

Toelichting programma

Het herstelnetwerk heeft als doel te streven naar een betere kwaliteit van leven. Dit doet het herstelnetwerk door ruimte te creëren voor persoonlijk, sociaal en maatschappelijk herstel voor mensen met psychische problematiek en hun familie en naasten.

Triade gesprek

Aan het begin van de avond is er (een voorbeeld van) een gesprek tussen een cliënt, familielid/naaste en een behandelaar (triade). Aan de deelnemers van dit gesprek vragen wij of ze op het podium het goede voorbeeld willen geven hoe een triade gesprek gevoerd wordt. Familievertrouwenspersoon Joke van der Veer begeleidt dit gesprek en geeft tips hoe u zo'n gesprek kunt voeren.

Fasen van herstel

De uitdaging bij de uitvoering van het project ligt in het herstelgericht werken. Ook familie en naasten maken een herstelproces door. De rol van familie en steun van de hulpverlener aan familie kan als volgt ingevuld worden (Klaassen, 2014):

Fase	Herstelproces cliënt	Rol van familie / naaste	Steun hulpverlener
1	Overweldigd worden door de stoornis	Samenwerkingspartner Mantelzorger	Betrekken bij behandelplan Signaleren van overbelasting Bereikbaar zijn, luisteren Verwijzen naar familie-organisaties, familieraad, trainingen.
2	Worstelen met de stoornis	Ondersteuner	Betrekken bij signaleringsplan Triadegesprekken Eigen-kracht conferenties
3	Leven met de stoornis	Motivator	Betrekken bij keuzes voor toekomst
4	Leven voorbij de stoornis	Klankbord Eigen leven weer oppakken	Stimuleren sociaal netwerk Leren loslaten

Organisatie door vertegenwoordigers van:



Data om alvast te noteren!

Maandag 15 april 2019 - Psy-salon met informatie over opleiding familiecoach GGz en verslaving met aandacht voor herstel van familie en naasten

Interesse in deze training? Bezoek de informatietafel van Hestia abc en geef uw interesse door aan:

mboer@mee-ugv.nl

Maandag 20 mei 2019 - Laagdrempelige bijeenkomst voor naasten van mensen met verslaving

Uitnodiging

Startbijeenkomst ontwikkeling herstelactiviteiten voor familie en naasten

Maandag 11 februari 2019 in Hilversum



In de dagelijkse praktijk blijkt dat het voor familie en naasten lastig is om het juiste aanbod te vinden in hun zoektocht naar hulp en ondersteuning.

Vanuit het herstelnetwerk Gooi & Vechtstreek brengen we het overzicht in kaart. Verschillende organisaties presenteren hun aanbod van herstelactiviteiten voor familie en naasten tijdens deze bijeenkomst.

Tijdens deze avond hopen wij ook informatie van u te krijgen:

- Wat mist u?
- Waar heeft u behoefte aan?

Voor wie

Welkom zijn mensen met psychische problematiek, hun familieleden en naasten, professionals die in hun werk te maken hebben met familie en naasten en andere belangstellenden.

Programma

19.00 uur	Informatiemarkt
19.30 uur	Opening
19.40 uur	Triade gesprek met nabespreking door familievertrouwenspersoon
20.10 uur	Fasen van herstel bij familie en naasten: "Wat helpt en wat hindert?" door (familie-) ervaringsdeskundigen
21.00 uur	Informatiemarkt
tot 22.00 uur	Afronding met hapje / drankje

Locatie en tijdstip

Tijd	Maandag 11 februari 19.00 – 22.00 uur
Locatie	Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213, Hilversum
Informatie	06 14 57 99 02
Toegang	Gratis, wel graag aanmelden via: mboer@mee-ugv.nl

