

Opleidings en Examenreglement Opleiding Cognitieve Analytische Therapie

Nederlands Register Cognitieve Analytische Therapie (CAT-NL)

Vastgesteld op 16-01-2024

In dit opleidings- en examenreglement beschrijven wij de inhoud en toetsing binnen de opleiding Cognitieve Analytische Therapie (CAT) in Nederland.

Inhoud

CAT wordt door diverse professionals aangeboden. Daarbij zijn er binnen CAT-NL drie verschillende opleidingsvormen, met verschillende verantwoordelijkheden:

1. een **cognitief analytisch werkende** ondersteunt de psychotherapieën en maakt de vertaling naar de directe context en dagelijks leven van de cliënt; een cognitief analytisch werker werkt op basis van Cognitieve Analytische Therapie onder verantwoordelijkheid van een CAT-practitioner
2. een **CAT practitioner** is een BIG-geregistreerde behandelaar in de GGZ, die de tweejarige opleiding tot CAT-practitioner heeft afgerond en op basis daarvan zelfstandig individuele Cognitieve Analytische Therapie biedt
3. een **CAT supervisor** is een CAT-practitioner die een opleiding heeft afgerond in het geven van (groeps-)supervisie in CAT

De opleiding

De opleidingseisen van CAT-NL zijn afgestemd op de eisen van de [International Cognitive Analytic Therapy Association](#) (ICATA). Hierdoor sluiten de opleidingen van CAT-NL aan bij de internationale eisen van ICATA. Daarmee biedt CAT-NL internationale kwaliteitsborging. In de opleiding wordt samengewerkt met door ICATA erkende internationale docenten, supervisors en leertherapeuten. Op basis van de internationale eisen maken we onderscheid tussen:

1. De opleiding tot Cognitief Analytisch Werker (volgens ICATA: *CAT skills level*)
2. De opleiding tot CAT practitioner
3. De opleiding tot CAT supervisor

1. Opleiding tot Cognitief Analytisch Werkende

De opleiding tot cognitief analytisch werkende bestaat uit de volgende onderdelen die binnen 3 jaar na de start van de opleiding met goed gevolg afgerond dienen te zijn:

- 8 opleidingsdagen basisopleiding CAT
- deelnemers hebben gedurende hun opleiding op elk moment minimaal 2 lopende behandelingen op basis van CAT die zij inbrengen in de driewekelijkse supervisie door een erkend CAT supervisor (CAT-NL of ICATA)
- 40 supervisiesessies
- het schrijven van een reflectieverslag
- een persoonlijke leertherapie (*Reformulation* van minimaal 3 uur) door een door ICATA erkend CAT-leertherapeut; het advies is om dit te doen wanneer er enige ervaring in het werken met CAT is opgedaan

2. Opleiding tot CAT practitioner

De opleiding tot CAT practitioner bestaat uit de volgende onderdelen:

- 8 opleidingsdagen basisopleiding CAT
- 8 opleidingsdagen verdiepende opleiding CAT

- deelnemers hebben gedurende hun opleiding op elk moment minimaal 2 psychotherapieën (CAT) lopen die zij bespreken in de wekelijkse supervisie door een erkend CAT-supervisor (CAT-NL of ICATA)
- 80 supervisiesessies CAT
- het schrijven van een reflectieverslag
- het schrijven van een casusverslag jaar 1
- het presenteren van een casus in de opleidingsgroep
- het schrijven van een casusverslag jaar 2
- het schrijven van een theoretisch essay
- persoonlijke leertherapie (*Reformulation* van minimaal 3 uur) door een erkend CAT-therapeut (ICATA-erkend); het advies is om dit te doen wanneer er enige ervaring in het werken met CAT is opgedaan

3. Opleiding tot CAT-supervisor

De opleiding tot CAT supervisor bestaat uit de volgende onderdelen:

- onder supervisie minstens 24 CAT groepssupervisiesessies geven aan een groep van 2-3 supervisanten (dit zijn CAT-practioners of CAT-practitioners in opleiding)
- 12 supervisiesessies volgen door een ICATA erkend CAT-supervisor
- 5 dagdelen opleiding volgen van een internationaal erkende CAT supervisoropleiding (zoals '*Relational skills in CAT supervision*' bij ACAT)
- het schrijven van een reflectieverslag

Toetsing

1. Afronding opleiding Cognitief Analytisch Werkende

Om de opleiding tot Cognitief Analytisch Werkende met goed gevolg af te ronden, dient de deelnemer aan de volgende voorwaarden te voldoen binnen een termijn van drie jaar na de start van de opleiding:

- de Cognitief Analytisch Werkende heeft minimaal een afgeronde op de GGZ-gerichte HBO-opleiding. Bijvoorbeeld een opleiding HBO-V, social work of toegepaste psychologie
- er is geen beroepsbeperkende maatregel vanuit het tuchtcollege gezondheidszorg door een erkende beroepsvereniging of het medisch tuchtcollege opgelegd
- er is 80% aanwezigheid bij de opleidingsdagen in de opleiding CAT-basisopleiding. De aanwezigheid wordt geregistreerd door de docenten
- het reflectieverslag (1500-2000 woorden) in jaar 1 is goedgekeurd dooreen erkende CAT supervisor
- de Cognitief Analytisch Werkende heeft minimaal 40 sessies supervisie gevolgd, bij voorkeur in een groepje van 2 à 3 supervisanten van 30 minuten per supervisant. Na 20 en na 40 sessies supervisie wordt in een evaluatiegesprek stilgestaan bij de leerdoelen en voortgang. De ontwikkeling in het werken volgens het CAT-model is op basis van het evaluatieformulier als voldoende beoordeeld door de supervisor
- de Cognitief Analytisch Werkende heeft minimaal 8 CAT-gebaseerde deelbehandelingen gedaan die volledig onder supervisie zijn afgerond
- de Cognitief Analytisch Werkende heeft persoonlijke leertherapie (*Reformulation* van minimaal 3 uur) gevolgd bij een erkend CAT-practitioner die geen andere rol heeft in de CAT-opleiding en binnen de organisatie/instelling waar deze zelf werkzaam is

