

Specialistisch behandelprogramma Eetstoornissen

ggz
CENTraal



Visie van Behandelprogramma Eetstoornissen in de Rembrandthof

Voor mensen met een eetstoornis is hulp vragen een heel grote stap. Juist vroegtijdige onderkenning en behandeling zijn belangrijk. Het is vaak een langdurige zaak en het vergt veel wil en doorzettingsvermogen om de eetstoornis aan te pakken. Hierbij hoort een therapieaanbod dat zich aanpast aan de fase waarin de persoon zich bevindt én een multidisciplinair team van hulpverleners met specifieke deskundigheid en ervaring. Een goede samenwerkingsrelatie met de patiënt en zijn/haar omgeving staat bij het eetstoornissteam centraal. Vanzelfsprekend werken we volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Hieronder vindt u informatie over het specialistisch behandelprogramma eetstoornissen.

Welke eetstoornissen?

Binnen de Rembrandthof worden de volgende eetstoornissen behandeld:

Anorexia Nervosa (AN), Boulimia Nervosa (BN), Binge Eating Disorder (BED of eetbuistoornis) met Obesitas en Atypische Eetstoornis. Niet iedereen heeft precies alle kenmerken van AN, BN of BED. In die gevallen kan er sprake zijn van een Atypische eetstoornis en wordt de patiënt behandeld naar de eetstoornis waar de meeste overeenkomsten mee zijn.



Familie

Het eetstoornissteam van de Rembrandthof vindt het belangrijk om familieleden, partners en eventueel kinderen van mensen met een eetstoornis te betrekken bij de diagnostiek, de behandeling en de evaluaties. Een eetstoornis kan grote invloed hebben op het gezinsfunctioneren en de onderlinge relaties. Anderzijds kunnen positieve gezinsinteracties de eetstoornis positief beïnvloeden.

Naast ons reguliere aanbod kan, op indicatie, relatie- of gezinstherapie of een speciale ouder-kind behandeling worden aangeboden.

De diagnostiekfase

Na de intake hoort u of een verwijzing plaatsvindt naar het behandelprogramma eetstoornissen. Eerst vinden enkele psychologische onderzoeken plaats. Daarna nodigen wij u uit voor een specialistische diagnostiekochtend, waar door middel van diverse onderzoeken, zoals een gezinsgesprek, diëtistisch onderzoek en psychiatrisch onderzoek, de eetstoornis in kaart wordt gebracht. Op deze dag krijgt u direct de uitslag van de onderzoeken en een voorstel voor behandeling. Bij deze dag is de aanwezigheid van naastbetrokkenen, zoals partners, ouders, kinderen noodzakelijk.

Behandelfasen

De behandeling van de diverse eetstoornissen vindt plaats in drie fasen: motivatie, gedragsverandering en stabilisatie.

Na iedere fase wordt de behandeling geëvalueerd samen met u en uw naastbetrokkenen.

E-health

In alle fasen van de behandeling maken wij ondersteunend gebruik van internethulpverlening, zoals het invullen van eetdagboeken, bijhouden van gewicht en beweegpatroon en er is een bibliotheek.

Behandelaanbod voor Eetbuistoornis met Obesitas

In de Rembrandthof is een specifiek behandelaanbod voor mensen met eetbuien (Binge Eating Disorder) en (morbide) obesitas. Het gaat om patiënten met een Body Mass Index (BMI) van meer dan 30. Deze behandeling bieden wij gefaseerd en in groepsverband aan. Het doel is het ontwikkelen van een andere leefstijl met betrekking tot eten en bewegen om 5 - 15% gewichtsverlies en een verbeterde gezondheidstoestand te behalen. We besteden veel aandacht aan het ontwikkelen van een positiever zelf- en lichaamsbeeld en het vergroten van assertiviteit.



Fase 1 (regelmaat en leefstijl)

In de fase-1 -groep starten we met het normaliseren van het eetpatroon en het stoppen van eventuele eetbuien, snoepbuien of hele dag dooreten door middel van voedingsmanagement en een stappenplan. Het bijhouden van een eetdagboek via het internet of app (e-health) is een belangrijk instrument. Daarnaast wordt psychomotorische therapie aangeboden. De behandeling vindt plaats in groepsbijeenkomsten met multidisciplinaire begeleiding.

Fase 2 (gedragsverandering)

Als het eetpatroon genormaliseerd is, vindt in fase 2 groepsbehandeling plaats van driekwart dag per week gedurende een half jaar. Het therapieaanbod bestaat uit voedingsmanagement en cognitieve gedragstherapie, geheel volgens de landelijke richtlijn voor de eetbuistoornis met obesitas. Daarnaast bieden wij sociale vaardigheidstraining en psychomotorische therapie aan. U leert andere, gezondere patronen van denken, doen en voelen.

