

# Vroege interventie centraal

Nieuwsbrief van het  
expertisecentrum vroege interventie  
Helping Young People Early (HYPE)



*Innovatie als sleutel tot het verbeteren van het dagelijks functioneren  
van jongeren met psychische kwetsbaarheid*

Nummer 5, mei 2021

---

## In deze nieuwsbrief:

- HYPE jongeren-platform doet een oproep aan de politiek
- Start opleiding HYPE/CAT
- Aandacht voor vroege interventie en HYPE in het Tijdschrift voor Psychiatrie
- Borderline bij Jongeren in Beeld; 2<sup>e</sup> online symposium!
- Boekentip
- Interview met Leonien Rigterink
- Odilia Laceulle universitair hoofddocent
- PRIMARY study
- Inschrijven op deze nieuwsbrief!

---

## HYPE jongeren-platform doet een oproep aan de politiek

Vanaf begin 2019 is het HYPE platform gestart. Alle jongeren die hun behandeling in HYPE hebben afgerond, krijgen een uitnodiging om zitting te nemen in het HYPE platform. Concreet betekent dit dat wij de jongeren van het HYPE platform regelmatig uitnodigen om mee te denken in zaken die belangrijk zijn in de ontwikkeling van ons programma.

Afgelopen maand werden 3 jongeren van net HYPE platform samen met Christel Hessels geïnterviewd door de Nederlandse GGz, zij maakten graag gebruik van de kans om hun verhaal te doen:



Lange wachttijden, eindeloze trajecten en 'instellinghoppen'; daar wil je mentaal kwetsbare jongeren voor behoeden. *Helping Young People Early (HYPE)* is een goed voorbeeld van vroege interventie waarbij jonge mensen (met kenmerken van borderline) tijdig op de juiste plek, de juiste hulp ontvangen. Jongeren die deze behandeling inmiddels hebben afgerond, roepen het

toekomstige kabinet op te investeren in preventie en snelle signalering. Daarmee willen ze voorkomen dat leeftijdsgenoten ontmoedigd raken, vroegtijdig afhaken en het vertrouwen in zichzelf, de maatschappij én in de zorg, verliezen.

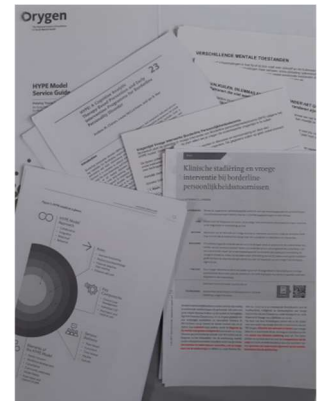
Wil je het hele interview lezen, dat kan hier: <https://www.denederlandseggz.nl/verkiezingen-2021/jeugd/praktijkvoorbeelden/oproep-van-hype-jongeren-aan-de-politiek>

---

## Start opleiding HYPE/CAT

### Een inkijkje in de start van de nieuwe lichting opleiding door Désirée Bosman:

Op donderdag 21 januari was het dan zover, de start van de 2-jarige CAT opleiding. Goed voorbereid met een stapel gelezen artikelen en literatuur begonnen we samen met onze trainers Anneke Gielen en Christel Hessels aan de eerste 4 dagen met een leuke groep enthousiaste mensen. Naast de theorie die we kregen was er genoeg afwisseling met verschillende opdrachten, casussen en oefeningen, waardoor de dagen snel om zijn gegaan. Het is ontzettend leuk en leerzaam om op deze manier samen naar de doelgroep te kijken en hierin meer te leren van HYPE en CAT. Ondanks dat alles nu via beeldbellen verloopt, lukte het toch om iedereen beter te leren kennen in de groep en ook ruimte te maken voor ontspannen momenten. Ik kijk terug op zeer geslaagde trainingsdagen en kijk uit naar de volgende in april.



