



Deeltijdbehandeling ouderen

groep 1 en 2

Inhoud

Wat is deeltijdbehandeling?	2
Voor wie is deze behandeling bedoeld?	3
Behandeling	3
Programma	4
Team	5
Kosten	5
Aanmelding	5
Huisregels	6
Bereikbaarheid	6
Meer informatie?	6
GGz Centraal Gids	7
Routebeschrijving	7
Plattegrond	8

U hebt het advies gekregen om in deeltijdbehandeling bij GGz Centraal Veldwijk te gaan. Dat kan veel vragen oproepen. Wat houdt de deeltijdbehandeling in, waar moet ik heen, wat wordt er van mij verwacht? In deze brochure willen wij u informeren over de deeltijdbehandeling. Mocht u na het lezen ervan nog vragen hebben, stelt u ze dan gerust. Bij uw hulpverlener kunt u met al uw vragen over de behandeling terecht.

Wat is deeltijdbehandeling?

Deeltijdbehandeling is een vorm van behandeling die voornamelijk in groepsverband plaatsvindt. Een groep bestaat uit ongeveer acht mannen en vrouwen die meestal twee dagen per week bij elkaar komt onder begeleiding van een hulpverlener. Het voordeel van een groep is dat de deelnemers met elkaar kunnen oefenen en van elkaar kunnen leren. Naast de behandeling van psychische klachten kunnen ook bepaalde vaardigheden (opnieuw) worden aangeleerd. Bijvoorbeeld sociale vaardigheden (het leggen van contacten) of praktische vaardigheden als huishoudelijke of administratieve taken.

Voor wie is deze behandeling bedoeld?

De behandeling in deeltijd is bedoeld voor ouderen vanaf 60 jaar met psychische problemen die niet voldoende steun hebben aan ambulante zorg (regelmatige, korte gesprekken met een hulpverlener). Of voor mensen die na een opname nog een vervolgbehandeling nodig hebben.

Behandeling

De behandeling begint met een kennismakingsperiode van ongeveer acht weken. Daarin kunt u wennen aan het programma, de andere deelnemers en de hulpverleners. In deze periode worden uw problemen en mogelijkheden in kaart gebracht. Samen met u wordt een behandelovereenkomst opgesteld. Hierin staan o.a. het doel en de inhoud van de behandeling.

Iedere twaalf weken evalueert u met het behandelteam de behandeling. Gemiddeld duurt een behandeling negen maanden; twaalf maanden is het maximum.

Programma

Het programma vindt plaats op twee dagen: maandag en donderdag. Tussen de middag is er een pauze waarin u met de groep een broodmaaltijd kunt gebruiken.

Het programma bestaat uit verschillende onderdelen:

- *Themagroep*: hierin worden allerlei onderwerpen besproken die te maken hebben met de reden van uw behandeling. Bedoeling is om inzicht te krijgen in uw eigen gedrag en uw mogelijkheden en om te leren met uw klachten om te gaan.
- *Bewegings- en ontspanningsgroep*: door middel van sport en spel werkt u aan een verbetering van uw lichamelijke conditie en aan ontspanning.
- *Vaktherapie beeldend*: via diverse creatieve werkvormen kunt u leren uw gevoelens te uiten.
- *Cursus omgaan met stress*: u leert beter omgaan met stress dankzij diverse oefeningen.
- *Sociale vaardigheidstraining*: naar anderen luisteren, voor jezelf opkomen, omgaan met conflicten, dat zijn enkele vaardigheden die getraind worden.
- *Psychomotore therapie*: lichaamsbeleving, houding en bewegen komen aan de orde in deze therapievorm. U leert signalen van het lichaam herkennen en er gebruik van te maken.
- *Levensoriëntatiegroep*: hier kunt u alles bespreken wat u bezig houdt op het gebied van levensvragen en zingeving.
- *Weekplangroep*: heeft als doel het zelfstandig kunnen maken en uitvoeren van een weekplanning om weer een zinvolle dagbesteding te hebben.
- Wekelijks houdt de psychiater een *spreekuur* waar u over uw medicatie kunt overleggen.
- Voor u belangrijke anderen, bijvoorbeeld partner of kinderen, worden bij de behandeling betrokken.

Team

Het team van de deeltijdbehandeling bestaat uit hulpverleners met verschillende beroepen: psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen, een psychiater, een systeemtherapeut, een vaktherapeut beeldend, een psychomotorische therapeut, een ergotherapeut en een bewegingsagoog.

