

Vroege interventie centraal

Nieuwsbrief van het
expertisecentrum vroege interventie
Helping Young People Early (HYPE)

ggz
CENTRAAL

*Innovatie als sleutel tot het verbeteren van het dagelijks functioneren
van jongeren met psychische kwetsbaarheid*

nummer 1, mei 2020

In deze nieuwsbrief:

- Voorwoord door Arjan Theil, Raad van Bestuur GGz Centraal en K&J psychiater
- Het expertisecentrum vroege interventie HYPE
- Diagnostiekdag transitiepsychiatrie voor het eerst volledig digitaal
- Behandelteam HYPE breidt uit
- Wetenschappelijk onderzoek: *BPD YOUNG!*
- Wetenschappelijk onderzoek: *PRIMARY-study*
- Scholing vanuit HYPE
- Nieuws vanuit het HYPE jongeren-platform

Deze HYPE is geen vluchtig mode-behandelvorm, wat de naam kan doen vermoeden. GGz Centraal is er trots op dat we onderdeel kunnen zijn van de nu sinds 4 jaar ingezette route om jongeren met psychische problemen vroegtijdig te helpen. Op een manier die bij hen past en ingebed in een sterk wetenschappelijk programma.



Wij hopen dat HYPE -net als in Australië - landelijke navolging zal hebben en dat 'ons' HYPE-team straks ook van anderen zal zijn. Misschien ook wel van u. Ik hoop dan ook dat het enthousiasme, de vastberadenheid en de overtuiging van onze collega's bij u over zal komen. Bij mij is dat zeker gelukt! Juist de jongeren met een psychische kwetsbaarheid vallen te vaak buiten de boot en zien we als zorgprofessionals pas in een veel te laat stadium in zorg komen. HYPE! Geen voorbijgaande hype, maar een heel noodzakelijke nieuwe vaste waarde.

Ik wens iedereen veel inspiratie toe met deze nieuwsbrief.

Arjan Theil, raad van bestuur GGz Centraal, kinder- en jeugdpsychiater

Het expertisecentrum vroege interventie HYPE

We weten dat gedurende de levensloop van mensen de ziektelast van psychische problemen het hoogst is tijdens de adolescentie en jonge volwassenheid. Tegelijkertijd weten we ook dat de toegang tot interventie juist het laagst is op deze leeftijd. Kenmerken van borderline, zoals plotseling en hevig wisselende stemmingen of zelfbeschadiging, vormen een signaal voor kwetsbaarheid voor alle ernstig psychiatrische aandoeningen. En voor al deze problemen geldt: hoe eerder we deze opmerken, des te eerder we interventie kunnen bieden en hoe gunstiger we de toekomst van jongeren kleuren.

Het doel van het expertisecentrum vroege interventie is dan ook: jonge mensen vroeg helpen 'Helping Young People Early'.

Dat doen we op vier manieren:

1. diagnostiek en second opinions als er sprake is van complexe psychische problemen;
2. vroege interventie;

3. innovatie en wetenschappelijk onderzoek om de kennis over wat jonge mensen nodig hebben verder uit te breiden
4. scholing en consultatie voor alle professionals die werken met jongeren.

In deze nieuwsbrief vertellen we je graag meer over de ontwikkelingen voor al deze taken.



Diagnostiekdag transitiepsychiatrie voor het eerst volledig digitaal

Sinds 2018 biedt HYPE in samenwerking met de polikliniek persoonlijkheidsstoornissen en het team Detectie & Vroege Interventie psychotische stoornissen (DVI-team) van GGz Centraal de diagnostiekdag transitiepsychiatrie. Deze diagnostiekdag is ontwikkeld naar analogie van de diagnostiekdagen van het team jongvolwassenen van de Rembrandthof. Vanwege de Coronamaatregelen hebben wij deze in april voor het eerst volledig digitaal aangeboden.

Op donderdag 9 april was de wachtkamer op de Westsingel in Amersfoort leeg. Toch hadden twee gezinnen een zeer volle dag. Die dag bestond uit een intakegesprek in de ochtend. En gedurende de dag allerlei onderzoeken en gesprekken met diverse behandelaars. We kregen wel een paar uitdagingen deze dag. Bijvoorbeeld: hoe kun je verschillende behandelaren én verschillende gezinsleden vanaf meerdere locaties goed in een beeldbelsessie bij elkaar brengen?

Achteraf waren zowel de jongeren, hun ouders als de betrokken behandelaars het met elkaar eens. Een digitale diagnostiekdag vraagt vooraf meer organisatie en coördinatie, maar met de inzet en creativiteit van alle betrokkenen was dit zeker een positieve ervaring. Daarbij bood de veiligheid vanuit de eigen omgeving ook voordelen. De komende tijd bekijken wij in ieder geval een aantal nieuwe opties om de digitale diagnostiekdag verder te verbeteren!

