

Nieuwsbrief Familie en naasten Eemland

Tweede editie, oktober 2025



Nieuws van de coördinator naastenbeleid

Beste naaste, beste familie,

Tijdens de laatste dialoogsessie met de directie van Eemland en jullie als familie en naasten, kwam de vraag naar informatie aan bod: over de ontwikkelingen op Zon & Schild in Amersfoort, over de mogelijkheden voor ondersteuning voor jezelf en voor het samenwerken met de zorg voor het herstel van je familielid of naaste. Ik hoop via deze nieuwsbrief bij te kunnen dragen aan een stukje van deze informatievoorziening. Vragen? Laat het weten.

Vriendelijke groet,

Heidi Heuvelman (h.heuvelman@ggzcentraal.nl) / 06-57304084 (ma-di-do)



Nieuws vanuit familie- en naastencoaching Eemland

Vanuit het team Familiecoaching Eemland werken wij aan een betere borging van de coaching in de regio. Het doel is, dat alle naasten van cliënten in de regio Eemland die hier behoefte aan hebben, in aanraking kunnen komen met het aanbod. Familie – en naastencoaching in Eemland is beschikbaar voor alle naasten die extra ondersteuning kunnen gebruiken bij:

- het omgaan met de psychische kwetsbaarheid van een familielid of naaste
- het samenwerken met de zorg(professionals) ten behoeve van het herstel van de naaste
- het behoud van het eigen welzijn, omdat de rol als naaste van iemand met een psychische kwetsbaarheid soms veel kan vragen

Wil je meer weten over familie- en naastencoaching? Stuur dan gerust een e-mail naar familiecoaching@ggzcentraal.nl of neem contact op met de behandelaar van je naaste.

Vastgoedontwikkeling Zon & Schild in Amersfoort

Tijdens de laatste dialoogsessie van de directie Eemland met familie en naasten, kwam de vraag naar boven hoe familie en naasten geïnformeerd kunnen blijven over de nieuwbouw van zowel de ouderenkliniek als de kliniek voor mensen in de langdurige psychiatrie. Voor jullie als naasten is het belangrijk dit te weten, want het gaat om het toekomstig verblijf van je familielid of naaste. Wil je op de hoogte blijven van de herontwikkeling van Zorgpark Zon & Schild? Kijk dan op ggzcentraal.nl/toekomstzonenschild voor de laatste openbare updates. Ook tijdens de dialoogsessie van 20 november a.s. kan je je vragen stellen.



Ervaringskennis gevraagd voor onderzoek

Suïcidaliteit grijpt diep in op families en verandert vaak de relatie met de suïcidale naaste. Door onderzoek wil Christina Hennipman beter begrijpen hoe die relaties zich ontwikkelen, zodat families in de toekomst beter ondersteund kunnen worden. Goede relaties zijn nodig zijn om herstel te bevorderen en de draaglast voor naasten te verlichten. Als je het afgelopen jaar nauw betrokken was bij iemand die suïcidaal was, kan je mogelijk een waardevolle bijdrage leveren aan dit onderzoek. Meer informatie en contactgegevens kan je vinden op <https://www.kicg.nl/onderzoeknaasten/>. Of neem direct contact op met de onderzoeker: christina.hennipman@eleos.nl

Bent u naaste van iemand die suïcidaal is (gewest)?

Dan kunt u een belangrijke bijdrage leveren aan onderzoek.

Doel van het onderzoek: Inzicht krijgen in hoe de relatie tussen een suïcidale persoon en diens naaste zich ontwikkelt en verandert.

Wanneer komt u in aanmerking?

- Als u een naaste heeft die suïcidaal is (gewest)
- Uw naaste nog leeft
- Nederlands spreekt
- 18 jaar of ouder bent
- U bij voorkeur binnen 1,5 uur reistijd met de auto van Utrecht woont

Wat wordt er verwacht?

- Een interview van ongeveer een uur over uw relatie met uw suïcidale naaste
- Op een door u gekozen locatie
- Als dank een boek of VW-bon

Meer informatie of deelnemen?

Christina.hennipman@eleos.nl
www.kicg.nl/onderzoeknaasten
06-82 04 26 77

Kennismaking met onze familie-ervaringsdeskundigen: Ildi

Ildi Németh is voor het zesde jaar op rij familiecoach binnen Eemland. Hieronder lees je een deel van het interview dat ik onlangs met haar hield. Klik [hier](#) voor de uitgebreide kennismaking met deze topper!

