

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het expertisecentrum vroege interventie Helping Young People Early (HYPE)



Update uit Australië

Het HYPE-programma heeft haar wortels in Australië bij Orygen Youth Mental Health in Melbourne. Sinds de start in Nederland is er altijd veel samenwerking geweest met het land 'down under'. De komende twee maanden is onze collega, Anouk Aleva (GZ-psycholoog, promovenda), in Australië om HYPE daar van dichtbij mee te maken en met de collega's daar onderzoek uit te voeren. Anouk legt uit waar zij de komende maanden mee aan de slag gaat.

"De afgelopen jaren heeft Orygen een grootschalig onderzoek uitgevoerd naar de effectiviteit van vroeginterventie voor jongeren met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis (BPS): de MOBY-studie. Ik zoom in deze verzamelde data in op verschillende onderdelen van emotieregulatie en het belang in behandeling. Emotieregulatie is een paraplueterm waaronder verschillende onderdelen vallen.

Denk daarbij aan het bewustzijn dat je emoties voelt, deze kunt benoemen, welke regulatiestrategieën je kent en hoe goed het je lukt deze strategieën in te zetten.

Emotieregulatie is één van de kernproblemen bij BPS,

maar we weten nog niet of jongeren met BPS misschien op verschillende manieren hierin vastlopen. Zo zou het kunnen dat een jongere wel emoties herkent, maar geen helpende strategieën kent om hiermee om te gaan. Terwijl een andere jongere misschien wel strategieën in huis heeft, maar niet opmerkt dat emoties oplopen. Zulke verschillen kunnen belangrijk zijn bij het begrijpen waarom BPS er bij verschillende mensen zo anders uit kan zien. Er zijn namelijk alleen al 256 manieren om met de DSM-kenmerken tot de diagnose BPS te komen. Ook zijn er naast BPS vaak andere klachten waar jongeren tegenaan lopen, zoals somberheid en angst. Zijn er verschillende problemen in emotieregulatie onderdelen tussen jongeren met BPS? En hangen deze misschien samen met andere problemen waar de jongere tegenaan loopt? Dat zijn de vragen die ik hoop te beantwoorden met mijn onderzoek in Australië. Als we beter begrijpen hoe de emotieregulatie onderdelen verstoord zijn, hoop ik dat we jongeren in behandeling beter kunnen helpen deze te verbeteren."

Nauwelijks wachttijd!

Omdat ons team inmiddels is uitgebreid, hebben we op dit moment weinig tot geen wachttijd voor diagnostiek.

Heeft u een cliënt waarbij u vermoedens heeft van persoonlijkheidsproblematiek of kenmerken daarvan?

Meld dan vooral bij ons aan via infohype@ggzcentraal.nl.

Twijfelt u?

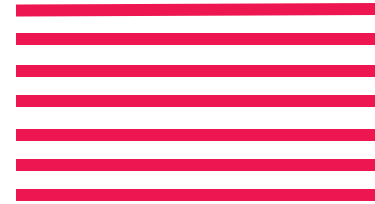
Overleggen kan altijd. Elke dag is er iemand van ons aanmeldteam beschikbaar tussen 8.30-17.00 uur via telefoonnummer 033-4603500.

Even voorstellen...

Ik ben Rosa Norp en sinds halverwege oktober 2021 ben ik gestart als GZ-psycholoog binnen HYPE.

Hiervoor heb ik op verschillende plekken gewerkt, zowel met jongeren als studenten.

Mijn interesse gaat uit naar het werken met jongeren in de adolescentie en hun gezinnen. Daarom heb ik ook orthopedagogiek gestudeerd. Ik vind de adolescentie een boeiende periode, waarin er vaak veel gebeurt en het interessant is om te zien hoe ieder op zijn eigen manier toegroeit naar (jong)volwassenheid. Ik vind het ontzettend leuk dat ik hier binnen HYPE verder mee aan de slag kan!



Even voorstellen...