---

## Aandacht voor vroege interventie en HYPE in het Tijdschrift voor Psychiatrie

In het Tijdschrift voor Psychiatrie zijn recent twee papers gepubliceerd door onze collega's. Het februarinummer van het tijdschrift is een themanummer rond proactieve psychiatrie, waarin een essay van Christel Hessels te lezen is over de preventie en vroege interventie van borderline persoonlijkheidsstoornis. <https://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/assets/articles/63-2021-2-artikel-hessels.pdf>.

In het januarinummer beschreven Christel Hessels en Gerda Blom een casus die het programma HYPE illustreert <https://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/assets/articles/63-2021-1-artikel-hessels.pdf>.

---

## Borderline bij Jongeren in Beeld: 2e online symposium!

Loop je ook soms tegen vragen aan in de behandeling van jouw jonge cliënt met kenmerken van borderline? Of vermoed je dat jouw cliënt een borderline stoornis heeft, maar weet je het niet zeker? Zou je ook wel eens jouw mening tegen een expert aan willen houden? Of wil je graag sparren met iemand die echt thuis is in het behandelen van jongeren met borderline? Meld je aan voor het **online symposium HYPE op 1 juni 2021, van 14.00 uur tot 17.00 uur**. <https://www.aanmelder.nl/borderlinebijjongereninbeeld>

---

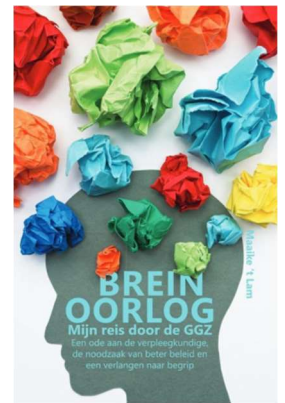
## Boekentip!

In deze nieuwsbrief een boekentip, beschreven door Marjolein Hof, onderzoeker binnen BPDYOUNG!

In het boek *Brein Oorlog*, mijn reis door de GGz, deelt Maaike 't Lam haar persoonlijke weg naar herstel. Maaike is moeder van twee kinderen, partner en werkzaam in de jeugd GGZ. Maaike neemt in haar roman de lezer mee tijdens haar negen wekende opname in een kliniek en haar psychotherapie traject. Omdat ze door haar opleiding en werkervaring ook de “achterkant” van de (Geestelijke Gezondheidszorg) GGz kent, kan ze inzichtelijk vanuit haar eigen ervaring uitleggen wat de theoretische en helpende onderdelen van therapie kunnen zijn. Ook omschrijft ze mooi de rol van de behandelaren in de kliniek. Hieruit blijkt dat ze soms nodig heeft dat iemand op een liefdevolle manier de regie van haar overneemt en grenzen stelt en haar op andere momenten ondersteunt in haar zelfstandigheid. Als laatste is ze kritisch op bekende problemen in de GGz, zoals wachtlijsten en andere beleidszaken. Een interessant boek voor eenieder die op welke manier dan ook geïnteresseerd of betrokken is binnen de GGz!

Te bestellen op Bol.com:

[https://www.bol.com/nl/p/breinoorlog/9200000131627446/?bltgh=t32AcyKQDjF-1HhelyxO3w.2\\_9.10.ProductImage](https://www.bol.com/nl/p/breinoorlog/9200000131627446/?bltgh=t32AcyKQDjF-1HhelyxO3w.2_9.10.ProductImage)



---

## Interview met Leonien

Sinds januari 2021 ben ik officieel aan het werk binnen HYPE in opleiding tot Klinisch Psycholoog. Mijn naam is Leonien Rigterink, sinds 3 jaar werk ik binnen de GGz, daarvoor heb ik lang gewerkt binnen de zorg aan mensen met een visuele en/of verstandelijke beperking. Hier heb ik ontwikkeld van woonbegeleider op een woning voor mensen met doof blindheid tot GZ-psycholoog. Als in mijn studietijd wilde ik werken met mensen in adolescentie, waardoor ik gekozen heb om parallel orthopedagogiek en neuropsychologie te studeren aan de universiteit van Leiden. Ontzettend leuk dat deze interesse in het werken binnen HYPE verder verdieping krijgt!

