

WegWijzer

ggz
CENTraal

Dagbesteding en werk RVZe Veluwe & Veluwe Vallei



Editie mei 2016

www.ggzcentraal.nl

Handboekje
voor Zorgverleners
en Cliënten

Voorwoord

GGz Centraal werkt hard aan de positieve ontwikkelingen in de behandeling van cliënten. Rehabilitatie, reïntegratie, participierend burgerschap en ervaringsdeskundigheid krijgen toenemend volwaardig aandacht. Herstelondersteunende zorg (HOZ) wordt steeds meer de leidraad in de manier waarop hulpverleners cliënten benaderen.

Vanuit de dagbesteding is hier adequaat en professioneel op geanticipeerd. Nu de dagbesteding is geïntegreerd in de diverse regio's willen wij toch een totaaloverzicht laten zien.

Van verschillende kanten kwamen signalen dat het vaak moeilijk is voor mensen met een achtergrond in de geestelijke gezondheidszorg de weg te vinden in het ruime aanbod. Succes is onder andere afhankelijk van toegankelijke, overzichtelijke informatie.

Momenteel zijn er grote veranderingen binnen de zorg en de dagbesteding. De verschuiving naar de WMO, de participatiewet, de omzettingen bij de AWBZ en veel veranderingen bij GGz Centraal zelf, maken het moeilijk om deze informatiefolder actueel te houden. Gelukkig zijn er ook veel positieve veranderingen zoals de komst van onze eigen webshop (blz 13). Voor de meest actuele veranderingen verwijzen wij graag naar onze website. Ook kunt u contact opnemen met de betreffende locaties of met ondergetekende.

Harma van de Brake,
Hoofd Dagbesteding en Arbeid
RVZe Veluwe & Veluwe Vallei
e-mail: activiteitendienstveluwe@ggzcentraal.nl

INHOUD

Pagina

Dagbesteding en werk	4
E-health en E-learning	4
Bureau Arbeidsrehabilitatie (BAR)	5
Klussen op maat (KOM)	6
Dagbesteding Ermelo	
Werk Centraal, Landgoed Veldwijk	7
Bloemenshop	8
Berkenhof activiteitencentrum	9
Lunchroom 't Hofje	10
Berkenhofsoos, Landgoed Veldwijk	10
Ouderensoos, Landgoed Veldwijk	11
Cliënten Bibliotheek	11
Inloophuis de Bolder	12
Webshop van GGz Centraal	13
Dagbesteding Harderwijk	
DAC Harderwijk (dagactiviteitencentrum)	14
Toptraktaties	15
TopTekst	16
DigiDac Veluwe	16
DAC Nijkerk (dagactiviteitencentrum)	17
DAC de Stee, Nunspeet (dagactiviteitencentrum)	18
Plattegrond	19

Dagbesteding en werk

Goede dagbesteding en het hebben van (betaald) werk heeft een zeer positief effect op het welzijn en dus op de behandeling van onze cliënten.

GGz Centraal zet verschillende methodieken e.d. in om cliënten bij het arbeidsproces te betrekken.

Sinds vorig jaar is er ook een aantal medewerkers in opleiding, zij volgen de opleiding IPS. IPS staat voor individuele plaatsing en steun. Het is een Amerikaanse methodiek waarbij cliënten geplaatst worden in een betaalde baan. Deze plaatsing is het startpunt voor verdere coaching en begeleiding op de werkvloer. Er ontstaat zo intensief contact tussen de cliënt, de werkgever en de begeleider zodat er direct afspraken in het hier en nu te maken zijn. Deze methode is al heel efficiënt gebleken.

Natuurlijk is het belangrijk dat er werkgevers zijn die onze cliënten in dienst willen nemen. Gelukkig zijn er al veel van dit soort contacten, o.a. met Kindergoed, de Inclusief Groep en Proson. Momenteel wordt onderzocht of er een project gestart kan worden om de stationsruimte in Ermelo in te zetten als werkplek voor cliënten.

E-health en E- Learning

Veel cliënten hebben bij hun zoektocht naar werk veel baat bij het gebruik van digitale modules om hun talenten te ontdekken en te vergroten. De modules zijn heel laagdrempelig opgebouwd en zijn voorzien van diverse filmpjes om zaken te verduidelijken. Vraag aan uw behandelaar of bij de dagbesteding naar de mogelijkheden.