(vervolg)



Naast de drie dagen die ik werkzaam ben voor HYPE, werk ik ook als pro Justitia rapporteur. Daarbij doe ik uitgebreid gedragskundig onderzoek bij jongeren die in aanraking zijn gekomen met politie en justitie. Het is voor mij een boeiende gezamenlijke puzzel om problematiek meer te kunnen plaatsen en te snappen. Binnen HYPE spreekt mij erg aan dat er veel verschillende expertises betrokken zijn. En dat we samen met de jongere en zijn/haar systeemwerken aan het ontdekken en leren kennen van de onderliggende patronen van gedrag en gevoelens.

Mijn eerste indrukken van HYPE zijn heel positief! Ik heb mogen kennismaken met een heel bevlogen en enthousiast team dat begaan is met de jongere en het systeem. Er is ontzettend veel kennis in huis en het team is sterk gericht op samenwerking. Vanwege het tijdgelimiteerde programma is er een duidelijke focus en spreken we dezelfde taal. Ik heb veel zin om mij verder te gaan verdiepen in de behandelmethodiek en hier verder mee aan de slag te gaan!

Diagnostiekroute HYPE

In 2021 zijn de aanmeldingen voor diagnostiek en behandeling bij HYPE fors toegenomen. Om een lange wachtlijst te voorkomen, zijn wij binnen HYPE begin september gestart met HYPE Ready.

HYPE Ready is een oriënterend gesprek dat wij zo snel mogelijk na de aanmelding (binnen maximaal vier weken) plannen, om meteen een inschatting te maken of de aanmelding voor diagnostiek bij HYPE passend is en afspraken te maken voor het diagnostiektraject. Tijdens HYPE Ready spreken wij niet alleen met de jongere (en diens ouders/naasten), maar nodigen wij ook de verwijzer voor een deel van het gesprek uit. Hiermee proberen we de continuïteit van de zorg zo goed mogelijk te waarborgen. Als er een indicatie is voor diagnostiek, kiezen wij in overleg met de jongere voor een regulier diagnostiektraject of voor een diagnostiekdag.

- **Regulier diagnostiektraject**

In een periode van vier weken volgen er verschillende onderzoeken voor de jongere en diens systeem. Daarop volgt een advies voor behandeling. Behandeling binnen HYPE is daarbij één van de mogelijkheden.

- **Diagnostiekdag**

We bieden ook de mogelijkheid om al deze onderdelen van een diagnostiektraject op één dag te doen binnen de 'Diagnostiekdagen Transitiepsychiatrie'. Hierin werken wij nauw samen met de polikliniek persoonlijkheidsstoornissen, stemmings- en angststoornissen en het DVI-team van GGz Centraal. Op deze diagnostiekdag nodigen wij een jongere en diens systeem uit. Aan het einde van de dag bespreken we de uitkomsten en het advies met de jongere en ouders/naasten. Deze diagnostiekdagen bieden wij maandelijks aan.

Thema-ochtend 'Zin & Onzin'

Op vrijdag 1 juli 2022 organiseren wij weer de jaarlijkse thema-ochtend 'Zin & Onzin over borderline bij jongeren'. Tijdens deze thema-ochtend gaan wij graag in gesprek met hulpverleners uit de wijkteams, jeugdzorg, ggz en andere professionals die werken met jongeren en/of naasten met (kenmerken van) borderline.

Het thema van deze ochtend is dan ook 'Samenwerken met jongeren met borderline en hun naasten: spannend? Dynamisch!'

Jongeren met (kenmerken van) borderline ondervinden doorgaans problemen in hun relaties met anderen. Deze problemen in het relationele functioneren kunnen ook een rol spelen in de samenwerking, wat zowel voor jongeren, hun naasten als hulpverleners een uitdaging kan zijn. Tijdens deze thema-ochtend zijn er, naast een algemene opening, drie workshops rondes.

Deze workshops staan in het teken van:

- relationeel denken met ouders
- impulsiviteit
- borderline en diagnostiek van borderline bij jongeren onder de 18 jaar

Het bijwonen van deze ochtend is gratis, u hoeft zich alleen aan te melden via [deze link](#).

We hopen jullie 1 juli te ontmoeten!