worden als dingen moeilijker gaan. Ook in de laatste fase van het leven bieden wij zorg. Hierbij betrekken wij zowel de cliënt als familie bij belangrijke keuzes, zoals:

- Wel of geen ziekenhuisopname
- Behandeling van infecties
- Palliatieve zorg: zorg die vooral gericht is op kwaliteit van leven in de laatste fase, minder op langer rekken van het leven

Zorg op maat

In de zorg sluiten we zoveel mogelijk aan bij de gevoelens en belevingswereld van de cliënt. We kijken naar wat iemand belangrijk en/of plezierig vindt om te doen. Onze zorg is gebaseerd op drie belangrijke waarden:

- Behoud van eigen regie
- Gezamenlijkheid en gelijkwaardigheid
- Persoonlijke benadering van zorg en activiteiten

We willen dat elke cliënt zich gehoord en begrepen voelt. Samen met de cliënt zorgen we voor ondersteuning in het dagelijks leven, op een manier die bij iemand past.

Activiteiten en dagbesteding

Op Westerhof organiseren we verschillende activiteiten die bijdragen aan het welzijn en de beleving van onze cliënten. Deze activiteiten zorgen voor plezier, beweging en contact met anderen. Denk daarbij aan activiteiten als:

- **Beleef-TV**: een grote interactieve tafel met een aanraakscherm. Hier kunnen bewoners samen spelletjes doen, muziek luisteren, foto's bekijken en filmpjes kijken. De Beleef-TV helpt om herinneringen op te halen, contact te maken met anderen en plezier samen te beleven. Het is een leuke en waardevolle manier om samen bezig te zijn.

- **Fietslabyrint**: een nieuwe activiteit dankzij sponsoring. Het Fietslabyrint laat cliënten veilig en met plezier bewegen, wat goed is voor het lichaam en het welzijn.
- **Gym-uurtje:** tijdens het gymuurtje doen we oefeningen voor spierkracht, balans en beweging. Ook zorgt het voor een goede stemming, sociale contacten en geestelijke uitdaging via spelletjes.
- **Bloemschikken**: bloemschikken geeft rust en ontspanning. We doen dit in kleine groepen, waardoor gesprekken ontstaan en herinneringen kunnen worden opgehaald. Bloemen kunnen bijvoorbeeld herinneringen oproepen aan een trouwboeket, een tuin of een wandeling in de natuur.
- **1-op-1 activiteiten**: naast groepsactiviteiten ondernemen we ook regelmatig individuele activiteiten, afgestemd op de wensen, interesses en mogelijkheden van de cliënt. Denk hierbij aan een wandeling, een spelletje, muziek luisteren of samen een kopje koffie drinken.

Locatie en bereikbaarheid

Westerhof vindt u achteraan op het terrein van Veldwijk. De route Westerhof is goed aangegeven met bordjes van de verschillende afdelingen op het terrein. Bezoekadres: Veldwijk 13, 3853 LC Ermelo. Er is voldoende parkeergelegenheid op het terrein van GGz Centraal.

Bezoekregeling

Er zijn geen vaste bezoektijden bij Westerhof. U kunt op elk moment langskomen, als het binnen de dagstructuur van de groep past. Wij vragen u om bezoek van tevoren af te stemmen met het zorgteam.

Betrokkenheid van familie

De betrokkenheid van familie en naasten is erg belangrijk voor ons. We betrekken u actief bij de zorg en staan open voor al uw vragen, zorgen of ideeën. U kunt meedoen aan zorgbesprekingen en met het zorgteam praten over de zorg en behandeling van uw naaste.
Als er belangrijke keuzes gemaakt moeten worden, bijvoorbeeld in de laatste levensfase, werken wij altijd graag samen met u om de beste zorg te bieden.

Roken op de afdeling

Om de veiligheid en het welzijn van alle cliënten, bezoekers en medewerkers te waarborgen, is roken binnen de afdeling niet toegestaan. Dit geldt voor alle ruimtes, waaronder cliëntkamers, gemeenschappelijke ruimtes en sanitaire voorzieningen.
Roken is uitsluitend toegestaan op de daarvoor aangewezen rooklocatie *buiten* het gebouw (in de binnentuin). Wij vragen cliënten en bezoekers zich aan deze afspraak te houden. Op deze manier zorgen we samen voor een veilige en prettige woon- en leefomgeving.

Contactgegevens binnen Westerhof

- Telefoonnummer begane grond: 0341-566740
- Telefoonnummer eerste verdieping: 0341-566770
- Jantine Lievaart: teamleider behandelzaken: 06-57099297; e-mail: j.lievaart@ggzcentraal.nl
- Jose Hoogenboom: teamleider bedrijfsvoering: 06-30494098; e-mail: j.hoogenboom@ggzcentraal.nl
- E-mail verpleging: verplegingwesterhof@ggzcentraal.nl