"We coachen, samen met een collega-zorgprofessional, de familie en belangrijke naasten van de cliënten in Eemland die opgenomen zijn, poliklinisch of ambulant begeleid worden. Het is mooi dat we dit doen in duo's!"

En hoe fijn is het nu, dat er een luisterend oor is, dat wij als duo meedenken, hier en daar een tip geven op persoonlijk vlak. Men is zo dankbaar na de gesprekken. Soms is er maar één gesprek nodig; vaak is dat een gesprek om even te checken door de naaste of ze op de goede weg zitten. Soms zijn meerdere gesprekken nodig. Onderwerpen die bijvoorbeeld aan bod komen: "eigen grenzen" aangeven, jouw eigen identiteit: "wat voel ik nu?", levend verlies, rouw, verlangen, seksualiteit, overlevingsmechanismen, "niet de vuile was buiten hangen" (daar praat je niet over), spanning, eigen persoonlijke groei, verslaving, hoe nu verder..."



Vast gezicht: de familievertrouwenspersoon van GGZ Centraal



Elke GGZ Instelling moet een familievertrouwenspersoon (FVP) kunnen aanbieden. Vanuit de Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen ben ik dat binnen GGZ Centraal. Als FVP heb ik een onafhankelijke positie binnen de instelling. Ik ben er voor alle vragen van naasten. Of je nu een partner, ouder, kind, buurvrouw of vriend bent van iemand met een psychische kwetsbaarheid. Als een dierbare is opgenomen, komt er veel op je af. Dat begint al in de periode voordat de opname plaatsvindt. Daarbij kun je vaak wel wat steun gebruiken. Ook kan het steunend zijn als ik met je mee ga naar een zorgafstemmingsgesprek bijv. Ik denk graag mee, ik ken de route binnen de GGZ en ik kan samen met je kijken wat er nodig is. Wat ik nogal eens hoor is: "Had ik maar eerder geweten dat jij er was". Dus aarzel niet en gun jezelf wat steun in deze pittige periode. Lees [hier](#) meer over het werk van de FVP.

Mijn contactgegevens zijn: Marleen Marsman, 06-21472400
m.marsman@familievertrouwenspersonen.nl (werkdagen: ma-di-do)

Uitnodiging voor mantelzorgers in Amersfoort

Een naaste die intensief zorg draagt voor iemand met een psychische aandoening, is een mantelzorger. Niet iedereen ziet zichzelf zo. Voor alle mantelzorgers in Amersfoort organiseert Indebuurt033 een dagje uit naar DierenPark Amersfoort. Op deze dag ben je in de gelegenheid kennis te maken met de mantelzorgcoördinatoren van Indebuurt033. Je kunt je aanmelden via de QR code hiernaast (er is helaas een maximum aantal deelnemers).

Deze organisatie heeft een zeer informatieve "sociale kaart" voor mantelzorgers van naasten met een psychische aandoening. Hierop staat veel mogelijkheden voor (informele) hulp en steun aan naasten: <https://indebuurt033.nl/mantelzorg-ggz/>.

**DAG VAN DE MANTELZORG**
Vandaag draait het om jou!

nodigt jou als mantelzorger/naaste uit om samen met een introductie gratis te genieten van een dagje DierenPark Amersfoort.

Direct na de ingang van het DierenPark staan we voor je klaar met informatie en een gratis lunchvoucher.

AANMELDEN

Meld je uiterlijk vrijdag 24 oktober aan via [deze link](#) of scan de QR code.

Na aanmelding krijg je een bevestigingsmail. Aanmelden is verplicht i.v.m. een max. aantal deelnemers.



Scan met je mobiel

VRAGEN?

Stuur een e-mail naar: mantelzorgers@indebuurt033.nl.
Of bel naar de mantelzorgcoördinatoren.
Sytske: 06-53588846 | Heleen: 06-42555709

Inclusief lunch

Tussen 12.00 – 14.00 uur kun je in restaurant de Buitenplaats je lunchpakket ophalen.

Geniet van je lunch en kom langs met vragen of een gezellig praatje met ons en de wethouder.

Indebuurt033 werkt in opdracht van Gemeente Amersfoort