Bureau Arbeids Rehabilitatie (BAR)

Advies, bemiddeling en begeleiding bij Arbeids-rehabilitatie

We geven informatie en advies over regelingen en wetten op het gebied van arbeid en uitkeringen. Op de diverse werk/leerplekken krijgt u begeleiding in de vorm van coaching en evaluatiegesprekken.

Trainingen en cursussen

Onder andere:

- Stappen naar werk
- Zelfvertrouwen in je werk
- Motivatietraining
- Trajectbegeleiding en coaching
- Werkervaringsplekken
- Leer- en trainingstrajecten.

Contact

Aanmelding altijd door een behandelaar via het EZD

Bereikbaar

Dinsdag t/m vrijdag van 8.00 uur -17.00 uur

Informatie

locatie; Eerste etage bij De Bolder, landgoed
 Veldwijk
telefoon: 0341 566430
secretariaat: 0341 566588
e-mail: arbeidsrehabilitatieveluwe@
 ggzcentraal.nl



Klussen Op Maat (KOM)

Vanuit de langdurige zorg is er het KOM Ermelo opgericht. KOM staat voor Klussen Op Maat. Hier kunnen cliënten zich aanmelden om tegen een kleine onkostenvergoeding klussen op het terrein te verrichten.

Op de website van GGZ Centraal staan onder de noemer Startwijzer diverse dagbestedingsvacatures waar cliënten zich voor kunnen opgeven. Hierbij staat werk voor meerdere dagdelen per week centraal. Vaak is er sprake van een leer/werktraject.

Veel dagactiviteitencentra hebben ook een KOM, zij bieden klussen aan buiten het Dagactiviteitencentrum of klussen die anders door een externe partij gedaan zou worden.

Kom Ermelo

Dienstencentrum
Landgoed Veldwijk
3853 AC Ermelo

Openingstijden KOM: dinsdag en donderdag: Van 10:00-12:00 uur en 13:45 -14:45 uur.
Tel: 0341 566304
Email: klussenopmaat@ggzcentraal.nl

Kom Harderwijk

DAC Harderwijk
Gelreweg 4e
3843 AN Harderwijk

Openingstijden KOM: donderdag 9:30 -11:30 uur
Tel: 0341 431024
Email: komharderwijk@gmail.com

Kom Nunspeet

Dac de Stee
Beethovenlaan 49
8071 VM Nunspeet

Contactpersoon is Joke Bouw
Openingstijden KOM: donderdag 9:00 -12:00 uur
Email: bureaukom@hotmail.com

Ook bij de Ganzenhof in Putten en in Barneveld zijn KOM bureau's in ontwikkeling.



Werk Centraal

Werk Centraal is vooral gericht op werk. Dit neemt niet weg dat er voldoende ruimte is voor ontspanning of het ontwikkelen van eigen activiteiten. Er is een inloopruimte waar activiteiten georganiseerd worden of waar u gewoon even binnen kunt lopen voor een kopje koffie of een gesprekje. Er zijn diverse leerwerkplekken en trajectbegeleiding is mogelijk.

Werkzaamheden

Kwekerij, houtbewerking, plantsoenendienst, dierenweide en de Bloemenwinkel.

Werken met groen en volgen van het gehele proces van kweken van groen. Het is werk waarbij vooral fysieke activiteiten en bezig zijn met de natuur voorop staat. Dierverzorging en contact met dieren. Er is een recyclingafdeling en een inpakafdeling waar allerlei productiewerk verricht wordt.

Op woensdag en donderdag zijn er meerdere workshops bloemschikken, vaak gekoppeld aan een thema.

Openeningstijden

Maandag t/m donderdag: 8.30 – 17.00 uur

Vrijdag: 8.30 - 16.30 uur

Informatie:

locatie: Van Limburg Stierumlaan, Landgoed Veldwijk (aan het eind van de weg)

telefoon: 0341 566326

e-mail: werkcentraal@ggzcentraal.nl



De Bloemenwinkel

De winkel wordt 'bemand' door cliënten. Cliënten werken in teamverband en voelen zich verantwoordelijk voor hun collega's. Veel van de klanten zijn cliënten van GGz Centraal en komen, naast het kopen van artikelen, voor een gezellig praatje en een bakje koffie in onze koffiehoeke.

