

De cliënt centraal

Nieuwsbrief van de cliëntenraad
Veluwe & Veluwe Vallei



Oktober 2025

Veluwe Games

Verslag van raadslid Martin van Lokhorst



Afgelopen 19 september waren de Veluwe Games in Harderwijk weer georganiseerd. Martin van onze raad is er wezen kijken en heeft fanatiek meegedaan! Lees hier zijn ervaringen:

“Zoals ieder jaar was het weer een gezellig bij elkaar zijn in Harderwijk om heel wat verschillende sporten uit te proberen.

En ja wel, ook ik heb eraan meegedaan en dus twee sporten uitgekozen om te doen: Bubbel voetbal en kickboksen.



Ik kan je wel zeggen dat bubbel voetbal genieten is, lekker in je eigen bubbel het veld overen af en toe tegen iemand aanlopen en dan..... stuit je je behoorlijk heen en weer op het veld. Dat stuiten is bijna een gevoel alsof je op de kermis bent in een draaimolen.

Het kickboksen was geen neer meppen van de ander maar een mooie en serieuze training. Er werd door een trainer, die hier veel ervaring in heeft, keurig uitgelegd wat je moest doen. Echt een sport om rustig van te worden en je hoofd leeg te maken. Dat klinkt misschien raar, maar is wel waar. Lopend tussen de verschillende sporten door zag je dat er voor iedereen wel een sport is die fijn is om te doen.

We werden prima verzorgd met broodje en drinken en als klap op de vuurpijl kreeg iedereen een mooi T-shirt als aandenken.

Dus bij deze het advies, ga sporten! Er zijn genoeg sporten om te doen en je daarbij goed te kunnen voelen (sporten maakt namelijk het geluks-stofje in je vrij). Hoop je dus volgend jaar erbij te zien om gewoon een fijne, leuke dag te hebben met sport.”

Nieuws over onze afdelingsbezoeken

Dit keer het Centrum voor Ouderenpsychiatrie



Recent hebben wij als cliëntenraad een aantal bezoeken afgelegd bij diverse afdelingen van het Centrum voor Ouderenpsychiatrie op het terrein Veldwijk in Ermelo.

De cliëntenraad wil graag weten wat er onder de cliënten aan meningen en wensen leeft en daar zijn deze bezoeken een goed middel voor. Veelal zijn dit fijne gesprekken over wat mensen ervaren als ze opgenomen zijn en "hoe dat persoonlijk

voelt".

Over het algemeen is men zeer tevreden over de ondersteuning door verplegend personeel en behandelaren bij het CvO. Een geciteerde uitspraak: "Ook als ik aangeef dat ik een rotdag heb, staat men met geduld open voor een gesprek".

Natuurlijk komen er ook zaken aan de orde, die aandacht vragen. Onder andere de weekeinden en vakanties worden als zeer saai ervaren, omdat leuke activiteiten dan ontbreken.

Onder andere dit punt willen we als cliëntenraad serieus gaan oppakken en bekijken hoe dat kan worden verbeterd. Op deze manier hopen we te kunnen bijdragen aan het welzijn van de cliënten en dat is toch waar het om gaat bij de cliëntenraad!

Afscheid directielid Monique van de Bospoort

Kort verslag

Vanwege de benoeming tot lid van de Raad van Bestuur heeft Monique afscheid genomen van onze regio als directeur. Dit gebeurde op 27 augustus, waar ook de cliëntenraad bij was vertegenwoordigd. De leden Martin van Lokhorst en Bert Stoter hebben namens de cliëntenraad Monique bedankt voor de fijne samenwerking die we de afgelopen jaren mochten ervaren. Als herinnering aan de cliëntenraad hebben we haar een bos bloemen en een pot engelse drop (waar Monique zo van houdt) aangeboden. We wensen haar een goede tijd toe in haar nieuwe functie.



LID WORDEN VAN DE CLIËNTENRAAD ?

**Wij zoeken nieuwe leden voor de
Cliëntenraad Veluwe en Veluwe Vallei!**

**Wij houden ons bezig met onderwerpen zoals leefstijl,
aanbod van activiteiten, kwaliteit van zorg en
veiligheid.**

**Het is belangrijk dat wij goed contact hebben met
onze cliënten om te horen hoe zij de zorg ervaren.**

**Wij geven gevraagd en ongevraagd advies aan de
organisatie gebaseerd op onze eigen bevindingen of
ervaringen die met ons gedeeld zijn.**

**Lijkt het je interessant? Mail ons dan!
clienraadveluwe@ggzcentraal.nl**



Kerstattentie

Heb jij een leuk idee?

Jaarlijks geeft de cliëntenraad rond de kerstdagen op afdelingen en woonvormen een attentie. We proberen elk jaar weer iets te bedenken wat voor iedereen leuk, mooi of lekker is. Dit jaar willen we het iets anders doen: namelijk jullie bij de keuze betrekken.

Een attentie kan heel divers zijn. Voorbeelden van attenties die we in afgelopen jaren hebben rondgebracht, zijn een amaryllisbol, een plant, koekjes enz. Daarnaast kan je denken aan bijvoorbeeld een spel, iets om te koken of bakken, iets om neer te zitten enz.



Dus heb je een leuk idee? Laat het ons weten en wie weet wordt jouw idee door ons gerealiseerd! Ideeën kunnen tot uiterlijk 14 november ingeleverd worden via ons emailadres.

De cliëntenraad wil graag nog wat meer versterking krijgen. Dus mocht je er wat voor voelen om cliënten een stem te geven, meld je aan!

Contact

Cliëntenraad
Veluwe & Veluwe Vallei

Cliëntenraad Veluwe & Veluwe Vallei

Postbus 1000

3850 BA Ermelo

E-mail: clienraadveluwe@ggzcentraal.nl