**Eetstoornissen**

**Informatie voor cliënten van GGz Centraal**

Eten; voor de één heeft het alles te maken met gezondheid of gezelligheid. Voor een ander is het een obsessie. De hele dag staat in het teken van eten: te veel eten (vreetbuien) al dan niet gevolgd door braken of laxeren. Kortom: eten heeft een belangrijke plaats in uw leven ingenomen en u wilt dit veranderen. GGz Centraal biedt hulp aan mensen die last hebben van een eetstoornis via het programma ‘Eén halve dag per week in behandeling voor eetstoornissen’. In deze folder treft u meer informatie aan.

**Een halve dag per week in behandeling**

Het behandelprogramma ‘Een halve dag per week in behandeling voor eetstoornissen’ is uniek in deze regio. Het biedt deelnemers de gelegenheid actief aan het arbeidsproces of het maatschappelijk leven te blijven deelnemen én aan hun eetprobleem te werken.

**Voor wie?**

Voor deze behandeling komen mensen in aanmerking die last hebben van:

* boulimia nervosa
* binge eating disorder (eetbuistoornis)

Wanneer de ernst van de eetstoornis te groot is om u in deeltijd te kunnen behandelen, zal de behandelaar een andere behandeling voorstellen, bijvoorbeeld opname in een kliniek.

**Behandelprogramma**

Het doel van de behandeling is mensen te leren omgaan met het eetprobleem, zodat ze een gezond en regelmatig eetpatroon ontwikkelen. We bieden de behandeling groepsgewijs aan. Samen met lotgenoten - en ondersteund door therapeuten – doorloopt u een gestructureerd behandelprogramma. Dit programma bestaat onder andere uit de volgende onderdelen:

* sociotherapeutische bijeenkomsten: over eten, gewicht en eetgedrag
* psychomotorische therapie: gericht op lichaamsbeleving en herstel van een adequaat lichaamsbeeld.
* cognitieve psychotherapie: gericht op bewustwording van de lichamelijke, sociale en emotionele risico’s van de eetstoornis, op de factoren die de eetstoornis in stand houden en de functie die de eetstoornis vervult, het aanleren van een gezond en regelmatig eetpatroon en (een aanzet tot) herstel van gewicht en verbetering van de zelfwaardering.

**Wie zijn bij de behandeling betrokken?**

Het behandelteam bestaat uit een (klinisch) psycholoog, een GZ-psycholoog in opleiding, een psychomotorisch therapeut en een verpleegkundige. Verder is een psychiater verbonden aan het team.

**Wanneer?**

Het behandelprogramma bestaat uit een cyclus van ongeveer een half jaar, wekelijks op de maandag tussen 12.30 en 17.30 uur. Na de beëindiging van dit programma is er een mogelijkheid om een nazorggroep te volgen. Het doel hiervan is stabiliseren van de bereikte resultaten. De nazorggroep vindt plaats op maandag, om de twee weken van 18.00 tot 19.30 uur, geleid door een verpleegkundige.

**Waar?**

Westeinde 23, 3844 DD Harderwijk.

**Kosten**

Aan behandeling en begeleiding in GGz Centraal zijn – uiteraard – kosten verbonden. Wie betaalt deze kosten en hoe gaat dat in zijn werk? Voor iedere verzekerde in Nederland geldt een verplicht eigen risico. De hoogte van het eigen risico wordt jaarlijks vastgesteld en kunt u nalezen in uw zorgverzekeringspolis. Dit verplichte eigen risico geldt zowel voor geestelijke als lichamelijke gezondheidszorg.

Voor algemene informatie over de kosten van behandeling bij GGz Centraal verwijzen wij u graag naar onze website [www.ggzcentraal.nl/kosten](http://www.ggzcentraal.nl/kosten).

**Meer informatie en aanmelden**

Voor behandeling hebben wij altijd een verwijzing van uw (huis)arts of een andere verwijzer nodig. Deze kan u aanmelden voor deze behandelvorm bij GGz Centraal. Wanneer u bijvoorbeeld eerst zelf meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met onze teamleider bedrijfsvoering, telefoon 0341-462300.

© GGz Centraal, december 2018, auteur: Theo Bouw