

---

## De tweede nieuwsbrief familie- en naastenraad Veluwe & Veluwe Vallei

Voor u ligt de tweede nieuwsbrief van de familie- en naastenraad Veluwe & Veluwe Vallei.

Graag willen wij u met deze nieuwsbrief op de hoogte brengen van actuele onderwerpen die spelen in de regio Veluwe & Veluwe Vallei.

In deze tweede nieuwsbrief zal er stil gestaan worden bij:

Familie en naasten

De leden aan het woord

Werk Centraal petitie

SAM app

Familiedag 2021 -> 2022

Generieke module familie en naasten

---

## Familie en naasten

Psychische aandoeningen raken niet alleen degene met een aandoening, maar ook zijn of haar naasten.



Daarom is het belangrijk om in de zorg voor mensen met een psychische aandoening aandacht te hebben voor onze naasten, met hen samen te werken en waar nodig ze te ondersteunen.

Als familielid of naaste ben jij vaak degene die het beste kan meedenken over het oplossen van problemen waar je familielid of vriend(in) tegenaan loopt. Bovendien kun je in het dagelijks leven vaak veel meer aanwezig zijn dan een behandelaar. Daarom worden familieleden/naasten steeds vaker actief betrokken bij behandeling en herstel. Zo ontstaat er een driehoek – triade – waarbij cliënten,

zorgverleners en naasten met elkaar samenwerken – elk met een eigen inbreng en elk vanuit een eigen perspectief.

*Interesse om deel te nemen aan de familie- en naastenraad Veluwe en Veluwe Vallei?  
Onze raad kan altijd versterking gebruiken (actief en/of ondersteunend)  
Denkt u: dit is wel iets voor mij? Wilt u meedenken over beleidsonderwerpen, informatie  
geven of helpen? U bent van harte welkom!*

*U kunt contact opnemen via [familieraadveluwe@ggzcentraal.nl](mailto:familieraadveluwe@ggzcentraal.nl)*

---

## De leden aan het woord

### Albert Lenten, voorzitter

Mijn naam is Albert Lenten en voorzitter van de familie- en naastenraad "Veluwe en Veluwe Vallei"

Binnen de GGZ is de familie vaak niet betrokken bij het behandelplan of allerlei zaken die uw familielid betreffen, terwijl de familie hun eigen familielid vaak het beste kent en al een heel traject hebben meegemaakt. Zelfs nu in 2022 moet je nog steeds aangeven dat je betrokken wilt zijn bij de behandeling maar ook op de hoogte worden gehouden van de zaken die spelen.

Daarom is het van belang dat ook de familieraad een wettelijke status krijgt en inspraak in de ontwikkelingen in GGZ-land

Wij willen u als familie graag leren kennen en spreken en weten hoe u over de toekomst denkt en waar u als familie behoefte aan heeft.



### Corrine Snaterse, vice voorzitter



Als zus-van weet ik wat een impact het heeft als je naaste te maken krijgt met een psychiatrische ziekte.

Helpend is dat je weet waar je als familie terecht kunt voor informatie, waar je steun kunt krijgen, maar ook hoe je ervoor kunt zorgen dat jouw naaste de best mogelijke zorg krijgt.

Graag kom ik op om deze belangen van familie/naasten te behartigen.

Door de komst van de nieuwe Wet verplichte GGZ heeft familie een veel grotere rol gekregen en vind ik het vanzelfsprekend dat Familieraden een wettelijke status verdienen.

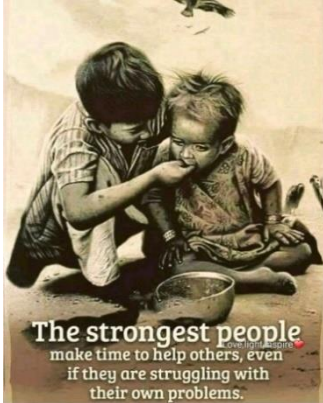
Mijn vader (Kees Snaterse) heeft zich hier al in 2015 in de landelijke Kamer Familieraden voor ingezet en hopelijk is dit een start geweest voor verdere uitrol.

### Gijs van Steeg

Ik ben Gijs van Steeg, emeritus-predikant van de Protestantse Kerk. Toen mijn zus op Veldwijk woonde, ben ik lid geworden van de Familie- en naastenraad. Daarin wilde ik graag meedenken over hoe we als familie en naasten bij kunnen dragen aan een goed woon- en leefklimaat voor mijn zus en andere cliënten van Veldwijk. Na het overlijden van mijn zus ben ik lid gebleven van de FNR. Ik hoop samen met de andere leden van de Familie- en naastenraad nog een poosje bij te kunnen dragen aan zo goed mogelijke omstandigheden voor de bewoners van Veldwijk.



