



Wie zijn we



DAC Harderwijk maakt werk van dagbesteding

Opruimdag

12 maart

Houden we onze jaarlijkse opruim/schoonmaakochtend.

Wil je ook meehelpen?

Vul dan je naam in op de inschrijflijst. Wij zorgen voor een lekkere lunch als tegenprestatie.

HELP JIJ OOK MEE?!

Let op! Deze ochtend zijn we gesloten voor de overige bezoekers. Vanaf 13.30 ben je weer welkom.



Workshop

Ja we gaan weer een workshop doen! Op dinsdag 26 en vrijdag 29 maart.

Wat gaan we maken? Op de foto zien jullie een voorbeeld. We gaan veren maken met een knooptechniek, in verschillende maten en kleuren.

Als dat klaar is hangen we ze aan een houten pijl. Geen moeilijke workshop maar wel met een leuk resultaat!

Schrijf je in via de inschrijflijsten bij de ingang.



Agenda

12 maart
Opruimdag

26 & 29 maart
Workshop

28 maart
Bloemschikken

365		Maart 2024						
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
9					1	2	3	
10	4	5	6	7	8	9	10	
11	11	12	13	14	15	16	17	
12	18	19	20	21	22	23	24	
13	25	26	27	28	29	30	31	

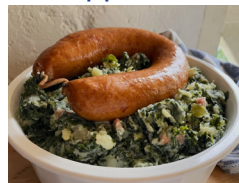
Vooraankondiging workshop

Op dinsdag 9 april en donderdag 12 april willen we een workshop tassen maken houden. Deze tassen willen we dan maken van dekens. Houdt het bord in de gaten voor de inschrijflijsten.



Eten op vrijdag

1 maart
Stamppot boerenkool



8 maart
Spaghetti



15 maart
Broodje bal



22 maart
Minestrone-soep



29 maart
Tonijnsalade

Inschrijven voor de vrijdagmaaltijd kan op de lijst in de kantine tot donderdag eind van de ochtend. De boodschappen worden 's middags gedaan. Eigen bijdrage €2,50

Miniatuur oude gemeentehuis

In september hadden Henk Jan en Henry, het door hen prachtig gebouwde miniatuur van het oude gemeentehuis van Harderwijk, aangeboden aan de gemeente.

Op dat moment was nog niet helemaal duidelijk hoe lang het miniatuur zou kunnen blijven staan.

Inmiddels is duidelijk geworden dat het miniatuur zijn vaste plaats heeft gekregen in het oude gemeentehuis in de koffieruimte.

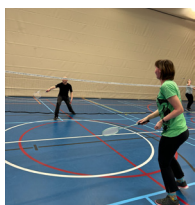
Hoe gaaf is dat!

Wil je hem ook eens bekijken? Loop dan eens binnen bij het oude gemeentehuis.



Sportdag

Door Veld42 werd een sportdag georganiseerd en ook een aantal mensen van hier hebben daaraan deelgenomen. Dat was erg leuk!



Colofon

Heb je tips voor onze nieuwsbrief of wil je er een stukje in plaatsen, mail dan naar info@dacharderwijk.nl onder vermelding van "Nieuwsbrief DAC Harderwijk".

Contact:

DAC Harderwijk

Gelreweg 4^e

3843 AN Harderwijk

t 0341 431024

e dacharderwijk@ggzcentraal.nl

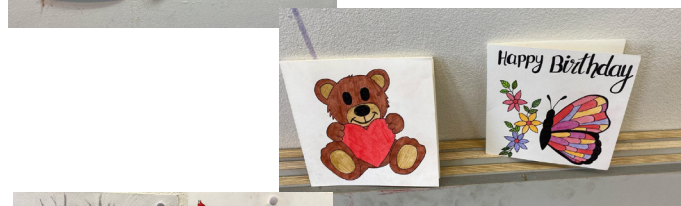


GGz Centraal DAC Harderwijk

Ontwerp en drukwerk: **TopTekst**

De nieuwsbrief verschijnt in een maandelijks oplage.

Creatief



Disclaimer

Alle geboden activiteiten zijn bedoeld voor bezoekers van DAC Harderwijk

Vaste activiteiten

Wandelen is een vaste activiteit. Hoewel er geen vaste tijd of dag voor is. Regelmatig wordt er tijd gemaakt om een ommetje te maken.



Schilderen op het klooster

Om de woensdag schilderen we onder begeleiding van een kunstschilder van 13 tot 15 uur. We doen dit aan de hand van een steeds wisselend thema. Wil je meedoen? Laat het ons even weten ook voor de juiste data.

Schilderen met Moot

Elke vrijdagmorgen kun je op het DAC vanaf 10 uur schilderen onder begeleiding van een schilder. Je gaat hierbij aan de slag met het maken van je eigen schilderij.



Vrijdag 12.00 uur

Kun je mee-eten. Wel even inschrijven op de lijst in de kantine! In het maandmenu kun je zien wat er wanneer gegeten wordt.