2. Afronding opleiding tot CAT practitioner

De opleiding tot CAT practitioner is toegankelijk voor professionals met registratie in het BIG-register als gezondheidszorgpsycholoog, klinisch psycholoog of psychiater. Om de opleiding tot CAT practitioner met goed gevolg af te ronden, dient de deelnemer aan de volgende voorwaarden te voldoen binnen een termijn van vijf jaar na de start van de opleiding:

- de supervisor heeft minimaal 80 groepssessies van 30 minuten per deelnemer, verspreid over minimaal 2 jaar gevolgd. De voorkeur heeft groepjes van 3 deelnemers; dit is 90 minuten per supervisie sessie. Na 20, 40, 60 en 80 sessies supervisie wordt in een evaluatiegesprek stilgestaan bij de leerdoelen en voortgang. De ontwikkeling in het werken volgens het CAT-model is op basis van het evaluatieformulier als voldoende beoordeeld door de supervisor
- er zijn minimaal 8 casussen CAT afgerond onder wekelijks supervisie van een erkend CAT-supervisor
- er is 80% aanwezigheid bij de opleidingsdagen in de opleiding CAT-basisopleiding (jaar 1) en verdiepende opleiding tot CAT-practitioner (jaar 2). De aanwezigheid wordt geregistreerd door de docenten
- een persoonlijke leertherapie (*Reformulation* van minimaal 3 uur) door een door CAT-NL of ICATA erkend CAT-leertherapeut die geen andere rol heeft in de CAT-opleiding en organisatie/instelling waar de aanvrager zelf werkzaam is
- een positief beoordeeld reflectieverslag (1500-2000 woorden) in jaar 1 door een erkend CAT-supervisor
- een positief beoordeeld casusverslag (2000-3000 woorden) in jaar 1 en in jaar 2 door een erkend CAT-supervisor
- een positief beoordeelde casuspresentatie in de opleidingsgroep (30 minuten) in jaar 1 door erkend CAT-supervisor
- een positief beoordeeld theoretisch essay (2500-3000) in jaar 2 door een erkend CAT-supervisor.

Na het eerste jaar van de opleiding vindt er een evaluatiegesprek plaats tussen de deelnemer, de supervisor van het eerste jaar en een van de opleiders. In dit gesprek worden leerdoelen aangescherpt en wordt er een advies gegeven over al dan niet voortzetten van de opleiding.

3. Afronding opleiding tot CAT-supervisor

CAT-practitioners kunnen zich kwalificeren tot CAT-supervisor. Hiervoor gelden de volgende voorwaarden:

- de CAT-practitioner heeft voorafgaand aan de supervisieopleiding minimaal 16 CAT casussen afgerond (8 onder supervisie tijdens de CAT practitioner opleiding en minstens 8 na registratie als CAT practitioner Er is een positief beoordeeld supervisieplan, zoals beoordeeld door een erkend CAT-supervisor (erkend door CAT-NL of ICATA)
- de CAT-practitioner heeft onder supervisie minimaal 24 CAT groepssupervisie sessies gegeven aan een groepje van 2-3 supervisanten (bestaande uit CAT practitioners of CAT-practitioners in opleiding)
- de CAT-practitioner heeft minimaal 12 supervisie sessies gevolgd bij een door CAT-NL of ICATA erkende CAT-supervisor
- de CAT-practitioner heeft 5 dagdelen opleiding van een internationaal erkende CAT-supervisor opleiding (zoals "*Relational skills in CAT supervision*" bij ACAT) met goed gevolg doorlopen

- de CAT-practitioner heeft een reflectie verslag geschreven waarin de ontwikkeling aan de hand van de leerdoelen in het supervisieplan als supervisor inzichtelijk is gemaakt en dat door een erkende CAT-supervisor als positief beoordeeld is.

Goed gevolg afronden opleiding

De opleiding wordt met goed gevolg afgerond als:

- een positief advies is afgegeven door de supervisor over voortgang van de opleiding én
- alle opleidingsonderdelen met een voldoende zijn afgesloten

Bezwaar en Herkansing

Uitsluitend bij het ontvangen van een negatief advies over voortgang of een onvoldoende beoordeling van een van de opdrachten, is er een mogelijkheid voor herkansing.

Indien er bij de supervisie onvoldoende progressie in de ontwikkeling van het werken in het CAT-model is - zoals is vastgelegd in het evaluatieformulier supervisie - kan op basis hiervan een negatief advies voor voortgang gegeven worden. Bij een negatief advies over de voortgang, kan er een periode van 3 maanden worden afgesproken om met specifieke verbeterdoelen aan het werk te gaan.

Bij een onvoldoende beoordeling van de opdrachten (reflectieverslag, casuspresentatie, casusverslagen of theoretisch essay) bestaat er eenmalig de mogelijkheid voor een herkansing. Hierbij verwachten wij dat er gebruik wordt gemaakt van de feedback uit het ingevulde feedbackformulier.

Indien een deelnemer het niet eens is met het advies of beoordeling, kan deze schriftelijk bezwaar maken. Na ontvangst van het bezwaar zal dit beoordeeld worden door een derde supervisor van CAT-NL in samenspraak met een internationaal erkend CAT supervisor. Deze tweede beoordeling vormt een definitief besluit, waartegen geen bezwaar kan worden aangetekend.