Janita van den Hoorn



Graag wil ik met u/jou kennismaken!

Om samen kwalitatief hoogstaande zorg te leveren aan uw en mijn naaste.

Ik heb zelf o.a. in de directe zorg gewerkt als ambulante begeleider. En vanuit de praktijk ervaren hoe waardevol bijdragen, gesprekken, input van familie is. Alleen al het feit dat familie zich gezien en begrepen voelt heeft positieve weerslag op de relatie cliënt/behandelaar.

Ik vind de familieraad dan ook een erg belangrijk initiatief en vind het mooi om het verder te ontwikkelen. En vanuit ethisch/christelijk perspectief dit verder te doordenken.

Liesbeth Tienkamp

Na jaren op het landgoed Veldwijk gewerkt te hebben ben ik sinds 2019 als naaste weer betrokken bij GGz Centaal. Ik heb aan de lijve ondervonden hoe belangrijk het is om een goed contact te hebben met de behandelaars en begeleiders van je naaste. Als naaste ken je de cliënt het beste. De professionals zijn deskundigen, hierdoor versterk je elkaar bij het herstelproces van de cliënt. Ook bevordert het ook het soms moeizame contact met je naaste doordat je door gesprekken met professionals meer inzicht krijgt in het ziekteproces. Ik hoop dat we met de familieraad daar waar nodig een rol kunnen hebben in het bevorderen van contacten tussen naasten en de begeleiders van de cliënten.



## Regeerakkoord



De Nederlandse ggz is overwegend positief over het coalitieakkoord.

Mooi dat er in de plannen expliciet aandacht is voor mentale gezondheid en de ggz.

Ook is men blij met onder andere de investeringen in een preventieakkoord en aandacht voor suïcidepreventie.

Er zijn ook zorgen. In de plannen wordt bijvoorbeeld een structurele bezuiniging van 50 miljoen euro ingeboekt door het verplichten van meerjarige contracten in de ggz. De Nederlandse ggz is blij met meerjarig zekerheid via contracten, maar of de maatregel ook zo'n grote besparing oplevert is onduidelijk.

---

## Kan ik er wat aan doen?

Belangrijk Symposium!

### Voor:

- Cliënten van Centraal Veluwe en Veluwe Vallei
- familie, naasten
- medewerkers
- belangstellenden

### Over:

- Onmacht, schuldgevoel, stigmatisering en schaamte bij psychische problematiek
- Veerkracht van het gezin bij de behandeling van een psychiatrisch patiënt
- Samenwerking behandelaars, familie en naasten

### Medewerking:

#### **Mevr. Cecil Prins, Psychiater te Assen**

Cecil Prins bereidt een promotie voor over het thema "Veerkracht in families"  
en het belang van de-stigmatisering

Haar man kwam in een depressie. Ze had het niet zien aankomen. Had ze iets gemist? Wat maakten zij en haar gezin mee? Wat hadden zij als gezin in de herstelperiode te bieden?  
Hoe kunnen hun ervaringen ons helpen?

### Waar en wanneer:

**vrijdag 20 mei 2022 van 11.00 – 16.00 u**  
in de Lukaskerk, Veldwijk, Ermelo  
Toegang gratis. Nadere info volgt.

### Georganiseerd door:

- Geestelijke Verzorging
  - Cliëntenraad
  - Familie en Naastenraad
- 

## 'Werk Centraal petitie' aan wethouder

Douwe van der Heide, directeur behandelen van GGz Centraal Veldwijk, heeft een petitie van Werk Centraal overhandigd aan wethouder Hans de Haan van Ermelo.

Werk Centraal biedt diverse werkplekken in de vorm van arbeidsmatige dagbesteding, arbeid re-integratie, leerwerkplekken en trajectbegeleiding op Veldwijk. Eerder heeft Douwe van der Heide zelf deze petitie ontvangen van cliënten, medewerkers en bewoners van Ermelo.

De gemeente en GGz Centraal herstructureren het terrein van Veldwijk. Dat heeft ook gevolgen voor de huidige locatie van Werk Centraal. Cliënten, medewerkers en bewoners van Ermelo waren bang dat dit ten koste zou gaan van het aantal beschikbare plekken voor dagbesteding en hadden een petitie ingediend bij de directie van Veldwijk, die door 210 mensen was ondertekend.

