

## Spreekuur volwassenen en alcohol

Als alcohol een probleem wordt ...

Een biertje of borreltje in het weekend, tijdens een feestje of in het café. Even een glas na een zware dag op het werk. Het klinkt normaal en is vaak een gewoonte. Maar wat als alcohol een probleem wordt?

Overmatig alcoholgebruik kan lichamelijke klachten geven en leiden tot verslaving. Je kunt er gespannen of somber van worden of in de war van raken. De combinatie van bepaalde medicijnen en alcohol is zelfs gevaarlijk. Daarnaast kunnen door alcoholgebruik problemen ontstaan in relaties, met familie of andere naasten.

Het is lastig om een ingesleten gewoonte te veranderen. Misschien wilt u wel minderen maar het lukt niet.

Ligt u nu in het ziekenhuis en heeft uw behandelend arts en/of verpleegkundige u verteld dat u klachten mogelijk te maken hebben met alcoholgebruik. Of u vermoedt dat zelf? Wilt u meer informatie over wat alcohol met ú doet? Zou u graag willen minderen of stoppen maar lukt dat niet? Dan kunt u voor informatie en hulp terecht bij de medewerkers van het spreekuur 'volwassenen en alcohol' in ziekenhuis St Jansdal.

Het spreekuur 'volwassenen en alcohol' is een initiatief van GGz Centraal en de afdeling MDL van ziekenhuis St Jansdal.

## **Voor wie**

Dit spreekuur is bedoeld voor volwassenen die:

- willen weten wat alcohol met hen doet;
- meer informatie willen over alcohol in combinatie met medicijngebruik;
- hulp willen bij het minderen van alcoholgebruik.

## **Wat kunt u verwachten?**

Wij komen in het ziekenhuis binnen twee werkdagen bij u langs op de afdeling. U krijgt een gesprek met de psychiatrisch verpleegkundige. Ook hebt u een gesprek met de aan het spreekuur verbonden psychiater. U krijgt informatie over alcoholgebruik en de gevolgen hiervan voor uw gezondheid. In de gesprekken kunt u alles bespreken over uw alcoholgebruik (of ook drugsgebruik) waar u vragen over heeft. U brengt samen met de verpleegkundige uw alcoholgebruik in kaart en bepaalt samen welke hulp bij u past.

## **Meer informatie en aanmelden**

Neem contact op met de heer Gertjan Japenga, psychiatrisch verpleegkundige:

- 0341 566700
- [g.japenga@ggzcentraal.nl](mailto:g.japenga@ggzcentraal.nl).

Postadres:

Ziekenhuis St. Jansdal, polikliniek psychiatrie

Postbus 138

3840 AC Harderwijk

© uitgave afdeling communicatie, GGz Centraal,  
juli 2017.

Opmaak en duplicatie: TopTekst