

Samen werken aan gezondheid

ggz
CENTraal

ONDERZOEK
Beweging en leefstijl

de patiënt

mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen die langdurig in zorg zijn

geen goede gezondheid

- fysieke conditie zorgwekkend
- tot 20 jaar kortere levensverwachting
- weinig beweging
- hart- en vaatziekten
- diabetes

lichamelijke gezondheid

mentale gezondheid

psychosociaal functioneren

het team

psychiater
teamleider
(activiteiten) begeleiders
verpleegkundigen
diëtisten

MULTI



- 65 patiënten
- 61 schizofrenie of aanverwant
- 4 niet psychotisch
- 54 jaar oud gemiddeld
- 5 mate van ziek zijn (schaal 1-7)

algehele activatie

basis = dagstructuur

- meer beweging
- werk gerelateerde activiteiten
- psycho-educatie
- aandacht voor voeding
- vaardigheidstraining
- participatie van het team

- op tijd opstaan
- gezamenlijke maaltijden
- actief dagprogramma

op maat



lichamelijk

- gezondheid gaat vooruit
- meer beweging
- vermindering medicatie

gebruikelijke behandeling
geen verbetering

mentaal

- tevredener met lichamelijke gezondheid
- voelt zich beter
- beter perspectief

functioneren

- meer energie
- sociale steun
- contact

verhoging kwaliteit van leven

duurzame gedragsverandering

MT strategie en visie

behandelteam

(activiteiten) begeleiders

coördinator

paramedici

manager