**Elektroconvulsietherapie**

**Informatie voor patiënten van het centrum voor ouderenpsychiatrie**

U krijgt deze folder omdat u binnenkort in aanmerking komt voor Elektroconvulsietherapie (ECT). Door middel van ECT wordt er een (kunstmatig) insult opgewekt waardoor de klachten van bijvoorbeeld een depressie zullen verminderen of verdwijnen. De bekendste bijwerkingen zijn meestal van voorbijgaande aard zoals geheugenproblemen, misselijkheid, hoofdpijn en spierpijn. Daarover bent u inmiddels geïnformeerd door uw behandelaar. Uitgebreide informatie over de ECT-behandeling staat in de brochure Elektroconvulsietherapie (een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie) die u via uw behandelaar of via de ECT-verpleegkundigen kunt krijgen. In deze folder leest u wat u op de ECT-dag kunt verwachten.

**Twee behandeldagen**

De behandelingen vinden plaats op maandag- en donderdagmiddag vanaf 16.30 uur in het centrum voor ouderenpsychiatrie (CVO) op landgoed Veldwijk in Ermelo. Wij behandelen gemiddeld zes patiënten per keer. De ECT-behandeling duurt per patiënt ongeveer 15 minuten, inclusief de narcosetoediening. De ‘uitslaaptijd’ na de behandeling is per persoon verschillend maar is meestal niet langer dan een half uur.

**Programma op de ECT-dag**

* ’s morgens kunt u gewoon ontbijten en eventueel uw medicijnen innemen
* een verpleegkundige van uw eigen afdeling meet uw polsslag, bloeddruk en temperatuur en geeft dit door aan de ECT-verpleegkundige
* eten: om 10.30 uur mag de laatste maaltijd worden genuttigd, daarna niets meer eten
* drinken: van 10.30 - 14:30 uur mag u alleen heldere vloeistoffen drinken (heldere bouillon, thee of water)
* daarna moet u volledig nuchter blijven! Dat betekent na 14.30 uur niet meer eten en roken. Noodzakelijke medicijnen kunnen met weinig water worden ingenomen. Mocht u onverhoopt toch iets hebben gegeten of gedronken, meldt u dit dan meteen aan de ECT-verpleegkundige
* in verband met de narcose is het voor uw gezondheid heel belangrijk dat u niet meer dan dit eet, ook geen koekje of snoepje of andere kleinigheid
* uw verpleegkundige vertelt u ook hoe laat wij u precies op de ECT-afdeling verwachten
* een verpleegkundige van uw afdeling begeleidt u op de afgesproken tijd naar de ECT-kamer
* u neemt een kopie van uw huidige medicatielijst mee

**Kleding**

Voor de bewakingsapparatuur (ECG en EEG) plakken wij elektroden op de huid. Deze plakken beter op een schone en vetvrije huid. Wij vragen u daarom dringend om onderstaande richtlijnen op te volgen:

* douche op de dag van de ECT
* gebruik geen vettige huidlotion
* gebruik geen make-up, nagellak of haarlak
* draag een joggingpak of een pyjama
* doe geen sieraden om
* brillen en gebitsprothesen kunt u gewoon dragen; zij worden in de behandelkamer pas verwijderd en voor u in bewaring gehouden

**Behandelteam**

Bij de behandeling zijn aanwezig:

* een psychiater (eindverantwoordelijke)
* een ECT-verpleegkundige en recovery-verpleegkundigen van GGz Centraal
* een anesthesist (verantwoordelijk voor de narcose) van het St. Jansdal ziekenhuis , Harderwijk
* een anesthesie-verpleegkundige

**ECT-commissie**

Iedere vrijdag bespreekt de ECT-commissie de stand van zaken rondom de voortgang van de behandeling van de huidige patiënten. Uw behandelaar is aanwezig bij deze bespreking en zal u op de hoogte houden van de bevindingen.

**Meer informatie?**

Als u dat wilt, kunt u eerst kennismaken met de ECT-verpleegkundigen van GGz Centraal. Ook kunt u dan de ECT-kamer bekijken en vragen stellen over de behandeling. Familieleden zijn welkom tijdens dit kennismakingsbezoek.

Voor meer informatie over de ECT-behandeling kunt u terecht bij één van de ECT-verpleegkundigen, telefoonnummer 0341– 565910 (tussen 10.00 en 12.00 uur); e-mail: [ect@ggzcentraal.nl](mailto:ect@ggzcentraal.nl).

**Privacy**

In verband met de privacy van de andere patiënten kunnen er geen andere betrokkenen (zoals familieleden) op de afdeling worden toegelaten tijdens de ECT-behandeling. Familieleden kunnen eventueel in de bezoekersruimte van het centrum wachten.

**Kosten**

Voor gezondheidszorg geldt in Nederland een verplicht eigen risico voor elke verzekerde. Dat bedrag wordt jaarlijks vastgesteld. Ook de geestelijke gezondheidszorg valt onder dit eigen risico. Voor informatie over de kosten van uw behandeling of begeleiding bij GGz Centraal verwijzen wij je graag naar onze website [www.ggzcentraal.nl/kosten](http://www.ggzcentraal.nl/kosten). Heb je nog vragen? Stel ze dan aan je behandelaar.

© GGz Centraal, november 2018, auteur: J. Petersen