

vrijwilligerswerk  
familie-ervaringsdeskundigen

## **Gezocht: vrijwilligers die kunnen worden ingezet als familie-ervaringsdeskundig coach**

Binnen GGz Centraal worden familie-ervaringsdeskundigen ingezet om andere families te ondersteunen in de omgang met hun psychiatrisch zieke familielid. Dit doen wij middels gesprekken met een duo van een ervaringsdeskundig coach en een medewerker van GGz Centraal.

## **Hoe gaat familiecoaching in zijn werk?**

Bij familiecoaching worden families door de behandelaars en de begeleiders van de patiënt naar familiecoaching doorverwezen. Wanneer familieleden goed gecoacht worden kunnen zij zichzelf beter staande houden en kunnen zij ook de patiënt beter ondersteunen.

## **Wie zoeken wij?**

Wij zoeken vrijwilligers die veel ervaring hebben met een ernstige psychiatrische aandoening in hun directe omgeving. Ouders, partners, kinderen, broers of zussen of andere naastbetrokkenen.

Wij zoeken met name familieleden die in hun gezin ervaring hebben met schizofrenie, persoonlijkheidsstoornissen, autisme of een bipolaire stoornis. Dit al dan niet in combinatie met verslavingsproblematiek.

## **Aandachtspunten**

Het is belangrijk dat het eigen familielid van de familie-ervaringsdeskundige een vorm van balans heeft bereikt. De coachingsgesprekken met de families kunnen zeer confronterend zijn, familie-ervaringsdeskundigen kunnen hierdoor geconfronteerd worden met eigen ervaringen en de gevoelens die daarbij horen.

De problematiek in de gezinnen is vaak complex en indringend. Dit vraagt om draagkracht en de vaardigheid om de problemen van de familie weer los te laten. Binnen het team is er alle ruimte om daar aandacht aan te geven.

De familie-ervaringsdeskundig coach begeleidt (samen met een professionele GGZ medewerker) een of meerdere gezinnen. De familie-ervaringsdeskundige bepaalt hoeveel tijd hij/zij beschikbaar heeft.

De familie-ervaringsdeskundig coach wordt ingeschreven als vrijwilliger en krijgt een reiskostenvergoeding. Nieuwe familie-ervaringsdeskundig coaches krijgen een training tot coach. Regelmatig organiseren wij intervisie en bijscholing voor ons team van familie-ervaringsdeskundig coaches. De gesprekken vinden plaats op een van onze locaties.

Heeft u belangstelling, dan kunt u op de volgende manieren met ons in contact komen:

Barbara Perez Vink: 06 13605012,

Welmoed Loots: 06 83118424

of per mail: [familiecoaching@ggzcentraal.nl](mailto:familiecoaching@ggzcentraal.nl).

