

## Wie zijn we



DAC Harderwijk maakt werk van dagbesteding

## TopTekst op z'n best

Binnen DAC Harderwijk bieden wij onze bezoekers diverse vormen van arbeidsmatige dagbesteding aan. Eén van die vormen wordt gegeven binnen de afdeling TopTekst en TopTekst is een repro- / grafische afdeling.

Afgelopen periode zijn we bij TopTekst betrokken geweest bij een aantal leuke projecten. Zo hebben we de vormgeving gedaan voor het jubileummagazine van het WelKOM huis in Nijkerk. Het was een behoorlijke klus, maar het resultaat mag er zijn.



Het scheiden van afval is een hot item binnen GGZ Centraal en vanuit de facilitaire dienst van GGZ Centraal is de vraag gesteld of TopTekst hierin een rol kon spelen. Zo hebben we onder andere de stickers voor de variobins (afvalbakken) ontworpen en gedrukt. Dit tot grote tevredenheid van de opdrachtgever.



## Agenda

5, 29 en 30 mei  
DAC Harderwijk is gesloten

7 mei  
Stoffenspektakel

15 mei  
Fietstocht

| 365 | Mei 2025 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----------|----|----|----|----|----|----|
|     | Ma       | Di | Wo | Do | Vr | Za | Zo |
| 18  |          |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 19  | 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 20  | 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 21  | 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 22  | 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## Opening feestdagen

In mei zijn we op een aantal (feest)dagen gesloten, namelijk:

- maandag 5 mei (Bevrijdingsdag)
- donderdag 29 mei (Hemelvaartsdag)
- vrijdag 30 mei (de dag na Hemelvaartsdag)

Op de andere dagen in de maand mei zijn we op normale tijden geopend.



## Eten op vrijdag

2 mei  
Pannenkoeken



9 mei  
Maaltijdsoep



16 mei  
Nasi



23 mei  
Broodje pittige saté



Inschrijven voor de vrijdagmaaltijd kan op de lijst in de kantine tot donderdag eind van de ochtend. De boodschappen worden 's middags gedaan. Eigen bijdrage €2,50



## Fietstocht

Op donderdag 15 mei stappen we lekker op de fiets, jij ook? Je kan kiezen uit meerdere afstanden, namelijk de korte route van ongeveer 10 kilometer en de lange route van ongeveer 20 kilometer.



Deelnemers van de lange route vertrekken vanaf onze locatie aan de Gelreweg om 10:30 uur. En deelnemers van de korte route vertrekken om 12:00 uur.

Deelname aan de fietstocht is gratis. Wij zorgen voor een heerlijke lunch.



## Stoffenspektakel

**STOFFEN  
SPEKTAKEL**

Woensdag 7 mei 2025 gaan we naar de Stoffenspektakel in het gezellige Elburg. Ga jij ook mee? Geef je dan op bij Petrie.

We vertrekken vanaf DAC Harderwijk om 9:30 uur.



## Colofon

Heb je tips voor onze nieuwsbrief of wil je er een stukje in plaatsen, mail dan naar [info@dacharderwijk.nl](mailto:info@dacharderwijk.nl) onder vermelding van "Nieuwsbrief DAC Harderwijk".

### Contact:

DAC Harderwijk

Gelreweg 4<sup>e</sup>

3843 AN Harderwijk

t 0341 431024

e [dacharderwijk@ggzcentraal.nl](mailto:dacharderwijk@ggzcentraal.nl)



**GGz Centraal DAC Harderwijk**

Ontwerp en drukwerk: **TopTekst**

De nieuwsbrief verschijnt in een maandelijks oplage.

## April in beeld

In april hebben we een aantal leuke activiteiten gedaan, hierbij een kleine impressie.



Paasstukjes maken



Verfgieten

## Disclaimer

Alle geboden activiteiten zijn bedoeld voor bezoekers van DAC Harderwijk

## Vaste activiteiten

**Wandelen** is een vaste activiteit. Hoewel er geen vaste tijd of dag voor is. Regelmatig wordt er tijd gemaakt om een ommetje te maken.



## Schilderen op het klooster

Om de woensdag schilderen we onder begeleiding van een kunstschilder van 13 tot 15 uur. We doen dit aan de hand van een steeds wisselend thema. Wil je meedoen? Laat het ons even weten ook voor de juiste data.

## Schilderen met Moot

Elke vrijdagmorgen kun je op het DAC vanaf 10 uur schilderen onder begeleiding van een schilder. Je gaat hierbij aan de slag met het maken van je eigen schilderij.



## Vrijdag 12.00 uur

Kun je mee-eten. Wel even inschrijven op de lijst in de kantine! In het maandmenu kun je zien wat er wanneer gegeten wordt.