

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het expertisecentrum vroege interventie Helping Young People Early (HYPE)



SYMPOSIUM

Ontwikkeling van jongeren met kenmerken van borderline:
Nieuwe perspectieven op zorg!

6 oktober 2022 13:00 – 17:30 hybride

ggz
CENTRAAL
hype

Symposium HYPE

Meer weten over jongeren met kenmerken van borderline in een nieuw perspectief op de zorg? Kom dan naar het symposium georganiseerd door HYPE: 'Nieuwe perspectieven op zorg'.

Het symposium richt zich op de volgende vragen:

- ❖ **Welke kansen liggen er voor transdiagnostisch kijken en behandelen?**
- ❖ **Welke nieuwe vraagstukken liggen er? Welke nieuwe technologieën kunnen hierbij een rol spelen?**
- ❖ **Wat vinden wetenschappers, behandelaars maar vooral ook jongeren zelf hiervan?**

Verschillende Nederlandse en internationale sprekers presenteren op dit symposium hun visie, met onder andere:

- ❖ **Floortje Schepers**, hoogleraar innovatie in de GGZ, UMC Utrecht
- ❖ **Marcel van Aken**, hoogleraar Ontwikkelingspsychologie, Universiteit Utrecht
- ❖ **Yvette Roke**, psychiater Emerhese en winnaar Tenzinger Zorgverslimmer Award 2021

Het symposium vindt plaats op **donderdag 6 oktober 2022 van 13.00 - 17.30 uur bij The Colour Kitchen in Utrecht** en is ook online bij te wonen. [Bekijk hier het programma](#) en meld je ook via die pagina aan!

TOPGGz-erkenning voor HYPE

Op 23 juni 2022 ontving HYPE het keurmerk TOPGGz. Vroege Interventie en hoogspecialistische zorg. Dat klinkt bijna tegenstrijdig.

Bij 'er vroeg bij zijn' denken we doorgaans aan laagdrempelige en algemene zorg, niet aan hoogspecialistische ggz. Maar de puberteit en jongvolwassenheid vormen een springplank voor de ontwikkeling van verstandelijke, sociale en emotionele vaardigheden die jongeren nodig hebben voor hun verdere toekomst. En het zijn ook de fases waarin psychische problemen kunnen ontstaan. Jongeren met ernstige problemen kunnen vaak minder goed vaardigheden aanleren. Zeker in tijden van lange wachttijden – waarin veel jongeren tussen wal en schip terecht dreigen te komen – wil HYPE bijdragen aan hoogspecialistische diagnostiek en behandeling voor jongeren met kenmerken van borderline.

Met het keurmerk TOPGGz voelen wij ons gesteund om dit in de toekomst nog beter te doen! We kijken ernaar uit om op ons symposium 'Ontwikkeling van jongeren met kenmerken van borderline: nieuwe perspectieven op zorg!' op 6 oktober 2022 met u feestelijk stil te staan bij de TOPGGz erkenning van HYPE. Meer lezen? Lees [hier het hele artikel](#) over de erkenning.

Neem voor meer informatie een kijkje op [onze website](#)



Vooroverleg aanmeldingen HYPE

Dagelijks, behalve op donderdag, zijn er collega's van het HYPE team beschikbaar tussen 11.00 uur en 12.00 uur om kort telefonisch te overleggen over een aanmelding bij HYPE.

We zijn hiervoor bereikbaar op 033-4603500.

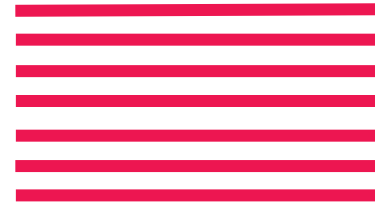
Even voorstellen...

Ik ben Lara Kohlen GZ-psycholoog in opleiding tot specialist en sinds januari 2022 gestart met werken bij HYPE.

