



Deeltijdbehandeling

voor kinderen van 6-12 jaar

Informatie voor ouders

GGz Centraal Fornhese
Deeltijd Arend en Buizerd

Deeltijdbehandeling... VOOR WIE?

Deeltijdbehandeling is een vorm van intensieve specialistische hulp op maat aan kinderen met het gezin. Het is een onderdeel van Fomhese kinder- en jeugdpsychiatrie.

De behandeling is gericht op kinderen met een stoornis binnen het Autistisch Spectrum (ASS), een andere (ontwikkelings)stoornis of een vermoeden daarvan. Het kind loopt vast thuis, op school of in sociale contacten. Het kind heeft baat bij leren in een groepsverband binnen een veilig en gestructureerd klimaat.

Deeltijdbehandeling... WAT DOEN WE?

Er zijn twee deeltijdgroepen, met gemiddeld 6 kinderen per groep. Samenwerking met ouders en school en andere direct betrokkenen is een belangrijk onderdeel van de behandeling.

We werken in een multidisciplinair team, bestaande uit: sociotherapeuten, systeemtherapeut, teamleider en regiebehandelaar. Voor medicatievragen werken we samen met een psychiater. Aanvullend kunnen we individuele therapie voor het kind aanbieden, in de vorm van speltherapie, cognitieve gedragstherapie (CGT) en psychomotorische therapie (PMT).

Thema's die binnen de behandeling aan bod komen zijn: sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en weerbaarheid vergroten, omgaan met angsten en boosheid, opvoedvaardigheden versterken.

Het kind ervaart problemen binnen één of meer van deze thema's, waardoor de ontwikkeling stagneert. Ouders hebben vragen over hoe zij hun aanpak binnen de opvoeding kunnen afstemmen op het kind.

Het is belangrijk dat het kind de wisselingen in 'milieus' op één dag aankan (van huis naar school, naar de deeltijdgroep en weer naar huis).

Deeltijdbehandeling... HOE DOEN WE DAT?

Het kind volgt in de ochtend onderwijs op de eigen school en is een aantal middagen op de deeltijdgroep aanwezig. Hier werkt het kind, met ondersteuning van de sociotherapeuten, aan persoonlijke leerdoelen. Deze zijn met name gericht op sociale vaardigheden en emotieregulatie. De kinderen werken aan de doelen tijdens groepsmomenten, individuele gesprekken, speelafspraken en binnen individuele therapieën.

Ouders hebben regelmatig gesprekken met de sociotherapeuten en met de systeemtherapeut. We geven psycho-educatie over de problematiek van het kind en bespreken wat dit betekent binnen het gezin. We ondersteunen ouders in het laten aansluiten van hun opvoeding bij de ontwikkelingsbehoeften van het kind. Hierdoor zal meer rust in het gezin ontstaan. Eventueel komen ouders op werkbezoek op de deeltijdgroep. Thuis kunnen we intensieve psychiatrische gezinsbegeleiding (IPG) inzetten.

Wij werken nauw samen met de school waar uw kind onderwijs volgt. We kijken of het onderwijs aansluit bij de behoefte van het kind. De deeltijdbehandeling heeft een samenwerkingsverband met de Mulock Houwer, speciaal basisonderwijs, die zich op dezelfde locatie bevindt.

Deeltijdbehandeling... HOE VERLOOPT HET?

De behandeling is als volgt opgebouwd:

Intakefase:

- Intakegesprek: we kijken naar behandeldoelen en welke groep het beste aansluit.
- Informatief gesprek op de deeltijdgroep.
- Opname voorbereidend gezinsgesprek (OVG).
- Het kind komt kennismaken op de groep samen met zijn ouder(s) en eventuele broers en zussen.

Start van de deeltijdbehandeling:

- De beginfase staat in het teken van gewend raken en observatie.

- We brengen in kaart wat de competenties zijn van het kind en het gezin.
- Sociotherapeuten komen op huisbezoek en brengen een bezoek aan school.
- Opstellen van een behandelplan dat goed aansluit bij de problematiek en ontwikkeling van het kind en bij de hulpvraag van ouders.

De behandeling

- Het vergroten van de competenties van het kind en de ouders.
- Het aanleren van specifieke vaardigheden, aansluitend bij de behandeldoelen.
- Waar zinvol zetten we individuele therapie in.
- Ouders hebben gesprekken met sociotherapeuten en de systeemtherapeut.
- Waar zinvol zetten we intensieve psychiatrische gezinsbegeleiding (IPG) in.

Eindfase

- Het toepassen en vasthouden van de geleerde vaardigheden thuis en op school.
- Accent ligt op leren in de thuissituatie en minder op leren in de groep.
- Aandacht voor terugvalpreventie: welke nazorg, interventies of vervolgbehandeling is er eventueel nodig.

Deeltijdbehandeling... HOE WERKEN WE SAMEN?

Het belangrijkste onderdeel van de behandeling is een intensieve samenwerking tussen ouders, school en het behandelteam. Duidelijke afspraken over inhoud, doelen, mogelijkheden en grenzen zijn nodig om deze samenwerking zo goed mogelijk vorm te geven.

Ouders, school en sociotherapeuten houden elkaar op de hoogte van de dagelijkse voortgang door middel van een contactschrijft. Dit naast de (telefonische) gesprekken die plaats vinden.

Deze samenwerking zorgt ervoor dat het kind in de verschillende milieus zoveel als mogelijk op dezelfde manier aan de doelen werkt. Dit is een sterke stimulans voor het kind om vaardigheden aan te leren en zich te kunnen ontwikkelen binnen zijn of haar mogelijkheden.

Deeltijdbehandeling... HOE LANG?

Deeltijdbehandeling duurt gemiddeld zeven maanden. Tussentijds evalueren we over de voortgang. Profiteert het kind van de behandeling en sluiten de behandeldoelen nog aan? Dit is een vraag die we aan alle betrokkenen stellen. In de schoolvakanties gaat de behandeling deels door, met aangepaste tijden.

Deeltijdbehandeling... HOE MELD IK AAN?

Verwijzing dient altijd plaats te vinden door uw huisarts of andere verwijzer. Uw huisarts kan dit via Zorgdomein doen, andere verwijzers kunnen aanmelden via het centraal aanmeld punt (CAP).

Vragen

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Stel ze gerust aan uw sturend behandelaar of kijk op onze website:

www.ggzcentraal.nl/fornhese

GGz Centraal Fornhese Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Polikliniek:

Westsingel 41

3811 BB Amersfoort

Telefoonnummer: 033 4603500

Deeltijdbehandeling groep Arend en Buizerd:

Lageweg 8

3815 VG Amersfoort

© GGz Centraal Fornhese, maart 2018, auteur: team Deeltijd.

