

Wie zijn we



DAC Harderwijk maakt werk van dagbesteding

Veluwe games

Zoals elk jaar in September, de **Veluwe games**!

Een leuke laagdrempelige sportieve dag.

Met een leuk gevarieerd aanbod.

Er staan al wat namen op de inschrijffijst op het bord.

Maar schroom niet om ook gezellig mee te gaan en mee te doen.

DUS GEEF JE OP!

Er gaat begeleiding vanuit het DAC mee. We vertrekken gezamenlijk vanaf het DAC.

Het belooft weer een leuke dag te worden.

Veluwe games
Feel good, doe mee!

GRATIS

14^E EDITIE
19 september 2025

- (Bubbel) voetbal
- Jeu de boules
- Korfbal
- Werelddans
- Boogschieten
- Kickboksen
- Pilates
- Beachtennis
- Beachvolleybal
- Puzzelwandeling
- Golf
- Mountainbiken
- Virtual Reality Sports

Wanneer? Vrijdag 19 september
 Waar? Parkweg 6 Harderwijk
 Hoe laat? Inloop om 9.30 uur
 Opening om 10.15 uur
 Einde om 14.00 uur

*Lunch wordt verzorgd

Schrijf je in!

Met muzikale afsluiting!

WWW.VELUWEGAMES.NL

Agenda

9 september
Walk into the light

19 september
Veluwe games

365	September 2025						
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

Walk into the light



Bij het eerste ochtendlicht wandelen we samen in stilte, of in gesprek om stil te staan bij suïcidaliteit en alles wat daarmee samenhangt. Gemis, zorgen, hoop en herinnering. Deze wandeling is bedoeld voor iedereen die geraakt is door het onderwerp, direct of indirect. Nabestaanden, naasten, mensen met eigen ervaringen, professionals en betrokken burgers, iedereen is welkom.

Vanuit het DAC gaan wij meelopen. Wil je ook mee, geef je dan op. De lijst hangt op de bekende plek.

Eten op vrijdag

5 september
Maaltijdsoep



19 september
Broodje bal



12 september
Kofta



26 september
Pompoenstoof



Inschrijven voor de vrijdagmaaltijd kan op de lijst in de kantine tot donderdag eind van de ochtend. De boodschappen worden 's middags gedaan. Eigen bijdrage €2,50

Open monumentendag 13 september

Zoals de meesten wel weten, hebben we hier in huis een echte miniatuurbouwer. Hij heeft al vele historische gebouwen gemaakt. In Oldebroek worden vijf door hem gebouwde miniaturen tijdens de open monumentendag 13 september getoond. Wil je zijn werk bewonderen en een praatje maken? Dat kan bij het boerderijmuseum in Oldebroek. Hendrik Jan is zelf ook aanwezig om vragen te beantwoorden.



Vooraankondiging handwerkbeurs



Op Vrijdag 17 oktober gaan we net als vorig jaar, naar de handwerkbeurs in Nijkerk. De entree (11 euro) betaal je zelf en het vervoer regelen wij.

Binnenkort komt er een inschrijffijst te hangen waarop je je kan opgeven.

We gaan met twee auto's, dus vol is vol.

Colofon

Heb je tips voor onze nieuwsbrief of wil je er een stukje in plaatsen, mail dan naar info@dacharderwijk.nl onder vermelding van "Nieuwsbrief DAC Harderwijk".

Contact:

DAC Harderwijk
Gelreweg 4^e
3843 AN Harderwijk
t 0341 431024
e dacharderwijk@ggzcentraal.nl



GGz Centraal DAC Harderwijk

Ontwerp en drukwerk: **TopTekst**

De nieuwsbrief verschijnt in een maandelijkse oplage.

Kunstwerken van de afgelopen tijd



Disclaimer

Alle geboden activiteiten zijn bedoeld voor bezoekers van DAC Harderwijk

Vaste activiteiten

Wandelen is een vaste activiteit. Hoewel er geen vaste tijd of dag voor is. Regelmatig wordt er tijd gemaakt om een ommetje te maken.



Schilderen op het klooster

Om de woensdag schilderen we onder begeleiding van een kunstschilder van 13 tot 15 uur. We doen dit aan de hand van een steeds wisselend thema. Wil je meedoen? Laat het ons even weten ook voor de juiste data.

Schilderen met Moot

Elke vrijdagmorgen kun je op het DAC vanaf 10 uur schilderen onder begeleiding van een schilder. Je gaat hierbij aan de slag met het maken van je eigen schilderij.



Vrijdag 12.00 uur

Kun je mee-eten. Wel even inschrijven op de lijst in de kantine! In het maandmenu kun je zien wat er wanneer gegeten wordt.