De Bloemenwinkel verkoopt producten die door cliënten bij Werk Centraal of andere (dag)activiteitencentra ontworpen en gemaakt zijn.

Werkzaamheden

De cliënten werken aan de hand van persoonlijke leerdoelen. Zo geven zij bijvoorbeeld aan te willen leren omgaan met de kassa of omgaan met klanten. Dit oefenen we d.m.v. het geven van informatie over sociale vaardigheden en uitbeelden in rollenspellen.

De werkzaamheden bestaan uit het verkopen, het pimpen van de kleding en materialen, regelmatig de collectie in de winkel vernieuwen etc.

De begeleiding en eindverantwoordelijkheid ligt bij de activiteitenbegeleider.

Wij bieden een gezellige werkplek met de mogelijkheid om eenvoudige dingen te leren op het gebied van verkoop en andere werkzaamheden

Openingstijden van de winkel zijn

Dinsdag t/m donderdag:

8.30 - 12.00 en 13.00 - 17.00 uur

Vrijdag: 8.30 - 12.00 en 13.00 - 16.30 uur

Informatie

Locatie: Werk Centraal, Landgoed Veldwijk

telefoon: 0341 566326

E-mail: werkcentraal@ggzcentraal.nl



Berkenhof activiteitencentrum

Activiteitencentrum Berkenhof is bedoeld voor mensen met psychosociale en/ of psychische problemen. Zij kunnen hier werken aan het structureren van de dagindeling, zelfontplooiing, opbouwen/ terugkrijgen van zelfvertrouwen. Er is ruimte voor ontmoeting en ontspanning.

Samen zijn wij verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen activiteitencentrum Berkenhof. Wij vragen een actieve en betrokken inzet waarbij u wordt aangesproken op uw eigen verantwoordelijkheid.

Wat is hier te doen?

Kom eens langs op activiteitencentrum Berkenhof voor een kennismakingsgesprek en/ of een programma. Wij bespreken met u wat uw vragen en wensen zijn, waarna er met u een persoonlijk programma wordt opgestart. U kunt hier uw hobby uitoefenen of misschien een nieuwe hobby aanleren. Er zijn regelmatig workshops die inspelen op de nieuwste trends op het gebied van (woon)decoratie e.d. U kunt zich hier ook oriënteren op vrijwilligerswerk en/of arbeidsmatig werk, bijvoorbeeld als barmedewerker.

Voor cliënten van bepaalde behandelafdelingen zijn er speciale workshops en/ of groepsaanbod. Ook zijn er aparte teken- en schilderlessen.

Openingstijden

Maandag tot en met donderdag 9.00 – 16.00 uur
Vrijdag 9.00 - 12.00 uur

Informatie

locatie: Berkenhof, Landgoed Veldwijk
telefoon: 0341 566417
e-mail: berkenhofactiviteiten@ggzcentraal.nl



Lunchroom 't Hofje

In Berkenhof bevindt zich lunchroom 't Hofje. Hier kunnen cliënten en hun naasten, maar ook medewerkers op dinsdag en donderdag een smakelijke lunch nuttigen.

De lunchroom 't Hofje is elke dinsdag en donderdag geopend van 12.00 - 13.30 uur. De menu's worden door cliënten samengesteld en bereid.

De menu's worden wekelijks gepubliceerd op de facebookpagina van Veldwijk.

Er zijn ongeveer 20 plaatsen beschikbaar. Reserveren is niet verplicht, maar wel aan te raden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de begeleiding.

Sandra of Sharon
s.papeveld@ggzcentraal.nl
s.vanmiddendorp@ggzcentraal.nl
0341 566417



Berkenhofsoos

Ontmoeten en vrije tijdsbesteding

Tijdens de openingstijden kunt u vrijblijvend binnenlopen bij de Berkenhofsoos. Bezoekers kunnen in een veilige sfeer elkaar ontmoeten, een spelletje doen, koffie drinken, de krant lezen en meer.

Ook zijn er georganiseerde activiteiten zoals koken, bakken en workshops



Openingstijden

Maandag t/m donderdag geopend van 18.00 uur - 21.00 uur.

Zaterdag en zondag geopend van 13.30 uur - 16.00 uur.