Behandelteam HYPE breidt uit

In juni 2016 is het HYPE-team als een klein team gestart. We zijn al eerder gegroeid. Maar nu kunnen we melden dat we in de komende maanden flink gaan uitbreiden.

Per 1 april jl. heeft Christel Hessels haar taken als P-opleider van GGz Centraal overgedragen aan Marit Bierman. Vanaf die datum kan zij zich dus helemaal richten op de verdere ontwikkeling van het expertisecentrum vroege interventie HYPE. Ook gaat een aantal HYPE-collega's per 1 juni 2020 meer uren werken binnen het team. Daarnaast start er op dat moment ook een nieuwe GZ-psycholoog, die we graag in de volgende nieuwsbrief voorstellen.

Wetenschappelijk onderzoek: *BPD YOUNG!*

De onderzoeksgroep *BPD YOUNG* bestaat uit een groep enthousiaste onderzoekers die werken op allerlei locaties van GGz Centraal, Kenter Jeugdhulp en de Universiteit Utrecht. Sinds februari is de onderzoeksgroep versterkt met dr. Marike Deutz. Wij stellen haar graag aan jullie voor.



Dr. Marike Deutz werkt al langer bij GGz Centraal als orthopedagoog, en nu ook als senior onderzoeker. Ze heeft promotieonderzoek gedaan aan de Universiteit Utrecht naar het dysregulatieprofiel. Een combinatie van internaliserende (angst, depressie) en externaliserende (agressie, aandachtsproblemen) problemen. Uit haar promotieonderzoek bleek onder andere dat dysregulatie als de kern van psychopathologie kan

worden gezien. En dat dysregulatie in de kindertijd later persoonlijkheidspathologie voorspelt, waaronder trekken van borderline.

Marike werkt ook aan de Erasmus Universiteit Rotterdam en combineert zo onderzoek, klinisch werk en het geven van wetenschappelijk onderwijs. Marike: "Ik heb ontzettend veel zin om klinisch onderzoek te doen bij de ambitieuze onderzoeksgroep van BPD Young! Ik hoop mooie studies te kunnen opzetten, waardoor we meer leren over borderline persoonlijkheidstrekken en zo het welbevinden van jongeren en hun naasten kunnen verbeteren."



Wetenschappelijk onderzoek: PRIMARY study



Binnen HYPE vinden wij onderzoek erg belangrijk. Er lopen op dit moment dan ook twee wetenschappelijke onderzoeken onder leiding van dr. Christel Hessels (GGz Centraal), dr. Odilia Laceulle en prof. dr. Marcel van Aken (Universiteit Utrecht).

Onze twee promovenda Anouk Aleva en Tessa van den Berg willen graag uitleggen waar de onderzoeken over gaan.

Je leest het allemaal terug [in dit artikel](#) op ons internet.

Scholing vanuit HYPE

In deze tijd van Corona-maatregelen is een aantal scholingsactiviteiten niet doorgedaan. Maar... we hebben goed nieuws. Er is weer een aantal nieuwe data gepland.

- Op **vrijdagochtend 2 oktober 2020** is er weer de jaarlijkse thema-ochtend voor alle professionals werkend met jongeren 'Zin & Onzin over Borderline bij jongeren' georganiseerd door het Expertisecentrum voor Vroege Interventie HYPE. Deze themaochtend staat in het teken van Niet alleen Borderline. Voor meer info en aanmelding zie <https://www.aanmelder.nl/hypestudie-ochtend>
- **Dinsdag 15 september 2020** organiseren we van 13.00 – 17.00 uur het online symposium 'Borderline bij jongeren'. Hierin presenteren wij resultaten vanuit het wetenschappelijk onderzoek *BPD YOUNG!* en de behandeling vanuit Vroege Interventie HYPE. Voor meer informatie en aanmelden: zie <https://www.aanmelder.nl/studiemiddaghype/inhoudenprogramma>
- De 2-jarige HYPE-opleiding voor nieuwe teams staat gepland in **begin 2021**.

Nieuws vanuit het HYPE jongeren-platform

In de afgelopen periode hebben jongeren van het HYPE platform meegedacht over de PRIMARY-study (zie boven).

Zo hebben zij een aantal apps getest en hier feedback op gegeven. Daarnaast vormden zij een adviescommissie in de sollicitatieprocedure van onze nieuwe collega. Ook hebben ze advies gegeven over hoe HYPE er in de toekomst uit moet gaan zien. Over dit laatste vertellen we in een volgende nieuwsbrief graag meer!

De **nieuwsbrief** verschijnt elk kwartaal en is terug te vinden op de website: www.ggzcentraal.nl/HYPE

Heb je vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief?

Voor verwijzing/aanmelding van cliënten: bel met de contactpersoon HYPE, die dagelijks bereikbaar is via 033 4603500

Voor informatie over de scholing in HYPE: a.gielen@ggzcentraal.nl

Voor informatie over het wetenschappelijk onderzoek: c.hessels@ggzcentraal.nl

