**Intensive Home Treatment (IHT)**

informatiefolder voor patienten

U bent door een hulpverlener verwezen naar het IHT-team van het programma 24 uurs acute psychiatrie. IHT staat voor Intensive Home Treatment. Mensen in psychiatrische crisis komen in aanmerking voor deze vorm van zorg. We nemen als uitgangspunt het functioneren in de thuissituatie, binnen de eigen gezins/ leefomgeving.

Het IHT-team biedt intensieve, ambulante zorg voor een korte periode om te voorkomen dat u in een psychiatrische crisis raakt of ervoor te zorgen de crisis zo kort mogelijk duurt.

IHT wordt dus opnamevoorkomend / verkortend ingezet. In deze folder kunt u lezen wat IHT-behandeling inhoudt en welke zorg dit team kan leveren aan u.

**Doelstelling**

Het IHT-team richt zich op kortdurende behandeling in uw eigen leefomgeving in geval van een dreigende psychiatrische crisis. Dit doen wij opdat u zo lang mogelijk in uw eigen omgeving kunt blijven en om een opname te voorkomen. De behandeling is gericht op het stabiliseren van de crisissituatie. Deze behandeling bieden wij maximaal zes weken (op indicatie kan dit verlengd worden met een periode van maximaal 6 weken). Daarnaast zetten wij IHT in om een klinische opname te verkorten door de eerste periode meer ondersteuning thuis te bieden. Wanneer u stabiel genoeg bent om terug te keren in uw behandelprogramma of wanneer u aangemeld bent bij een behandelprogramma, stopt de acute patiëntenzorg vanuit het IHT-team.

**Werkwijze**

De hulpverlener kijkt samen met u of u in aanmerking komt voor IHT. Vervolgens kan hij/zij u hiervoor aanmelden bij de coördinator van de crisisdienst/IHT. In het geval van een gedwongen kader (bv. een Rechterlijke Machtiging) kan de hulpverlener ook zonder overeenstemming met u de aanmelding bij het IHT-team neerleggen. De coördinator van de crisisdienst/IHT bespreekt de aanmelding in het eerstvolgende IHT-overleg. Dat vindt elke werkdag plaats. Het IHT-team neemt daarna contact met u op voor het plannen van een intakegesprek.

Het IHT-team wordt aangestuurd door een teamleider en een psychiater. Het team is multidisciplinair samengesteld om de intensieve zorg te kunnen leveren en bestaat uit:

* psychiater
* psycholoog
* teamleid(st)er
* GZ-agoog, met het aandachtsgebied verslavingszorg
* (sociaal psychiatrisch) verpleegkundigen

Nadat u aangemeld bent bij het IHT-team, vindt er op korte termijn een indicatiegesprek plaats. Bij voorkeur vindt dit bij u thuis plaats, samen met uw contactpersoon/naasten. Wanneer u al een vaste behandelaar binnen de organisatie hebt, verwachten wij dat deze bij het indicatiegesprek aanwezig is en zullen wij hem/haar ook bij uw behandeling binnen IHT betrekken.

Tijdens het indicatiegesprek kijken wij samen met u naar de reden waarom het IHT-team is ingeschakeld. Daarnaast bespreken wij met u welke hulp u nodig hebt om uw situatie weer stabiel te krijgen en wat wij hierin kunnen bieden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan ondersteuning in uw woonsituatie, daginvulling, medicatiegebruik, hulp van naasten, etc.

Na het indicatiegesprek maken wij afspraken over de behandeling die door het IHT-team geboden gaat worden. Tevens maken wij met u een planning wanneer de verpleegkundigen u zullen bezoeken en met welke doelen u samen aan de slag gaat.

Verder bieden wij ook acute deeltijdbehandeling aan. Deze kan gevolgd worden op indicatie.

**Contact met naasten**

Wij vinden het erg belangrijk om, in overeenstemming met u, overleg te hebben met de door u opgegeven contactpersoon en/of naasten over de zorg die geboden kan worden. Indien mogelijk willen wij uw contactpersoon en/of naasten graag direct bij het indicatiegesprek betrekken. Wij vinden dit van belang omdat deze persoon u het beste kent en u mogelijk ondersteuning kan bieden in deze intensieve periode. Ook vinden wij het belangrijk om in te schatten hoe wij u en uw naasten kunnen ondersteunen in deze periode.

Indien u wenst dat de hulpverlener geen informatie verschaft aan uw naasten, houden wij ons aan de regels beschreven in de richtlijn privacyregeling. Voor informatieverschaffing aan derden hanteren wij de procedure geheimhouding en informatieverstrekking aan derden.

**Bereikbaarheidstijden IHT-team**

Het IHT-team levert intensieve ambulante zorg van maandag tot en met vrijdag van 8.30-17.00 uur. Dit betekent dat één of meer hulpverleners van het IHT-team u in deze tijd kunnen bezoeken. Ook zijn de verpleegkundigen tijdens deze tijden telefonisch bereikbaar. Tijdens het indicatiegesprek bespreken wij met u en uw naasten hoe vaak u bezocht wordt door het team. In het begin zal dit naar verwachting intensiever zijn. Mogelijk meerdere bezoeken per week of zelfs per dag.

Dagelijks bespreken wij uw situatie binnen het IHT-team. Mocht het in uw belang zijn om veranderingen aan te brengen in uw behandeling, dan bespreken wij dit altijd in overleg met u.

**Crisis**

In geval van crisis kunt u tijdens de werktijden van IHT-team contact opnemen met één van de verpleegkundigen van het IHT-team. Buiten de werktijden van het IHT-team, treedt de ‘crisisdienstfunctie’ in werking. De sociaal psychiatrisch verpleegkundigen (SPV) van het IHT-team zijn dan bereikbaar in geval van crisis. U kunt contact opnemen met de coördinator continuzorg via het crisisnummer dat aan u wordt uitgereikt. Deze zal de crisisdienst vragen contact met u op te nemen.

**Kosten**

Voor algemene informatie over de kosten van behandeling bij GGz Centraal verwijzen wij u graag naar de algemene patiënten-folder of naar onze website [www.ggzcentraal.nl/kosten](http://www.ggzcentraal.nl/kosten)

**Adresgegevens**

GGz Centraal Veluwe en Veluwe Vallei

Westeinde 27

3844 DD Harderwijk

Telefoon: 0341462300

[www.ggzcentraal.nl](http://www.ggzcentraal.nl)

© GGz Centraal, maart 2019