**Polikliniek bijwerkingen**

**Informatie voor patiënten**

**De polikliniek bijwerkingen levert gespecialiseerde complexe patiëntenzorg op het gebied van diagnostiek, monitoring en behandeling van bijwerkingen bij psychofarmaca gebruik.**

Het gebruik van psychofarmaca kan noodzakelijk zijn, maar kan soms ook ernstige somatische complicaties (bijwerkingen) veroorzaken. Onderzoek wijst uit dat bijwerkingen zoals bewegingsstoornissen, gewichtstoename en seksuele bijwerkingen het meeste voorkomen. Deze bijwerkingen kunnen invloed hebben op de kwaliteit van leven en soms het herstel belemmeren.

Het team van de polikliniek bijwerkingen behandelt alle bijwerkingen die kunnen voorkomen bij gebruik van psychofarmaca en betrekt daarbij de invloed van leefstijl en elders voorgeschreven medicatie. We geven een behandeladvies en bewaken de voortgang in de behandeling van bijwerkingen.

**Voor wie?**

De polikliniek bijwerkingen is bedoeld voor mensen die medicatie gebruiken tegen psychiatrische klachten en daarbij last hebben van bijwerkingen.

**Wat kunt u verwachten?**

* in eerste instantie bespreken we van welke bijwerkingen u last hebt en hoe deze uw leven beïnvloeden;
* we bespreken wat u zou willen met uw medicatie;
* we bespreken uw medicatie, leefstijl en erfelijke belasting voor bepaalde lichamelijke aandoeningen;
* we doen lichamelijk onderzoek (bloeddruk, gewicht, enz.) en bewegings- en laboratoriumonderzoek;
* als u van buiten GGz Centraal komt, wordt u gezien door de verpleegkundig specialist en de psychiater van de polikliniek bijwerkingen;
* de resultaten van het onderzoek en het advies voor de behandeling van de bijwerkingen krijgen u en uw verwijzer op papier.

**Wat bereiken we?**

Door de bijwerkingen van noodzakelijke psychofarmaca vast te stellen en te behandelen bereiken we de hoogst haalbare mate van herstel en kwaliteit van leven voor u.

**Aanmelding**

Bent u patiënt bij GGz Centraal? Uw behandelaar kan u aanmelden bij de polikliniek bijwerkingen in uw regio. Als u al in behandeling bent bij GGz Centraal dan houdt u uw eigen behandelaar. De polikliniek is dan een aanvulling op die behandeling.

Kijk op [www.ggzcentraal.nl/bijwerkingen](http://www.ggzcentraal.nl/bijwerkingen) voor meer informatie.

**Externe aanmeldingen**

Voor patiënten die niet in behandeling zijn bij GGz Centraal is het mogelijk een onderzoek te laten doen bij de polikliniek bijwerkingen Flevoland. Om u te kunnen uitnodigen hebben wij altijd een verwijsbrief nodig. Ook is het handig een overzicht te hebben van de huidige medicatie die u gebruikt.

Wilt u meer informatie? Kijk dan op [www.ggzcentraal.nl/bijwerkingen](http://www.ggzcentraal.nl/bijwerkingen) of stuur een e-mail met uw vragen naar polikliniekbijwerkingen@ggzcentraal.nl

**Kosten**

Voor algemene informatie over de kosten van behandeling bij GGz Centraal verwijzen wij u graag naar onze website [www.ggzcentraal.nl/clienten/kosten/](http://www.ggzcentraal.nl/clienten/kosten/)

© GGz Centraal, mei 2019, auteur: M. de Ruijter