

Specialistisch behandel aanbod Jong Volwassenen

ggz
CENTraal



Visie van behandelprogramma Jong Volwassenen in de Rembrandthof

De Rembrandthof in Hilversum heeft een specialistisch behandelprogramma Jong Volwassenen. In dit programma besteden we specifieke aandacht aan de problematiek van jonge mensen in de leeftijd van 18 – 25 jaar.

De psychische problematiek wordt gekenmerkt door een heel eigen dynamiek en heeft vaak raakvlakken met de kinder- en jeugdpsychiatrie en de volwassenenpsychiatrie. Het is met recht een overgangsfase waarin er veel verandert in het leven van de jong volwassene. De relatie met ouders verandert, vriendschappen worden gemaakt en verbroken en er moeten belangrijke keuzes gemaakt worden op gebied van opleiding of werk. In deze fase spelen er thema's als 'wie ben ik en wat wil ik'. Relaties aangaan en seksualiteit worden belangrijke onderwerpen.

In deze overgangsfase lopen sommige jong volwassenen vast en stagneren in hun ontwikkeling of krijgen psychische klachten op gebied van stemmings- en angst, identiteit, of emotieregulatie. Als je je herkent in één of meerdere van bovenstaande problemen kun je je aanmelden (voor aanmelding: zie pag. 4).

Verwijzing

Om behandeld te kunnen worden binnen de Rembrandthof heb je een verwijzing nodig van de huisarts of specialist. Je meldt je vervolgens telefonisch aan bij de aanmeldingsfunctionarissen en wordt uitgenodigd voor een intakegesprek bij een behandelaar die gespecialiseerd is in de problematiek van jong volwassenen.

In het adviesgesprek na de intake hoor je hoe de procedure verder verloopt.

Er zijn vier mogelijkheden:

- een diagnostiekdag, waarbij jouw gezin en/of partner worden uitgenodigd;
- een gezinsgesprek om samen met jouw gezin beter zicht te krijgen op de problematiek;
- verwijzing naar een ander behandelprogramma binnen de Rembrandthof;
- terugverwijzing naar huisarts of er wordt een andere zorgaanbieder aangeraden.



De diagnostiekdag

Deze diagnostiek dag is een dag binnen het programma Onderzoek en Advies voor Jong Volwassenen.

In één dag doen we alle onderzoeken die nodig zijn om te begrijpen wat er aan de hand is en een goed behandeladvies te kunnen geven.

De volgende onderzoeken worden gedaan; ontwikkelingsanamnese, psychiatrisch onderzoek met de jong volwassene en een gesprek met het gezin. In het gezinsgesprek praten we met alle betrokkenen over hun zorgen en hun visie op de problemen. Met elkaar bespreken we hoe deze problemen

mogelijk de onderlinge relaties beïnvloeden en omgekeerd.

Aan het eind van deze dag krijg je in het adviesgesprek direct de uitslag van de onderzoeken en een voorstel voor behandeling. Het adviesgesprek heel belangrijk om een gezamenlijke visie op het

probleem te ontwikkelen. Bij deze dag is daarom de aanwezigheid van naastbetrokkenen, zoals ouders, broers en zussen, partners noodzakelijk. De diagnostiekdag duurt van 09.45 uur tot 15.00 uur.

Behandelaanbod

Het behandelprogramma Jong Volwassenen biedt een behandelaanbod, dat toegespitst is op de ontwikkelingsfase van jong volwassenen. De nadruk ligt op groepsbehandeling. Het gaat nadrukkelijk om een behandelprogramma van maximaal negen tot twaalf maanden, waarbij om de drie en zes maanden een evaluatie plaatsvindt.



Ambulante groepstherapieën (op indicatie)



- **Identiteitsgroep:** als je weinig zelfvertrouwen, een negatief zelfbeeld en moeite hebt met weten wat je zélf denkt, voelt en wilt. Het belangrijkste doel is een realistischer beeld over jezelf krijgen, meer zelfvertrouwen ontwikkelen, vergroten van vaardigheden om problemen op te lossen. Ook is er aandacht voor het ontdekken wat je voelt, dit kunnen verwoorden en ermee leren omgaan en het vergroten van de invloed op eigen gedachten, gevoelens en gedrag. Dus: leren ontdekken wat je wilt en nodig hebt en hier écht voor kiezen!
- **Emotieregulatie:** als je vaak overspoeld wordt door heftige emoties, die snel opkomen en langer duren dan bij andere mensen. Je verliest de controle over je gedrag, wat problemen geeft met anderen. Of als je niet weet hoe je je emoties moet uiten en implodeert waardoor je destructief gedrag laat zien. Deze therapie leert je vaardigheden om op een andere manier met deze heftige en snel wisselende emoties om te gaan, zodat je controle krijgt over dit gedrag.
- **Verleiding en vermijding:** Een groep voor iedereen die moeite heeft te stoppen met overmatig series kijken, gamen, internetgebruik, drank en drugs. En die merkt dat dit invloed heeft op het dagelijkse leven.

