

FACT
sociale psychiatrie

Wat is FACT?

FACT is een afkorting die staat voor: flexible, assertive, community, treatment.*

Het is een behandelvorm die wij op een flexibele manier in kunnen zetten; meestal bij u thuis. Samen met u kijken we hoe intensief de zorg moet zijn.

Wat doet het FACT-team?

Het FACT-team begeleidt, behandelt en ondersteunt u in uw eigen omgeving, indien nodig voor langere tijd. Als het wenselijk is zoeken we daarbij contact met familie, de buurt en eventueel andere instanties, zoals de huisarts, de woningcorporatie of de wijkagent.

Voor wie is FACT bedoeld?

FACT is voor mensen die veel last ervaren door bijvoorbeeld een psychose of persoonlijkheidsproblematiek. Bij sommige cliënten is ook sprake van verslavingsproblematiek. Veel van hen hebben vaak al langdurig contact met de geestelijke gezondheidszorg. Meestal hebben FACT-cliënten problemen en hulpvragen op (bijna) alle levensgebieden: zoals wonen, werken, sociale contacten en financiën. Door FACT-zorg in de eigen woonomgeving hoeven zij minder vaak en minder snel in een kliniek te worden opgenomen.

Wat is de werkwijze?

Onze FACT-teams sluiten zoveel mogelijk aan bij uw vraag, mogelijkheden en dagelijkse routine. Wij behandelen u door middel van gesprekken, medicatie, psychotherapie en psycho-educatie (u leert hoe u met bepaalde klachten om kunt gaan). Daarnaast kunnen wij u op andere gebieden ondersteunen bijvoorbeeld bij: persoonlijke verzorging, wonen, opleiding en werk, financiën, sociale relaties en vrijetijdsbesteding. Kortom wij ondersteunen u bij uw herstel.

Wie werken in een FACT-team?

In het FACT-wijkteam werken psychiaters, verpleegkundigen, psychologen, ervaringsdeskundigen, persoonlijk begeleiders, IPS-trajectbegeleider, maatschappelijk werkers en verslavingsdeskundigen nauw samen. Er kunnen verschillende teamleden afwisselend bij uw behandeling betrokken zijn.

Zorg op maat en in de wijk

Kenmerkend voor FACT is dat het team in één wijk werkt, dichtbij de cliënten. Daarbij werkt het team samen met andere voorzieningen in deze wijk zoals met het welzijnswerk, de woningbouwcorporatie, de wijkagent of de huisarts.

Wat betekent dit voor u?

Het FACT-team is dichtbij en dus goed bereikbaar. Er kunnen gemakkelijk huisbezoeken plaatsvinden of u kunt een locatie bezoeken die dichtbij uw huis is.

Bereikbaarheid

Het FACT-team is tijdens kantooruren bereikbaar. Uw behandelaar informeert u hoe u binnen en buiten kantooortijd contact op kunt nemen.

Meer informatie

Wilt u meer weten? Bijvoorbeeld over kosten, privacy, rechten of klachten, vraag het uw behandelaar of kijk op www.ggzcentraal.nl.

*** Wat is FACT?**

FACT is een afkorting die staat voor:

F = *flexible*: flexibel, niet aan een vaste tijd gebonden

A = *assertive*; de zorg wordt actief aangeboden, hulpverleners trekken er op uit

C = *community*: thuis, op straat, in de wijk

T = *treatment*: behandeling, begeleiding, steun bij herstel.

© GGz Centraal, december 2017, auteur: Ans Zandee.