Aanmelding

Een behandelaar van GGz Centraal meld u aan voor de deeltijdbehandeling. Na deze aanmelding nodigen wij u, zo mogelijk samen met uw partner of een familielid, uit voor een kennismakingsgesprek. U spreekt dan met de psycholoog en de groepsverpleegkundige over uw klachten en over uw motivatie voor de behandeling. Blijkt deze vorm van behandeling voor u geschikt dan worden er nadere afspraken gemaakt. Bijvoorbeeld over de programma-onderdelen waaraan u kunt deelnemen. Soms komt u voor bepaalde onderdelen op een wachtlijst te staan.

Huisregels

- Bent u verhinderd voor een afspraak, dan dient u dat zo spoedig mogelijk maar uiterlijk voor 9.00 uur door te geven aan het behandelteam.
- Tijdens de behandeling staan mobiele telefoons uitgeschakeld.
- In het gebouw wordt niet gerookt.

Bereikbaarheid

De deeltijdbehandeling is op maandag en donderdag telefonisch bereikbaar van 8.30 – 9.30 uur en van 12.30 – 13.30 uur via 0341 566055. Voor dringende zaken kunt u op de overige werkdagen terecht bij de psycholoog/behandelcoördinator mw. J. Benjamins, telefoon 0341 566374.

Meer informatie?

Als u meer informatie wilt over een bepaald onderwerp kunt u in eerste instantie terecht bij uw behandelaar. Er zijn ook diverse folders en brochures te krijgen over allerlei psychische problemen en behandelmogelijkheden. Deze informatie is verkrijgbaar via de behandelaar. Op onze website www.ggzcentraal.nl treft u ook veel informatie en links naar andere onderwerpen.

Indio Centraal biedt cursussen en voorlichting voor cliënten en hun familieleden. Kijk voor het aanbod op de website van Indigo, www.indigo.nl

Ook wordt binnen de deeltijdbehandeling van tijd tot tijd een informatiemiddag georganiseerd.

GGz Centraal Gids

In de GGz Centraal Gids vindt u allerlei informatie over onze organisatie: over bejegening, regels, dossiers, rechten, klachten, privacy en andere ethische onderwerpen. In deze Gids kunt u ook lezen wat u kunt doen als u ontevreden bent of een klacht wilt indienen. U krijgt de GGz Centraal Gids uitgereikt wanneer u in behandeling komt. Hebt u toch geen gids ontvangen dan kunt u deze aanvragen bij het secretariaat of bij de afdeling communicatie: telefoon 0341 566805, e-mailadres: communicatie@ggzcentraal.nl.

Op de website van GGz Centraal (www.ggzcentraal.nl) is deze informatie eveneens te vinden.

Routebeschrijving

Per openbaar vervoer

Een paar minuten lopen vanaf station Ermelo.
Over het spoor het eerst grote gebouw rechts.

Per auto

Vanuit richting Harderwijk:

naar Ermelo rijden over de N303. Bij de rotonde in Ermelo rechtsaf (Stationsstraat). Bij de kruising rechts aanhouden (Horsterweg). Voor de spoorwegovergang naar links. Bij het station het spoor oversteken. Op het terrein de weg naar rechts volgen, het eerste grote gebouw aan de rechterkant.

Vanuit richting Putten:

naar Ermelo rijden; bij 1e rotonde rechtdoor; bij 2e rotonde linksaf. Bij de kruising rechts aanhouden (Horsterweg). Voor de spoorwegovergang naar links. Bij het station het spoor oversteken. Op het terrein de weg naar rechts volgen, het eerste grote gebouw aan de rechterkant.

Vanuit richting Zwolle/Amersfoort (A28):

afslag Strand Horst nemen. Door Horst rijden richting Ermelo (ca. vijf kilometer). Bij de tweede rotonde rechtsaf, dit is de ingang Horsterweg. Op het terrein staan borden 'Centrum voor ouderenpsychiatrie'.

Via onze website www.ggzcentraal.nl (zie: locaties) is een routebeschrijving te printen.

Centrum voor ouderenpsychiatrie, gebouw Eikenstein
Landgoed Veldwijk
van Asch van Wijcklaan 6
3853 KV Ermelo
telefoon 0341 566374

Landgoed Veldwijk