### Locatie

GGz Centraal zorgt voor een nieuwe locatie en blijft Werk Centraal inzetten in de programma's en dagbesteding voor cliënten. En is niet van plan het aantal beschikbare plekken te verminderen.

Maar dat kan de instelling voor ggz niet alleen. Blijvende financiële steun van de gemeente blijft juist nu en in de toekomst nodig voor Werk Centraal. Met het oog op de verkiezingen en mogelijke bezuinigingen op de zorg vanuit de overheid plaatst de directie nu met de petitie Werk Centraal ook hoog op de gemeente agenda.



De wethouder heeft de petitie in ontvangst genomen en daarbij gezegd dat de gemeente graag wil dat aanbieders van dagbesteding in de gemeente meer gaan samenwerken. Dat is nodig om maatwerk te kunnen bieden. Heeft een andere aanbieder een aanbod dat beter aansluit bij de specifieke behoefte van een bepaalde cliënt? Dan moet die cliënt daar een plek krijgen.

De directie van Veldwijk werkt daar graag aan mee. Dagbesteding en arbeidsre-integratie hebben immers alleen zin als ze ook passen bij wat iemand nodig heeft. Dat luistert soms heel nauw

---

## SAM APP

Hij is er nu echt! De app 'Stress Autism Mate (SAM)'.



Een gepersonaliseerde, mobiele applicatie die mensen met een autismespectrumstoornis (ASS) ondersteunt in het omgaan met de dagelijkse ervaren stress en het pakken van de eigen regie. De app is nu beschikbaar voor iedereen met een Android- of iOS-telefoon in Nederland.

Meer regie over en inzicht in de eigen stress: dat biedt de app 'Stress Autism Mate' (SAM).

SAM is samen met wetenschappers van TNO, behandelaars van GGz Centraal én met cliënten met een autismespectrumstoornis (ASS) ontwikkeld. De app ondersteunt mensen met ASS bij tijdige

## Familie- en Naastenraad

### Nieuwsbrief voor familieleden en naasten Regio Veluwe & Veluwe Vallei

voorjaar 2022

stressherkenning en geeft persoonlijke tips om de stress te verminderen. Zo loopt stress minder hoog op en houdt deze minder lang aan.

Hoe werkt SAM?

SAM meet jouw persoonlijke stressniveau door vragen te stellen over jouw ondernomen activiteiten en hoe je de afgelopen 4 uur hebt ervaren. Zo berekent SAM je stressniveau. Hiermee geeft de app je inzicht in je eigen stress en geeft je handvaten om met deze stress om te kunnen gaan. SAM maakt je stresspatronen zichtbaar en herkenbaar en helpt met het hanteren van je stress.

Wetenschappelijk onderzocht

SAM is wetenschappelijk onderzocht in samenwerking met TNO en verder ontwikkeld door GGz Centraal. Inmiddels is SAM al onderzocht bij meer dan 50 deelnemers. Het wetenschappelijk onderzoek van SAM leverde positieve resultaten op: een vermindering in de dagelijkse ervaren stress, verbeterde 'coping vaardigheden' en een toegenomen kwaliteit van leven.

Meer informatie?

Bezoek onze website [stressautismmate.nl](https://stressautismmate.nl) voor meer informatie of neem contact met ons op via [SAM@ggzcentraal.nl](mailto:SAM@ggzcentraal.nl)

---

## Familiedag ging helaas niet door



De familiedag die gepland stond op zaterdag 13 november 2021 ging niet door. Vanwege de geringe aanmeldingen, het toenemende aantal afmeldingen en de strengere coronamaatregelen.

Wij organiseren in 'betere' tijden graag weer een mooie inspirerende dag voor u.

## **Generieke module “samenwerking en ondersteuning naasten”**

### **Werkkaart: Wat heeft een naaste nodig?**

Psychische of verslavingsproblematiek raakt niet alleen de patiënt, maar ook jou als naaste. Als naaste wil je steun bieden, helpen de balans tussen draaglast en veerkracht te houden. Er voor iemand zijn, kan heel dankbaar zijn en energie opleveren. Het kan ook belastend zijn, zeker als er minder sprake is van wederkerigheid.

Wil je meer weten over de generieke module of waar je terecht kunt als familie- of naaste, dan adviseren wij je om een kijkje te nemen op de website [www.ggzstandaarden.nl](http://www.ggzstandaarden.nl)  
Hier vind je veel handige tools zoals bijvoorbeeld de werkkaart Wat heeft een naaste nodig.