Vanwege mijn opleiding heb ik de kans gekregen om twee jaar verbonden te zijn aan HYPE. Sinds 2018 ben ik werkzaam in de GGZ en heb ik zowel met jongeren als met volwassenen gewerkt. Al tijdens mijn studie psychologie was ik zowel geïnteresseerd in het werken met zowel volwassenen als kinderen en jongeren. Dat heeft ervoor gezorgd dat ik naast mijn studie klinische psychologie ook de studie klinische kinder- en jeugdpsychologie heb gevolgd. Vroege interventie van psychische problematiek ligt mij nauw aan het hart, omdat ik hoop op die manier - door vroeg in te grijpen - in korte tijd iemand te kunnen helpen weer op de rit te komen.



Lees verder op de volgende pagina >



Even voorstellen... (vervolg)

De komende periode ga ik mij verdiepen in de cognitieve analytische therapie en het systemisch werken in een tijd gelimiteerde vorm. Dat is nieuw voor mij en het lijkt mij dan ook een mooie uitdaging om in korte tijd de behandeling vorm te geven.

Mijn eerste indruk van het team is goed en ik kijk er dan ook naar uit om samen te werken met dit hardwerkende, bevlogen team waar veel kennis is van jongvolwassenen en hun systeem!

Podcast HYPE

Luister hier een podcast-aflevering over HYPE met Christel Hessels.

In de podcast hoor je waarom een vroege diagnose en juiste interventie juist bij onze doelgroep belangrijk is. En waarom zij desondanks vaak toch niet op tijd de juiste hulp krijgen. Ook vertelt Christel hoe we met HYPE effectieve hulp bieden, vroeg in het beloop van de borderline persoonlijkheidsstoornis.

De podcast heet 'Innovatie en vernieuwing in de GGZ' en vernieuwing in de GGZ' en is te beluisteren via alle podcast-apps.

Systemgericht werken

Gerda Blom, gezins- en systeemtherapeut, vertelt over het belang van het betrekken van het systeem bij de behandeling van HYPE, een vast onderdeel van het programma.

Het betrekken van het systeem om de jongere heen begint in de diagnostiekfase en vervolgens wij tijdens de behandeling. Het belangrijkste kenmerk van systeemtherapie is dat wij belangrijke naasten (bv. partner, broer- en zus, ouders, vrienden) betrekken bij de therapie. Tijdens de therapie is er veel aandacht voor de onderlinge interactiepatronen en de verbetering hiervan. Uitgangspunt is dat een probleem of een (psychische) klacht nooit op zichzelf staat. De sociale, relationele en culturele context speelt altijd een rol. De leefsituatie en relaties, samen met het systeem, hebben invloed op problemen. Tijdens de therapie bespreken wij welke invloed omgevingsfactoren zoals werk, school, buurt, religie en cultuur hebben op het probleem en op alle betrokkenen. Op zoek gaan naar welke patronen jongeren en ouders/naasten met elkaar hebben ontwikkeld en deze van elkaar weten en herkennen is vaak een eerste stap naar verandering. Vaak gaat het om vergroten van onderlinge steun, weer meer verbinding krijgen met elkaar. In de loop van de behandeling is er (meestal) een systeemgesprek waarin jongeren met ouders/naasten delen wat ze tijdens hun individuele psychotherapie hebben ontdekt, welke patronen op de voorgrond staan. Dat leidt vaak tot herkenning en meer wederzijds begrip en tot gezamenlijke doelen voor het vervolg van de behandeling en voor daarna. Immers, behandeling is tijdelijk en jongeren gaan daarna verder met de mensen om zich heen, en hoe ze dat kunnen doen is daarmee een belangrijk onderwerp van gesprek.

Uitgebreide consultatie HYPE

HYPE biedt al jaren multidisciplinaire consultatie aan zorgprofessionals die werken met jongeren van 12-25 jaar met kenmerken van borderline.

Wij denken graag met de consultatievrager mee over de problemen van de jongere en naasten, de relatie tussen jongeren/naasten en hulpverlener(s) en de mogelijkheden voor verdere interventie. Dat kan zowel face-to-face als via beeldbellen. De consultatie duurt 30 minuten.

Bent u geïnteresseerd? Of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Desiree Bosman of Remko Bosch, telefoonnummer 033-4603500 of stuur een e-mail naar infohype@ggzcentraal.nl.

Een goed beeld krijgen van hoe onze consultatie eruitziet? Bekijk dan dit filmpje: [Hoe werkt consultatie bij HYPE?](#)

