

A large, stylized graphic of a person's legs in a circular frame, suggesting movement or a cycle. The legs are depicted in a circular path, with the top part showing a blue sky and power lines, and the bottom part showing a yellow and black patterned leg. The background is a light blue and green gradient.

Ambulante hulpverlening voor ouderen

Ambulant hulpverlening voor ouderen

*'Iedereen wil oud worden, maar oud zijn is een ander verhaal.'
'Je hebt tegenwoordig vaker een begrafenis dan een trouwerij.'
Slechts twee uitspraken die een beeld schetsen van de problemen waar veel ouderen mee te maken krijgen.*

Het overlijden van een naaste, het verlies van lichamelijke gezondheid ... Op zich al moeilijk genoeg, maar vaak ontstaan hierdoor ook psychische problemen. Eén op de vijf ouderen heeft last van depressieve gevoelens. Ook angstklachten en geheugenproblemen komen veelvuldig voor. Veel klachten zijn goed te behandelen, mits de juiste hulp wordt geboden.

Voor wie

U kunt bij een polikliniek voor ouderen van GGz Centraal terecht als u

- 60 jaar of ouder bent en psychische klachten hebt,
- 60 jaar of ouder bent en psychosociale klachten hebt,
- jonger dan 60 bent en geheugenproblemen hebt,
- 55 jaar of ouder bent en problemen hebt met alcoholgebruik (of een andere verslaving).

Alleen als uw klachten niet in de basis-ggz te behandelen zijn kunt u voor specialistische behandeling bij GGz Centraal terecht. Hiervoor is wel een verwijzing van de (huis)arts nodig.

Behandel mogelijkheden

Afhankelijk van de ernst van uw klachten, uw omstandigheden en uw wensen kan voor verschillende behandel mogelijkheden gekozen worden. Ambulante behandeling houdt in dat u voor gesprekken met een behandelaar naar de polikliniek komt. Mocht het om bepaalde redenen nodig zijn dan kunt u ook thuis worden bezocht.

Als ambulante behandeling niet toereikend is dan kan deeltijdbehandeling of klinische behandeling een mogelijkheid zijn. Deze folder gaat over ambulante behandeling; informatie voor deeltijd- of klinische behandeling is te vinden in andere folders.

Welke klachten

U kunt voor ambulant behandeling in GGz Centraal terecht als u

- langere tijd ernstig somber (depressief) bent en nergens meer zin in hebt,
- last hebt van angst- of panieklachten,
- door dwangmatige handelingen of gedachten niet meer goed functioneert,
- een ingrijpende gebeurtenis moeilijk kunt verwerken,
- last hebt van alcohol- of andere verslavingsproblematiek,
- problemen hebt ten gevolge van dementie.

Aanmelding en intake

U wordt door uw (huis)arts naar GGz Centraal verwezen. Nadat wij uw aanmelding hebben ontvangen sturen we u een uitnodiging voor een intakegesprek. In deze intake bespreken we met u uw persoonlijke omstandigheden en klachten om duidelijk te krijgen wat er met u aan de hand is en welke behandeling het beste bij u past.

NB – zorg dat u uw identiteitsbewijs en zorgpas van de verzekeraar bij u heeft tijdens het intakegesprek!

Adviesgesprek en behandelvoorstel

Vervolgens wordt uw situatie besproken in een multi-disciplinair team. Dit betekent dat het team bestaat uit mensen met verschillende beroepen: een psychiater, een geriater, een psycholoog een, arts en een sociaal-psychiatrisch verpleegkundige (SPV). De uitkomst van dit overleg wordt met u besproken tijdens een adviesgesprek. U hoort dan wat de (vermoedelijke) diagnose is, welke behandeling we u adviseren en bij wie u terecht kunt voor deze behandeling.

Behandelovereenkomst

Als u met het voorstel akkoord gaat leggen we de afspraken over de behandeling vast in een behandelovereenkomst. Hierin staan onder andere de behandeldoelen en de verwachte duur van de behandeling. Na de intake krijgt u sowieso een gesprek met een psychiater, psycholoog of een geriater om nog eens goed alle afspraken door te nemen. Het kan zinvol zijn uw partner of kinderen bij de behandeling te betrekken. Dit gebeurt alleen als het nodig is en uitsluitend na overleg met u.

De behandeling

Er zijn verschillende mogelijkheden voor ambulante hulpverlening:

- consult bij een arts, geriater of psychiater in verband met nadere diagnostiek of medicatie;
- behandeling of onderzoek door een psycholoog; waaronder cognitieve gedragstherapie;
- begeleiding door een sociaal-psychiatrisch verpleegkundige (SPV);
- psychiatrische intensieve thuiszorg (PIT): een PIT-verpleegkundige bezoekt u thuis voor een bepaalde, afgebakende periode;
- lichttherapie;
- EMDR (eye movement desensitization and reprocessing);
- ECT (elektroconvulsietherapie);
- mensen met verslavingsproblematiek kunnen een leefstijltraining volgen, zowel individueel als in groepsverband.

Afsluiting

Een behandeling wordt afgesloten met een evaluatiegesprek waarin we met u bespreken of de behandeling kan worden afgerond of dat er nog een vervolgbehandeling nodig is.

De kosten

De hulpverlening van GGz Centraal wordt gedekt door uw zorgverzekering. Als u nog geen andere kosten hebt gehad zal eerst uw eigen risico worden aangesproken. Uw zorgverzekeraar kan u daarover meer vertellen.

Voor meer informatie kijk op onze website:

www.ggzcentraal.nl.

Adressen poliklinieken ouderen regio Veluwe & Veluwe Vallei

Ermelo

(Harderwijk, Hierden, Ermelo en Putten)

van Asch van Wijcklaan 6

3853 KV Ermelo

0341 566374

secretariaatcvo@ggzcentraal.nl

Barneveld

(Scherpenzeel, Nijkerk, Nijkerkerveen, Hoevelaken, Barneveld,
de Glind ,Garderen,Kootwijk, Kootwijkerbroek, Stroe,
Terschuur, Voorthuizen en Zwartebroek)

Bouwheerstraat 46

3772AL Barneveld

0342 411500

barneveld@ggzcentraal.nl

Wezep

(Doornspijk, Elburg, Elspeet, 't harde, Hattem, Heerde,
Hulshorst, Nunspeet, Oldebroek, Vierhouten, Wapenveld en
Wezep)

Prinses Beatrixlaan 2b

8091 AM Wezep

038 3757010

wezep@ggzcentraal.nl

Uitgave:

© GGz Centraal, afdeling communicatie

opmaak en productie: TopTekst

augustus 2015