Informatie

locatie: Berkenhof, Landgoed Veldwijk
contact: Jeannette Hendriksen
telefoon: 0341 566417



Oudersensoos

Doelstelling

Ontspanning, elkaar ontmoeten, bevorderen van sociale contacten, persoonlijke aandacht, even vertoeven in een andere omgeving, appèl doen op kennis en geheugen door middel van spel, quiz, film en dergelijke.

Openingstijden

Maandag geopend van 13.45 uur - 15.45 uur (voor de Groene Haege).

Woensdag geopend van 9.45 uur - 11.30 uur (voor groepen van CVO 1 en 3).

Informatie

locatie: Berkenhof, Landgoed Veldwijk
contact: Willy Schensema
telefoon: 0341 566417
e-mail: berkenhofactiviteiten@ggzcentraal.nl

Cliënten Bibliotheek Veldwijk

'Lezen is Levenskunst'

Enkele malen per week kunnen cliënten de bibliotheek bezoeken voor het lenen van boeken en/of CD's. Dit gebeurt in een gemoedelijke sfeer waarbij uiteraard ook tijd is voor een praatje of een vraag.

Aangepast lezen

Personeel van de bibliotheek heeft erg veel kennis over aangepast lezen en heeft daar ook diverse middelen voor, zoals groot letterboeken en luisterboeken. Er zijn heel veel manieren om het lezen te vergemakkelijken, niet alleen voor slechtzienden maar ook voor mensen met concentratieproblemen.

Openingstijden bibliotheek

Maandag 13.30 - 15.30 uur
Vrijdag 10.00 - 14.30 uur

Informatie

Locatie: Beukenrode, Landgoed Veldwijk
Telefoon: 0341 566242
E-mail: cliëntenbibliotheekveldwijk@ggzcentraal.nl



Inloophuis De Bolder

De Bolder is een inloophuis voor cliënten van het behandel-programma Herstel Volwassenen/Ouderen Veluwe.

Het wil een plek zijn waar men zich welkom en op zijn gemak voelt. Waar u ook familie of bekenden mee naar toe kunt nemen.

De koffie en thee staan altijd klaar.

Een plek waar men uitgenodigd wordt om iets te doen wat bij u past maar waar tegelijk de vrijheid is om er alleen maar te zijn. Alles gebeurt wanneer u wilt en in uw tempo.

Een plek ook om andere mensen te ontmoeten en met elkaar in gesprek te gaan over de dingen van de dag en de wereld om ons heen.

Iedere bezoeker kan zijn persoonlijke weg ontdekken met steun van het personeel en/of medecliënten. Men kan dus in dezelfde ruimte met verschillende dingen bezig zijn.

Het samen proberen te werken aan een goede sfeer staat daarbij voorop.

Naast de individuele activiteiten zijn er ook de wekelijkse groepsmomenten waar men aan mee kan doen zoals:

- Gesprek over het nieuws, een maatschappelijk onderwerp of zingeving
- Zingen, muziek maken of beluisteren
- Handvaardigheid, tekenen, schilderen
- Kookactiviteiten
- Uiterlijke verzorging
- Tuinieren en bloemschikken
- Spel

Openingstijden de Bolder

Maandag t/m donderdag van 8.30 – 11.30 uur en van 13.15 – 16.30 uur

Vrijdag van 8.30 – 11.30 uur en van 13.15 – 15.30 uur

Meer informatie

Telefoon: 0341 566443

E-mail: debolder@ggzcentraal.nl

Bezoekadres: de Bolder, Landgoed Veldwijk, Ermelo



Excursie bus

Vervoer met begeleiding

Cliënten van de ouderenzorg kunnen gebruik maken van deze bus (max. 8 personen) voor recreatie, een uitje of een bezoek. Uitstapjes hebben tot doel maatschappijherkenning/oriëntatie, familiebezoek, dierentuin, musea, rondrit, geboorteplaats, natuur, rondvaart enz.

Voor informatie en reservering bus kunt u contact opnemen met:

Telefoon: 06 10718178

GGz Centraal heeft een eigen webshop

Bij de dagactiviteitencentra (DAC) van GGz Centraal maken cliënten prachtige producten. Deze producten kunnen ook via onze webshop worden besteld.

