

Nieuwsbrief Cliëntenraad Eemland

Oktober 2023, nummer 2

Deze nieuwsbrief is voor cliënten van GGz Centraal, regio Eemland. Cliëntenraad Eemland komt op voor de belangen van alle cliënten van GGz Centraal binnen de regio Eemland. Wij verzamelen ervaringen en wensen van cliënten die op het terrein van Zon & Schild wonen en van cliënten in de regio die niet opgenomen zijn.

Ook volgen wij de ontwikkelingen binnen de regio en geven gevraagd én ongevraagd advies over belangrijke zorgthema's. De directie van de regio Eemland is voor ons een belangrijke gesprekspartner, maar wij overleggen ook regelmatig met andere betrokken medewerkers of werken met hen samen.

Nieuws van de Cliëntenraad



Even voorstellen: Naima, 26 jaar oud, woonachtig in Amersfoort. Ik ben geboren in de Verenigde Staten en op jonge leeftijd naar Nederland gekomen. Vanaf januari 2023 ben ik actief bij GGz Centraal bij twee cliëntenraden. In september 2023 ben ik met mijn studie Ervaringsdeskundigheid begonnen. Ik loop sindsdien een dubbele stage bij Cliëntenraad Eemland en bij FACT Noord. Bij cliëntenraad Eemland doe ik als stagiair werkzaamheden voor de cliëntenraad-ondersteuner. Ik werk bijvoorbeeld mee aan verschillende projecten, zoals "Heel Eemland Herstelt". Ik doe hier en daar ook wat creatieve klusjes.

Wat ik leuk vind aan de raad is dat deze zich echt bezighoudt met de cliënten en hun belangen. Wat ik wat minder leuk vind, is dat vooruitgang soms heel langzaam gaat, omdat je op input moet wachten van mensen buiten de raad.

De raad brengt mij meer inzicht en informatie over de interne werking van GGz Centraal. Ook geeft het mij een fijn gevoel dat ik kan bijdragen aan cliëntmedezeggenschap en het positief veranderen van de zorg.

Door lid te worden van Cliëntenraad Eemland, krijg je meer kennis over interne kwesties van GGz Centraal en je hebt inspraak op veranderingen in de zorg. Ik kan het zeker aanraden!

Anti-stigmadag, 19 september 2023 (door Hamid Talaie)

De anti-stigmadag vond plaats op het terrein van Zon & Schild, in De Veste, en werd georganiseerd door GGz-Centraal. Het was leuk, interessant en er was een bijzonder programma.

Het programma begon met een indrukwekkende presentatie van Hennie Montijn en Serena Blok. Daarna kwam Maarten van Veen op het podium. Met zijn imposante muziek, verrijkt met beelden op een scherm, liet hij de hoopgevende verhalen van cliënten/patiënten zien en horen, die hersteld waren van depressie en andere psychische klachten. De zaal reageerde zeer positief. Daarna werd de 'wachtlijstapp' geïntroduceerd. En toen was het tijd voor workshops: anti-stigma-meditatie, creatief met stigma en in beweging komen tegen stigma.

Kortom: de 10e editie van de anti-stigmadag van GGz-Centraal had een zeer goed programma

Cliëntenbezoek Kastanjehof

In september 2023 waren we op bezoek bij cliënten van de Kastanjehof, afdeling D, om te praten over de invoering van een digitaal informatiebord op de afdeling. We werden hartelijk ontvangen.

De cliënten vonden het leuk om over de cliëntenraad te horen die zich inzet voor hun wensen en belangen. Ze vertelden ons dat ze heel tevreden zijn met de zorg die ze ontvangen.



We hebben de cliënten verteld over de voordelen van een digitaal informatiebord ("Digibord"): zo kan je voor de hele week zien wat het menu is, het werkrooster van de begeleiding en wanneer er activiteiten zijn. Zelf het weerbericht kan erop staan. De cliënten die wij spraken vonden dit echter niet direct een vooruitgang. Het vragen van informatie aan de begeleiding zagen zij als een mogelijkheid om even een praatje te maken en contact te leggen. Bovendien vonden zij méér

informatie niet altijd wenselijk. Ze konden zich wel voorstellen dat het digibord er op den duur zal komen, omdat dat nu eenmaal de technologische vooruitgang is.

De cliënten hadden een paar wensen over de leefomgeving, bijvoorbeeld: kunnen er lange spiegels in de kamers van de cliënten worden opgehangen, zodat je jezelf er helemaal in kunt zien?

Het was een goed gesprek en we hebben onze nieuwsbrief achtergelaten toen we afscheid namen.

Uitslag prijsvraag nieuwsbrief 1, september 2023

We hebben een winnaar! Hamid is 8 jaar lid van de cliëntenraad. Vanwege de AVG (privacyregels), kunnen we helaas geen naam bekend maken.

Nieuwe raadsleden en raadsvrijwilligers gezocht

We zoeken raadsvrijwilligers om regelmatig op locatie een bezoek af te leggen en in gesprek te gaan met de cliënten.



Voor de Cliëntenraad zoeken wij nieuwe raadsleden. Raadsleden zijn cliënten of ex-clieënten van GGz Centraal die zich vrijwillig inzetten voor het raadswerk, of Cliëntenraad. Het werken als raadslid is heel afwisselend. Naast de vergaderingen kun je kiezen voor bepaalde projecten of activiteiten die aansluiten bij je interesse of kwaliteiten. Het is belangrijk dat je

bijeen te komen, de vergaderstukken te lezen en mee te helpen met het bereiken van de achterban: de cliënten van

de regio Eemland. Lijkt het werk als raadslid of raadsvrijwilliger je leuk en interessant? Neem dan gerust contact op met de ondersteuner van de Cliëntenraad, telefoon: 06 57304094

E-mail: clienraadeemland@ggzcentraal.nl