Fase 3 (stabilisatie en terugvalpreventie)

Na afronding van de intensieve behandelfase kunt u doorgaan naar fase 3 en 4 van het programma. Uit wetenschappelijk onderzoek en klinische ervaring blijkt dat voor deze doelgroep de kans op terugval groot is. Daarom bieden wij een langdurige nazorg van een jaar, waarin de frequentie afneemt van wekelijks naar maandelijks. In fase 3 bestaat het aanbod uit voedingsmanagement, aangevuld met andere modules, gericht op terugvalpreventie, vasthouden van het bereikte resultaat en verdere gewichtsreductie.

Pre- / Post-bariatrische groep (op indicatie)

Steeds meer mensen met morbide obesitas kiezen voor een chirurgische ingreep, zoals een gastric bypass of sleeve-operatie. De operatie zorgt voor veel gewichtsverlies in korte tijd en geeft hierdoor een sterke verbetering van de gezondheidstoestand. In de praktijk is echter ook gebleken, dat deze operatie veel aanpassing vraagt van de patiënt en diens omgeving. Aanpassing op het gebied van eetpatroon, sociale contacten, zelfbeeld, lichaamsbeeld, omgaan met emoties en stemming. Voor mensen die moeite hebben met het vinden van een nieuwe balans op deze gebieden heeft de Rembrandthof een behandeling ontwikkeld. Dit bestaat uit een kortdurend, ambulante, wekelijks groepsaanbod, begeleid door diëtiste en psycholoog, aangevuld met gezinsgesprekken. Doel is het vinden van een nieuw evenwicht en goede aanpassing aan de situatie na de operatie.



Behandelaanbod voor Anorexia Nervosa en Boulimia Nervosa

Het behandelprogramma is ontwikkeld voor mensen vanaf 18 jaar die voldoen aan de criteria voor een eetstoornis van de DSM-5. De eetstoornis is op het moment van aanmelding het centrale probleem in het leven van de patiënt. Voor mensen met Anorexia Nervosa geldt dat ze minimaal een BMI van 17 of meer moeten hebben, omdat wij geen klinisch aanbod hebben. Ook deze behandeling wordt in fases aangeboden, zowel individueel als in een groep (op indicatie).

Fase 1

In deze fase werken we aan het vergroten van de motivatie voor behandeling en aan het erkennen van de eetstoornis, het normaliseren van het eet- en beweegpatroon, het stoppen met compensatiegedrag en zo nodig gewichtsherstel.

Fase 2

Het multidisciplinaire programma bestaat uit cognitieve gedragstherapie, psychomotorische therapie en voedingsmanagement. Wij werken verder aan het behalen van een gezond gewicht en beweegpatroon, het beïnvloeden van het negatieve zelfbeeld en lichaamsbeeld. U leert andere, gezondere patronen van denken, doen en voelen. Hierdoor kunt u de kenmerken van de eetstoornis zoals vasten, eetbuien, braken en ander compensatiegedrag aanpakken. We streven naar een zo kort mogelijke behandelduur.



Fase 3

In deze fase ligt voor zowel AN als BN-patiënten de nadruk op vasthouden van het bereikte resultaat en terugvalpreventie op het gebied van de eetstoornis. Waar nodig worden andere modules, gericht op bijkomende problematiek, aangeboden. Denk daarbij aan emotieregulatie, zelfbeeld, perfectionisme, persoonlijkheid en identiteit.

Kosten

Voor gezondheidszorg geldt in Nederland een verplicht eigen risico voor elke verzekerde. Dat bedrag wordt jaarlijks vastgesteld. Ook de geestelijke gezondheidszorg valt onder dit eigen risico. Voor meer algemene informatie over de kosten van de geestelijke gezondheidszorg verwijzen wij u graag naar onze website: www.ggzcentraal.nl/kosten.

Verwijzing

Om behandeld te kunnen worden binnen de Rembrandthof hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist. U meldt zich vervolgens telefonisch aan bij de aanmeldingsfunctionarissen en u krijgt een uitnodiging voor een intakegesprek bij een behandelaar die gespecialiseerd is in de problematiek van eetstoornissen.



Aanmelding en informatie

Verwijzers kunnen patiënten voor het behandelprogramma eetstoornissen aanmelden bij:

GGz Centraal Rembrandthof
Laan van de Heelmeesters 2
1211 MS Hilversum
Telefoonnummer: 035 6557555.

Voor meer inhoudelijke informatie kunt u zich wenden tot mevrouw K. Tobias-Dillen, hoofd behandelprogramma eetstoornissen en klinisch psycholoog. Zij is bereikbaar op het hierboven genoemde telefoonnummer.

Voor wie is het behandel aanbod bij eetstoornissen niet geschikt?

Voor patiënten met onderstaande problemen is het behandelprogramma eetstoornissen niet geschikt:

- zeer ernstig ondergewicht
- ernstige lichamelijke complicaties
- suïcidaliteit
- persoonlijkheidsproblematiek die te dominant aanwezig is
- psychose
- primaire verslavingsproblematiek