Deeltijdbehandelingen

- **Eendaagse steunende structurerende deeltijdbehandeling:** als je op een aantal gebieden in je leven moeilijkheden ervaart met bv je ouders of broers en zussen en vrienden en situaties bent gaan vermijden maar nog wel studeert of werkt kun je de **eendaagse** dagbehandeling volgen. Deze behandeling duurt tussen de 9 en 12 maanden.
- **Tweedaagse steunende en structurerende deeltijdbehandeling:** deze deeltijdbehandeling is geschikt voor jongeren die op alle gebieden in het leven problemen ervaren en vaak vooral nog thuis zijn en gamen en blowen als oplossing hebben. Deze tweedaagse deeltijd is gericht op activering en het leren van vaardigheden en duurt tussen de negen en twaalf maanden. Het vinden van werk of vrijwilligerswerk is verplicht en een belangrijk middel om de stagnatie te doorbreken en het zelfvertrouwen weer te versterken.
- **Psychotherapeutische behandeling binnen het programma persoonlijkheidsstoornissen:** dit is een tweedaagse deeltijdbehandeling, die is bedoeld voor jonge mensen die stagneren in hun ontwikkeling en op meer gebieden van hun leven problemen ervaren, zoals werk, studie, gezin, relaties en vrienden. Soms zijn er problemen in hun persoonlijkheid. Deze therapie

probeert, samen met jou, je ontwikkeling te beïnvloeden door verschillende vormen van psychotherapie aan te bieden. Je leert meer na te denken over je eigen aandeel in de situaties waarin je vast loopt. Deze deeltijdbehandeling duurt ongeveer twaalf maanden.

Trainingen

- Sociale vaardigheidstraining
- Leren budgetteren
- Werk & opleiding



Individuele therapie

Indien nodig kun je binnen het behandelprogramma Jong Volwassenen zowel individuele cognitieve gedragstherapie als meer inzichtgevende individuele therapie volgen. Ook bieden wij Farmacotherapie aan. Dat betekent: als je medicatie voorgeschreven krijgt van de psychiater zal hij samen met jou bespreken hoe dit verloopt.

E-health

In de behandeling wordt ondersteunend gebruik gemaakt van internethulpverlening, zoals het invullen van dagboeken en registratieformulieren en diverse modules.

Om te bekijken of de behandelingen die we aanbieden die ook resultaat hebben gebruiken we een meet instrument, namelijk de ROM.(Routine outcome measurement) We zullen aan je vragen deze regelmatig in te vullen.

Voor wie is het behandelaanbod bij Jong Volwassenen niet geschikt?

Dit behandelaanbod is niet geschikt voor mensen met:

- vroege ontwikkelingsstoornissen zoals autisme en PDD-NOS
- ernstige as II problematiek
- eetstoornissen
- psychotische stoornissen
- ernstig acting-out problematiek
- ernstige op de voorgrond staande verslavingsproblematiek
- zwakbegaafdheid
- alle problematiek die **niet** binnen een jaar behandeld kan worden.



Kosten

Voor algemene informatie over de kosten van behandeling bij GGz Centraal verwijzen wij u graag naar onze website www.ggzcentraal.nl/kosten.

Aanmelding en informatie

Verwijzers kunnen patiënten voor het behandelprogramma Jong Volwassenen aanmelden bij:
GGz Centraal Rembrandthof
t.a.v. de aanmeldingsfunctionarissen
Laan van de Heelmeesters 2
1211 MS Hilversum
Telefoon: 035 6557555

Voor meer inhoudelijke informatie kun je je wenden tot:
Mw. K. Tobias, hoofdbehandelaar en hoofd programma Jong Volwassenen
Zij is bereikbaar onder het hierboven genoemde telefoonnummer.

