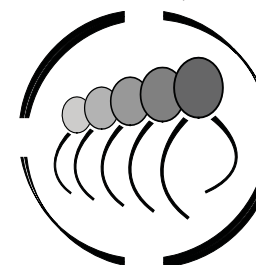


Palliatieve unit GGz Centraal,  
*Zon & Schild* zoekt vrijwilligers



# Palliatieve unit GGz Centraal, Zon & Schild zoekt vrijwilligers

*GGz Centraal locatie Zon & Schild start in de loop van 2011 een palliatieve unit voor mensen met psychiatrische stoornissen in de laatste levensfase.*

GGz Centraal is op zoek naar vrijwilligers in de zorg!

Voor het geven van optimale palliatieve terminale zorg bij GGz Centraal, locatie Zon & Schild in Amersfoort, is het nodig om een ruime groep vrijwilligers te hebben. Naast gespecialiseerde en professionele betaalde hulpverleners zal de zorg en aandacht voor de patiënten gegeven worden door vrijwilligers. Het werken met mensen met een psychiatrische problematiek vereist een bijzondere inzet en motivatie. Wij zoeken mensen die zich belangeloos voor deze groep willen inzetten.

Wat vragen wij van een vrijwilliger?

Een vrijwilliger is iemand met een eigen verleden, heden en toekomst, met eigen kracht en zwakheden en is zich hiervan bewust.

Een vrijwilliger kan ondersteuning en zorg bieden en heeft aandacht voor mensen in al hun eigenheid. Hij/zij respecteert de waardigheid van de ander en beseft dat deze een leven achter zich heeft. De vrijwilliger reduceert mensen niet tot hun ziekte, geeft ruimte en kan dingen laten. De vrijwilliger is flexibel in tijd en denken en heeft geen vrijblijvende houding. Wie zich verbindt met mensen in de laatste fase van hun leven, kan het niet laten afweten. De vrijwilliger heeft affiniteit in het omgaan met mensen met een psychiatrische ziekte/stoornis.

De vrijwilliger heeft inzicht in het eigen omgaan met rouw en verlies. Eigen leed is zodanig verwerkt dat dit zich niet vermengt met die van stervenden en hun naasten.

Wij vragen een beschikbaarheid van minimaal één dagdeel per week. Tijdens de nacht zal er een (betaalde) verpleegkundige aanwezig zijn, maar kan er een slaapdienst door een vrijwilliger worden ingezet.

Wat doet een vrijwilliger?

De vrijwilliger is bereid en in staat om, in overleg met betaalde hulpverleners, enkele lichte zorgtaken op zich te nemen. Naast lichte huishoudelijke werkzaamheden, geeft de vrijwilliger dezelfde soort van zorg en ondersteuning als mantelzorgers, hierbij stelt de vrijwilliger zich terughoudend op.

De vrijwilliger kan zich ook, door speciale taken op zich te nemen, verbinden met de palliatieve unit. Te denken valt aan het verzorgen van maaltijden, boodschappen verzorgen, gastvrouw/heer zijn etc.

Wat ontvangt een vrijwilliger van de palliatieve unit GGz Centraal?

Vrijwilligers ontvangen bij de start een basistraining daarna gevolgd door regelmatige bijscholing. Een goede coaching en begeleiding wordt geboden en bijeenkomsten waarin situaties en thema's met collega's besproken worden.

De vrijwilliger ontvangt een reiskostenvergoeding en wordt WA verzekerd.

Schrijf, mail of bel voor meer informatie met Heidi de Kam, stafmedewerker GGz Centraal, h.dekam@ggzcentraal.nl, 033 4609725 of 06 20167124  
Claudia Barneveld, coördinator vrijwilligers GGz Centraal, Locatie Zon & Schild c.barneveld@ggzcentraal.nl, 033 4609867 of 06 10728459.