Hiermee gaat een langgekoesterde wens van de DAC's in vervulling. Tot nu toe was het slechts bij een klein publiek bekend dat dat onze cliënten producten maken. Met de livegang van onze webshop hebben we een prachtige etalage waar alle producten aangeboden worden. Dat zal hopelijk leiden tot een stijging van de verkoop en meer opdrachten en inkomsten voor onze DAC's.

Onze producten zijn handgemaakt, uniek en van goede kwaliteit. En er is een zeer gevarieerd aanbod. U kunt o.a. kiezen uit:

- accessoires
- artikelen voor huis-en inrichting
- cadeauverpakkingen
- diensten
- kunst
- textiel
- tuinartikelen

We nodigen u uit om snel een kijkje te nemen in onze webshop

<http://webshop.ggzcentraal.nl/>



DAC Harderwijk

DAC Harderwijk maakt werk van dagbesteding!

DAC Harderwijk richt zich voornamelijk op arbeidsmatige dagbesteding en leer/werktrajecten.

Wij werken samen met diverse bedrijven en hebben onze eigen productenlijn: Toptraktaties.

Binnen DAC Harderwijk is ook TopTekst en DigiDac Veluwe gevestigd.

DAC Harderwijk bestaat uit meerdere afdelingen, het Creatief Centrum, TopTekst en de werkplaats. Naast laagdrempelige inloop, informatie, advies en ontmoeting, staan arbeidsmatige activiteiten en leer/werktraining bij ons voorop. DAC Harderwijk werkt daarom ook samen met een aantal organisaties, zoals Perfect Eye Lash, wolatelier Knots en TS products.

Bij ons zijn de werkplekken afgestemd op individuele vaardigheden en wensen. Onze activiteitenbegeleiders ondersteunen, begeleiden en bemiddelen bij het zoeken en behouden van passende werkzaamheden.

We organiseren cursussen, afgestemd op de persoon en het werk. Ook zijn er regelmatig workshops en bloemschikken op het Creatief Centrum.

Er is een fietsenreparatieafdeling, een houtafdeling, sorteerwerk, productiewerk voor derden en natuurlijk het werk voor Toptraktaties.

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur

Informatie

locatie: Gelreweg 4e, 3843 AN Harderwijk

telefoon: 0341 431024

e-mail: info@dacharderwijk.nl
dacharderwijk@ggzcentraal.nl



Toptraktaties

Voor al uw attenties en traktaties met een persoonlijke touch!

Voor bedrijven:

Toptraktaties kan bedrijven ondersteunen bij het vergroten van de naamsbekendheid en/of helpen in productpromotie middels interessante en opvallende give-away's. De keuze in give-away's is groot, maar zoekt u iets specifiek dan ontwikkeld Toptraktaties dat draag voor u!

Voor particulieren:

Onze producten geven nét dat extra persoonlijke tintje aan feestjes en speciale gelegenheden (denk aan een jubileum, bruiloft, receptie, etc). Van slingers tot cocktailprikkers, van rolletjes snoep to placemats; de mogelijkheden zijn enorm.

De volledige bewerking wordt geheel in eigen huis gedaan van vormgeving tot realisatie. De opdrachten worden door onze cliënten met plezier en de grootst mogelijke aandacht aangepakt.

Onze catalogus is online te bekijken op:

www.ggzcentraal.nl (zoek op toptraktaties) en te bestellen via email: verkoop@dacharderwijk.nl

Toptraktaties is ook te vinden op Facebook:

www.facebook.com/toptraktaties.harderwijk of scan de QR-code.



TopTekst

Toptekst is een onderdeel van DAC Harderwijk en werkt samen met diverse afdelingen van GGz Centraal en andere externe opdrachtgevers.

TopTekst is een leer/werkbedrijf waar allerlei activiteiten op dtp (desktop publishing) gebied plaats vinden. Veel van de werkzaamheden vragen een creatieve kijk op de opdracht. Er is veel ruimte voor eigen ideeën en eigen inbreng. De werkzaamheden hebben een leuk en ontspannend karakter.

Werk bij TopTekst is er op alle niveau's; van eenvoudig typewerk en het vouwen van boekjes e.d. tot werken met photoshop en indesign. Er is geen sprake van werkdruk, werkzaamheden zijn speciaal op onze doelgroep afgestemd. Naast het werken aan opdrachten is er ook de mogelijkheid om voor jezelf wat op de PC te doen of om zomaar even te internetten.

