**Deeltijdbehandeling Centrum Persoonlijkheidsstoornissen (PHS)**

De deeltijdbehandeling is er voor mannen en vrouwen van 18 jaar en ouder met verschillende soorten persoonlijkheidsstoornissen en persoonlijkheidsproblematiek. Veelal is er daarnaast ook sprake van een stemmings- of angststoornis of een post-traumatische stressstoornis.

De patiënten zijn gemotiveerd en in staat om een intensief behandelprogramma in de groep te volgen en om op zichzelf en anderen te reflecteren.

De deeltijd heeft twee behandellijnen, te weten schematherapie en MBT (Mentalization Based Treatment).

In principe start iedere patiënt met de algemene deeltijdgroep (deze duurt ca. 3 maanden). Deze groep is gericht op diagnostiek en observatie en om te oriënteren op verdere behandeling. Vervolgens wordt er, op indicatie, doorgestroomd naar de deeltijd schematherapie (duur ca. 6 maanden) of de deeltijd MBT (duur ca. 9 maanden). Beiden zijn inzichtgevende groepsbehandelingen met een programma van 2 tot 4 dag(-delen) in de week.

Het programma bestaat uit sociotherapie, psychotherapie en verscheidene vaktherapieën, waaronder muziektherapie, beeldende therapie en psychomotore therapie.

Naast deze behandellijnen is er een Opname Voorkomende Deeltijd Behandeling (OVDB) voor patiënten in crisis of patiënten die in crisis zijn geweest. Deze 6-weekse behandeling van twee dagen in de week richt zich op stabiliseren. Een belangrijk aspect hierin is het maken en leren toepassen van een crisissignaleringsplan.

**Mentalization Based Treatment (MBT)**

**Wat is MBT?**

In MBT (mentaliserende bevorderende therapie) gaat men ervan uit dat de klachten waar patiënten met een persoonlijkheidsstoornis last van hebben voortkomen uit het gebrekkig vermogen om te kunnen mentaliseren. De MBT is gericht op het vergroten en versterken van het vermogen om te kunnen mentaliseren. Mentaliseren is het kunnen begrijpen dat gedrag wordt aangestuurd door gevoelens, gedachten, verlangens en/wensen van jezelf en/of de ander.

Dit doen we door stil te staan bij moeilijke situaties en daarbij het onderzoek aan te gaan om zichzelf en de ander beter te kunnen begrijpen in termen van gevoelens, gedachten, bedoelingen en verlangens. Hierdoor kunnen zij meer afstand nemen van het intense gevoel van het moment. Uiteindelijk kunnen zij daardoor beter omgaan met stressvolle situaties en verminder klachten zoals impulsiviteit, (zelf) destructief gedrag, slecht zelfbeeld, slechte relaties etc. Uiteindelijk zal het beter kunnen mentaliseren een positieve invloed hebben op het algemene functioneren.

**Voor wie?**

De groepsbehandeling MBT bij PHS deeltijd is bestemd voor mannen en vrouwen van 18 jaar en ouder met een persoonlijkheidsstoornis voor wie een minder intensieve behandeling ontoereikend is (gebleken).

De problematiek van de deelnemers kenmerkt zich door een instabiel zelfbeeld, sterk wisselende stemmingen (zelf) destructief gedrag en een beperkte emotionele controle voortkomend uit het gebrekkig kunnen mentaliseren. Hierdoor ontstaan er vaak problemen in relaties, werk en sociale contacten.

Bij de toelating tot dit programma gelden zo min mogelijk uitsluitingscriteria wat betreft de ernst van de stoornis en bijkomende probleemgebieden.

**Programma**

De behandeling vindt in een groep plaats. Doordat er in een groep veel interactie plaatsvindt, biedt groepsbehandeling volop mogelijkheden om de beweegredenen van uzelf en anderen de onderzoeken, en daardoor het mentaliseren te bevorderen.

De deeltijdbehandeling MBT bestaat uit een combinatie van groepspsychotherapie, sociotherapie, muziek en beeldende therapie.  Het programma is verdeeld over vier ochtenden.

**Duur behandeling**

De MBT deeltijdbehandeling duurt  9 maanden met een eventuele verlenging naar 12 maanden. Aan het eind van de groepsbehandeling bekijken wij met u of verdere behandeling nodig is en in welke vorm.

**Schematherapie**

**Wat is schematherapie?**

In het behandelmodel staat het begrip ‘schema’ centraal. De basisgedachte achter schematherapie is de visie dat hardnekkige problemen te maken hebben met de manier waarop iemand geleerd heeft over zichzelf, anderen en de wereld te denken. Deze opvattingen of cognities gaan vaak gepaard met bepaalde herinneringen en gevoelens. Deze opvattingen, herinneringen en bijhorende emoties tezamen wordt een schema genoemd.

Schematherapie helpt je de oorsprong van gedragspatronen te doorgronden en te veranderen. In therapie wordt er uitgebreid stil gestaan bij wat schema’s zijn, hoe ze zijn ontstaan en in stand gehouden worden en hoe je ze kunt doorbreken. Je leert voelen wat je behoeften zijn en je leert op een gezondere manier daarvoor op te komen. Hierdoor verandert niet alleen j*e* gedrag, maar ook je gedachten en gevoelens.

**Voor wie?**

De schemadeeltijdsbehandeling is opgezet voor mannen en vrouwen van 18 jaar en ouder met verschillende soorten persoonlijkheidsstoornissen en persoonlijkheidsproblematiek. Veelal is er daarnaast sprake van een stemmings- of angststoornis. Patiënten zijn gemotiveerd en in staat om een intensief behandelprogramma te volgen en om op zichzelf en anderen te reflecteren.

We passen deeltijdbehandeling toe wanneer ambulante behandeling onvoldoende resultaat heeft gehad of als de inschatting - op basis van ernst of duur van de klachten en/of beperkingen - is dat ambulante behandeling onvoldoende resultaat zal geven.

**Programma**

De groep staat centraal in deze behandeling, waardoor er volop mogelijkheden zijn om patronen van uzelf en anderen te onderzoeken en te bespreken. De groepsbehandeling biedt tevens een oefenruimte voor nieuw gedrag.

De schematherapie deeltijdbehandeling bestaat uit een combinatie van groepspsychotherapie, sociotherapie, muziektherapie en beeldende therapie. Het programma is verdeeld over twee dagen.

**Duur behandeling**

De behandeling heeft een duur van 6 maanden met een eventuele verlenging van maximaal 2 maanden. Aan het einde van de behandeling wordt er bekeken of vervolgbehandeling passend is.

**Aanmelden**

Voor deelname aan de programma’s is een verwijsbrief nodig. De aanmeldingen gaan via het Aanmeldbureau. Zij zijn op doordeweekse dagen telefonisch te bereiken op 033-4609 500.

Het e-mailadres van het aanmeldbureau is: [aanmeldenamersfoort@ggzcentraal.nl](mailto:aanmeldenamersfoort@ggzcentraal.nl).