Bij HYPE, wil ik ervaring op doen in het werk als systeemtherapeut en als individueel therapeut in het cognitief analytische kader, dat centraal staat binnen HYPE. Voor mij is het werken in een vroeg interventie programma en tijdgelimiteerd kader nieuw. Best even wennen, dat je in het tijdsbestek van 16 sessies; een begin, een midden en een einde van de therapie doormaakt samen.

Leuk team hoor! lekker actief en reflectief. Samen hard werken en blijven nadenken over wat we doen. Ik ga het hier het komende jaar naar mijn zin hebben!



---

## Odilia Laceulle universitair hoofddocent

Odilia Laceulle is vanuit haar functie als onderzoeker en docent aan Universiteit Utrecht enkele uren in de week gedetacheerd naar GGZ Centraal. Samen met Christel Hessels en Marcel van Aken startte zij in 2017 het onderzoek BPD Young. In haar onderzoek kijkt Odilia hoe eigenschappen van de jongere en kenmerken van de omgeving op elkaar inwerken en daarmee bijdragen aan de ontwikkeling van psychische problemen, in het bijzonder persoonlijkheidsproblematiek.



Onlangs werd Odilia bevorderd tot Universitair Hoofddocent. De bevordering vergroot Odilia's slagvaardigheid in onderzoek en onderwijs binnen de Universiteit, maar ook in het leggen van verbindingen zoals in de samenwerking met HYPE.

---

## PRIMARY: onderzoek naar emoties en sociale relaties bij jongeren

PRIMARY is van start gegaan en de eerste jongeren zijn enthousiast aan de slag met de online monitor. We hopen dat PRIMARY al vóór hun intake tot nieuwe inzichten leidt, zodat zij met een vliegende start aan hun behandeling kunnen beginnen.

De PRIMARY-studie heeft nu een eigen website! Volg de ontwikkelingen hier: [www.ggzcentraal.nl/primary](http://www.ggzcentraal.nl/primary)

Daarnaast zijn de onderzoekers voor zowel jongeren als verwijzers bereikbaar via [primary@ggzcentraal.nl](mailto:primary@ggzcentraal.nl) of 06 2245 5425



---

## Direct verwijzen naar HYPE via ZorgDomein!

Vanaf nu kunnen huisartsen rechtstreeks naar HYPE verwijzen via zorgdomein voor:

- ✓ Diagnostiek
  - ✓ Behandeling
  - ✓ Consultatie
  - ✓ Second opinion
-

## Abonneren op deze nieuwsbrief!

Schrijf je nu eenvoudig en snel in voor de nieuwsbrief en ontvang de volgende editie meteen na verschijnen automatisch in je e-mail. Inschrijven kan via onderstaande link;

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=vs4yBKcAbEexSQYbEgtVA42-loIXI\\_VGkCYvtbzs97tUMFgyNEpaMjFPQ0pLUUIVRkVDSVQwUTdENC4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=vs4yBKcAbEexSQYbEgtVA42-loIXI_VGkCYvtbzs97tUMFgyNEpaMjFPQ0pLUUIVRkVDSVQwUTdENC4u)

---

De nieuwsbrief verschijnt elk kwartaal en is terug te vinden op de website:  
[www.ggzcentraal.nl/HYPE](http://www.ggzcentraal.nl/HYPE)

Heb je vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief?

Voor verwijzing/aanmelding van cliënten: Désirée Bosman of Remko Bosch, dagelijks bereikbaar via 033 4603500

Voor informatie over de scholing in HYPE: [a.gielen@ggzcentraal.nl](mailto:a.gielen@ggzcentraal.nl)

Voor informatie over het wetenschappelijk onderzoek: [c.hessels@ggzcentraal.nl](mailto:c.hessels@ggzcentraal.nl)