Er is dmv zelfstudie veel te leren over de diverse computerprogramma's, met een begeleider op de achtergrond. Ervaring leert ook dat we heel veel van elkaar leren en dat het werk allerlei leermogelijkheden biedt.

Op weg naar werk

Deze projecten kunnen een goede opstap zijn naar werk door de vele leermogelijkheden, verkrijgen van arbeidsritme, omgang met collega's e.d.

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur

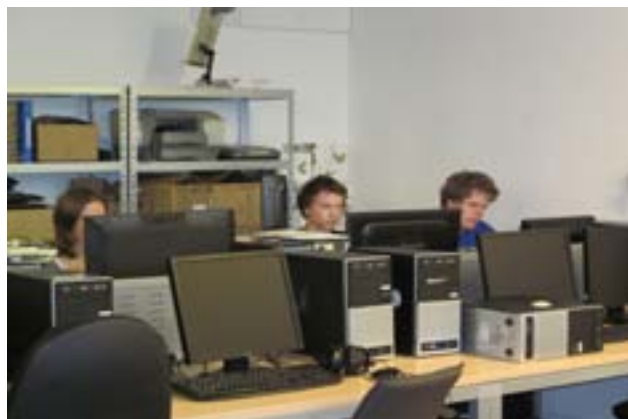
Informatie

locatie: Gelreweg 4e, 3843 AN Harderwijk
telefoon: 0341 431024
e-mail: info@dacharderwijk.nl
dacharderwijk@ggzcentraal.nl

DigiDac Veluwe

Bij Toptekst is ook het DigiDac Veluwe gevestigd. Hier worden filmpjes gemaakt voor GGz Centraal en voor derden, o.a. voor HK13.tv, de lokale omroep van Harderwijk. De werkzaamheden zijn heel afwisselend en op verschillende locaties.

telefoon: 0341 431024
e-mail: info@dacharderwijk.nl



DAC Nijkerk

DAC Nijkerk is een dagactiviteitencentrum met een eigen inloop en biedt plaats aan mensen die voor dagbesteding komen met als belangrijkste doelen; Ontmoeting en steun, activiteiten, werken en leren. DAC Nijkerk werkt samen met 's Heerenloo aan het kringloopproject Goed Bezig in Nijkerk

Werkzaamheden

We bieden een arbeidsmatige activerende werkplek met doorstroommogelijkheden van inloop tot wellicht uiteindelijk betaald werk, eventueel op maat. De werkzaamheden zijn zeer divers, er is een zeepmakerij, een kaarsenmakerij, een houtafdeling en een pimpaafdeling waar van allerlei kringloopspullen nieuwe leuke dingen worden gemaakt.

Tenslotte wordt er ook nog veel industrieel werk gedaan (inpakwerk e.d.) voor externe opdrachtgevers.

Op weg naar werk

Via het re-integratiebureau Intervens of via Bureau Arbeidsrehabilitatie van GGz Centraal kunt u hiervoor in aanmerking komen.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur

Informatie

locatie: Nijverheidstraat 7, 3862 RJ Nijkerk
(DAC Nijkerk is gevestigd in het gebouw van kringloopwinkel Goed Bezig)

telefoon: 033 2462767

e-mail: dacnijkerk@ggzcentraal.nl



Dagactiviteitencentrum de Stee in Nunspeet

“De Stee” in Nunspeet biedt op verschillende manieren ondersteuning en begeleiding, als u moeite heeft met het vinden van een goede daginvulling als gevolg van een psychische problematiek. Wij kunnen dan een belangrijke rol vervullen om u weer inhoud aan uw leven te geven.

Er zijn verschillende vaste activiteiten binnen “De Stee” zoals creatieve activiteiten, cursussen, trainingen en inloop.

Ook zijn er veel mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen of om een traject richting betaald werk te doorlopen.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 9.00 – 17.00 uur

Dinsdag van 9.00 - 20.00 uur

Informatie

locatie: Beethovenlaan 49, 8071 VM Nunspeet

telefoon: 0341 257776

e-mail: dacnunspeet@ggzcentraal.nl



Ook op Facebook te vinden, zoek op:
“GGZ Centraal DAC de Stee”.



Bezoek ook eens de Facebook pagina van landgoed Veldwijk of scan de onderstaande QR-code.

