

Behandeling in het programma HYPE!

Informatie voor jongeren

Heb jij regelmatig last van heftige en sterk wisselende emoties? Of heb je problemen in vriendschappen en relaties omdat je vaak in conflict komt met mensen? Of kun je heel moeilijk voor jezelf opkomen? Dan zou er bij jou sprake kunnen zijn van kenmerken van een borderline persoonlijkheidsstoornis. Bij GGz Centraal hebben we hiervoor een speciaal programma voor jongeren tussen 12 en 25 jaar, 'HYPE'. HYPE staat voor 'Helping Young People Early'.

Verwijzing en intake

Voor behandeling bij GGz Centraal heb je een verwijzing nodig van de huisarts of specialist. Je meldt je vervolgens telefonisch aan bij de aanmeldingsfunctionarissen en je krijgt een uitnodiging voor een intakegesprek bij een behandelaar die gespecialiseerd is in bovengenoemde problematiek in deze leeftijdsfase. In het adviesgesprek na de intake hoor je hoe de procedure verder verloopt.

Intake

Om te weten wat er precies bij jou speelt en waar je tegenaan loopt, hebben we eerst met jou een intakegesprek. De intake richt zich op je gedrag, je gedachten en je gevoelens. Wij bespreken niet alleen met jou hoe het nu met je gaat, maar we kijken ook terug naar de belangrijke factoren die een rol hebben gespeeld in je ontwikkeling. Daarom betrekken we ook graag ouders en andere belangrijke mensen bij de behandeling.

Op basis van dit intakegesprek spreken we vervolgens met jou een diagnostiektraject af, afgestemd op de informatie die er al is. Daarna kunnen we pas een goed advies geven over welke behandeling het best bij jou, je vragen, je klachten en je mogelijkheden past.

Diagnostiekfase

De diagnostiekfase bestaat uit de volgende onderdelen:

- een vragenlijstonderzoek
- een gesprek over je ontwikkeling tot nu toe
- een diagnostisch interview met een psychiater of klinisch psycholoog
- een gezinsonderzoek

Soms vindt er nog aanvullend psychologisch onderzoek plaats zoals: intelligentie onderzoek, neuropsychologisch onderzoek en/of persoonlijkheidsonderzoek.

Na de diagnostiekfase krijg jij in een adviesgesprek uitleg over de diagnose en bespreken we een advies voor behandeling, waarbij HYPE een van de mogelijkheden is.

Voor wie?

HYPE is een behandeling voor jongeren in de leeftijd 12 tot 25 jaar die moeite hebben in de omgang met zichzelf en met anderen. Ze hebben (kenmerken van) een borderline persoonlijkheidsstoornis. Voor jou zou dit kunnen betekenen dat de klachten al langere tijd bestaan en merk je dat je steeds opnieuw in dezelfde patronen vastloopt. Ook lukt het je bijvoorbeeld niet goed om met je emoties om te gaan, lopen relaties en vriendschappen vaak mis, kom je snel in conflicten terecht of durf je niet goed voor jezelf op te komen. Daardoor is het soms moeilijk om werk of studie vol te houden. Bij HYPE ga je ook onderzoeken hoe het komt dat je steeds opnieuw vastloopt en nadenken over hoe het anders kan.

Wat kun je van HYPE verwachten?

HYPE biedt maximaal 16 psychotherapie sessies. Daarnaast kunnen we nog gesprekken plannen waarin andere zaken aan de orde komen. Zo kunnen er bijvoorbeeld, in overleg met jou, gezamenlijke gesprekken plaatsvinden met jou en je ouders of vriend/vriendin. Als het nodig is kan er ook een gesprek bij crisis of in het kader van praktische ondersteuning plaatsvinden.

Normaal gesproken heb je tijdens de behandeling binnen HYPE één gesprek per week. Na afloop van de behandeling, is er een vervolg van maximaal 6 maanden, waarin je nog af en toe een gesprek kunt hebben om de dingen te bespreken waar je tegen aan loopt bij het zelf verder gaan met wat je geleerd hebt.

Behandelaanbod

Het HYPE team bestaat uit behandelaren van zowel GGz Centraal als Youké die nauw met elkaar samenwerken. HYPE is een individuele behandeling voor jonge mensen met kenmerken van een borderline persoonlijkheidsstoornis. De behandeling bestaat uit psychotherapie, in combinatie met bijvoorbeeld gezinsgesprekken en gesprekken gericht op praktische ondersteuning bij school of werk of andere voor jou belangrijke zaken. Ook gesprekken bij een crisissituatie behoren tot de mogelijkheden.

Uit onderzoek is gebleken dat deze behandeling goede resultaten biedt. Het doel van de behandeling is dat je je problemen beter begrijpt, patronen onderzoekt in je relatie met anderen en dat je oefent met nieuwe, helpende of gezonde patronen. Bij de start van je behandeling stel je doelen op die voor jou belangrijk zijn en die jij in de behandeling wilt gaan bereiken.

Kosten

Voor gezondheidszorg geldt in Nederland voor mensen vanaf 18 jaar een verplicht eigen risico voor elke verzekerde. Dat bedrag wordt jaarlijks vastgesteld. Ook de geestelijke gezondheidszorg valt onder dit eigen risico. Voor informatie over de kosten van je behandeling bij GGz Centraal verwijzen wij je graag naar onze website www.ggzcentraal.nl/kosten. Heb je nog vragen, stel ze aan je behandelaar.

Aanmelding en informatie

Denk je dat HYPE iets voor jou kan zijn of wil je meer informatie? Bespreek dit dan met je huisarts. Deze kan je verwijzen voor intake, diagnostiek en behandeling bij GGz Centraal.

© GGz Centraal, oktober 2017, auteur: C. Hessels