

Spreekuur ouderen en alcohol

Als alcohol een probleem wordt

Een gezellig borreltje in het weekend of tijdens een feestje. Een lekker 'slaapmutsje' voor het naar bed gaan. Het kan een gewoonte zijn. Maar wat als alcohol een probleem wordt? Overmatig alcoholgebruik kan leiden tot lichamelijke klachten of reeds bestaande klachten verergeren. In combinatie met bepaald medicijngebruik kan alcohol zelfs gevaarlijk zijn.

Het is lastig een ingesleten gewoonte af te leren; u wilt minderen maar dit lukt niet. U raakt gespannen, somber of in de war. Soms ontstaan hierdoor problemen met mensen in uw directe omgeving.

Wilt u meer informatie over wat alcohol met ú doet? Hebt u de wens uw alcoholgebruik te minderen of ermee te stoppen maar lukt dit niet? Dan kunt u voor hulp terecht bij het spreekuur 'ouderen en alcohol' in het St. Jansdal ziekenhuis in Harderwijk.

Het spreekuur 'ouderen en alcohol' is een initiatief van GGz Centraal en de afdeling klinische geriatrie van het St. Jansdal ziekenhuis.

Voor wie

Dit spreekuur is bedoeld voor ouderen vanaf 60 jaar die:

- willen weten wat alcohol met hen doet
- meer informatie willen over alcohol in combinatie met medicijngebruik
- hulp willen bij het minderen van alcoholgebruik.

Wat kunt u verwachten?

U krijgt een gesprek met een verpleegkundige van GGz Centraal. In dit gesprek krijgt u informatie over alcoholgebruik en de gevolgen hiervan bij het ouder worden. Wat betekent het voor een bepaald ziektebeeld of medicijngebruik? Indien gewenst brengt u samen uw alcoholgebruik in kaart. Wanneer er sprake is van een probleem waarbij u hulp wenst, kan de verpleegkundige u voor verdere behandeling of begeleiding verwijzen. Informatie over diverse behandelvormen kunt u van de verpleegkundige krijgen tijdens het spreekuur.

Wanneer en waar

Het spreekuur 'ouderen en alcohol' wordt gehouden op de woensdag van 9.00 tot 17.00 uur in de polikliniek psychiatrie van het St. Jansdal ziekenhuis in Harderwijk (locatie huisartsenpost).

Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met mevrouw Annie van der Kooij, psychiatrisch verpleegkundige. U kunt telefonisch contact met haar opnemen op woensdag tussen 8.30 - 9.00 uur. Het is telefoonnummer 0341 463757. U kunt uw vraag ook mailen naar a.vdkooij@ggzcentraal.nl

Voor het maken van een afspraak kunt u elke werkdag tijdens kantooruren bellen naar 0341 463 757.

Postadres:

St. Jansdal ziekenhuis, polikliniek psychiatrie

Postbus 138

3840 AC Harderwijk

© uitgave afdeling communicatie, GGz Centraal,
december 2011.