

## **Cursus Verlies en Verlangen voor naasten**

Veel aandacht is uitgegaan naar uw familielid die ziek werd. In deze cursus gaat het over u zelf. Hoe is het om vader, moeder, broer, zus, dochter, zoon of goede vriend te zijn van iemand die langdurig in de psychiatrie verblijft.

Door het bespreken van verliezen en rouw kunt u zich richten op uw eigen proces van verdriet, verliezen en verlangens.

Veel zorg is gericht op herstel, op wat iemand kan bereiken in het leven. Dat is goed. Maar er is vaak ook een pijn die blijft voor uzelf en voor uw naaste in de psychiatrie.

Want de schizofrenie van uw zoon gaat niet meer over, de schade die tijdens een psychose is aangericht is soms onherstelbaar, de droom die u had voor en met deze persoon moet u soms opgeven. Er is het verlies van de gezonde persoon die er was.

In de cursus zal het gaan over uw situatie en de vragen die dat oproept:

- Waarom maak ik dit mee?
- Mijn ene kind heeft een leuk gezin en een baan, mijn andere kind leeft een geïsoleerd bestaan met psychotische periodes. Waarom de een wel en de ander niet?
- Het is net of ik al afscheid heb moeten nemen van mijn partner. Degene die zij was bestaat niet meer. Is er wel troost voor dit verlies?

We zullen het hebben over rouw, met alle emoties die daarbij horen. En over acceptatie. Zal u ooit kunnen zeggen: 'het is goed zo'? We zullen zoeken naar troost voor wat onacceptabel is. Soms wordt troost gevonden in een religieus of levensbeschouwelijk kader. Troost gaat ook vaak over andere mensen, situaties, muziek.

Doel van de cursus is dat u in alle rust stil kunt staan bij uw eigen proces. Dat u zicht krijgt op uw eigen manieren van omgaan met de situatie en dat u voelt waaraan u zich kunt opladen.

### **Aanmelden**

De cursus wordt gegeven door Boukje Grashuis (geestelijk verzorger).

Wilt u zich opgeven of wilt u meer informatie?

Neem contact op via [b.grashuis@ggzcentraal.nl](mailto:b.grashuis@ggzcentraal.nl) bel of 06-10477407.

Opgeven kan ook bij Susanne Schuur, coördinator familieparticipatie via de mail:

[s.schuur@ggzcentraal.nl](mailto:s.schuur@ggzcentraal.nl)