Informatiemarkt

	<p>Autisme Info Centrum Hilversum Voor mensen met autisme en hun naasten en voor iedereen die contact wil met lotgenoten en/of ervaringsdeskundigen. Het AIC organiseert koffieochtenden op vrijdag van 10.00-12.00 uur bij Youké, Oude Torenstraat 3, 1211 BV Hilversum Informatie: aic.hetgooi@gmail.com</p>
	<p>Familieraad GGZ Centraal Gooi en Vechtstreek De familieraad komt op voor de gezamenlijke belangen van familie / naastbetrokkenen van cliënten die verblijven in de diverse locaties van Gooi en Vechtstreek of ambulante behandeld worden. Contact: familieraadgooienvecht@ggzcentraal.nl</p>
	<p>Herstelactiviteiten regio Gooi & Vechtstreek Informatie over de activiteiten van het herstelnetwerk. Het herstelteam bestaat uit medewerkers vanuit verschillende organisaties. Tijdens deze bijeenkomst hoort het herstelteam graag van u of er behoefte is aan groepen voor familie en naasten. Informatie: Wilma Beltman, wilma.beltman@gmail.com</p>
	<p>Hestia abc Informatie over de training familiecoach GGZ. Doel van deze training is het opleiden van naastbetrokkenen, mantelzorgers GGZ en verslaving tot familiecoach GGZ. Informatie: info@hestia-abc.nl</p>
	<p>HilverZorg Wij bieden onze klanten in de regio Hilversum een veelzijdigheid aan zorg en welzijn, van relatief eenvoudig tot gespecialiseerd en intensief. Deze zorg leveren wij zo veel mogelijk waar de klant woont. Contact: Klantcentrum via (035) 6260477</p>
	<p>Jellinek Jellinek in Hilversum biedt behandeling aan mensen met een verslaving. Voor naasten biedt Jellinek CRAFT. CRAFT is voor iedereen die zich zorgen maakt over het alcohol- of drugsgebruik van partner, kind of ander familielid. Je werkt tegelijkertijd aan het verbeteren van je eigen kwaliteit van leven. Informatie: behandelingen-hilversum@jellinek.nl / 088 505 1220 .</p>
	<p>Kwintes Kwintes biedt begeleiding en opvang aan mensen met een psychisch of psychosociaal probleem. Informatie over de 24/7 Bereikbaarheid en Beschikbaarheid (via kirsten.christmannverkleij@kwintes.nl), familie ervaringsdeskundigen en professionele familie ondersteuner.</p>
	<p>Labyrint-In Perspectief Labyrint-In Perspectief is er voor ondersteuning van familie en naasten van mensen met psychische of psychiatrische problemen, met of zonder diagnose. Daarnaast staan we professionals te woord die vragen hebben over GGZ en familie. Contact: Lucienne Verweij, 06 40109050</p>

	<p>De familievertrouwenpersoon De familievertrouwenpersoon luistert naar uw kant van het verhaal. Hij wijst u de weg in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en geeft antwoord op uw vragen over de psychiatrische of verslavingsproblemen en de behandeling. Hij ondersteunt u in het contact met de hulpverlener, de behandelaar of de instelling. Contact: Joke van der Veer: 06 52594756, j.vanderveer@lsfvp.nl</p>
	<p>Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek Vrijwilligers in contact brengen met personen met een sociale of psychische beperking voor contact en ondernemen activiteiten. Deelnemers en de vrijwilligers, de maatjes, ondernemen samen activiteiten, waarbij ontspanning, onderling contact en het doorbreken van sociaal isolement voorop staan. Info: info@maatjesprojectgooi.nl</p>
	<p>Mee Utrecht Gooi & Vecht en MEE Infocentrum GGZ Gewoon meedoen, ook als u een beperking heeft of chronisch ziek bent. Het MEE Infocentrum GGZ is onderdeel van MEE Utrecht, Gooi & Vecht en werkt met ervaringsdeskundigen. Informatie over de crisiskaart: Contact: Martha Boer 06 14579902, m.boer@mee-ugv.nl / crisiskaart@mee-ugv.nl</p>
	<p>Stichting Naast Stichting Naast biedt informatie en ondersteuning aan naasten van verslaafden. Of het nu je partner, ouder, kind of goede vriend(in) betreft, je gevoel van machteloosheid, en vaak ook wanhoop, is in alle gevallen enorm. De verslaving beïnvloedt inmiddels ook jouw leven. Ons hulpaanbod is erop gericht jou te ondersteunen in het leren omgaan met deze moeilijke situatie. info@stichtingnaast.nl</p>
	<p>Stichting bewindvoering Nu voor Later Informatie over beschermingsbewind, mentorschap, curatele, testamentair bewind, maar ook algemeen over testamenten en executeurschap. https://nuvoorlater.com/</p>
	<p>Versa Welzijn Voor ondersteuning van mantelzorgers in de regio Gooi en Vechtstreek en Eemnes kunt u contact opnemen met de sociaal werker Wonen / Welzijn / Mantelzorg in uw gemeente. Contact: 035 6231100. info@versawelzijn.nl</p>
	<p>Mind Ypsilon Mind Ypsilon stelt zich ten doel de stem te versterken van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose door zelfhulp, belangenbehartiging en voorlichting. www.ypilon.org , Contact: Pien de Lange (035) 5413223, piendelangelunenborg@gmail.com</p>