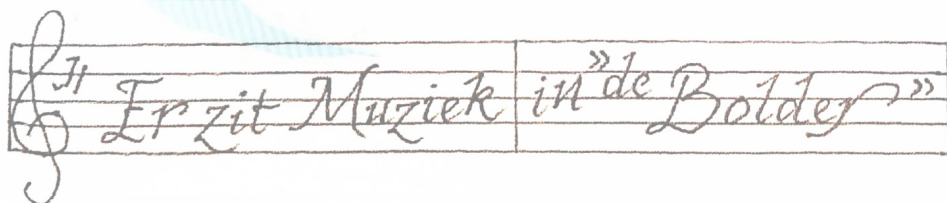


de Bolder



De Bolder

De Bolder is een inloophuis voor cliënten van het behandelprogramma Herstel Volwassenen/Ouderen Veluwe.

Het wil een plek zijn waar men zich welkom en op zijn gemak voelt. Waar je ook familie of bekenden mee naar toe kunt nemen. De koffie en thee staan altijd klaar.

Een plek waar men uitgenodigd wordt om iets te doen wat bij je past maar waar tegelijk de vrijheid is om er alleen maar te zijn. Alles gebeurt op jouw tijd en in jouw tempo.

Een plek ook om andere mensen te ontmoeten en met elkaar in gesprek te gaan over zichzelf, de dingen van de dag en de wereld om ons heen.

Iedere bezoeker kan zijn persoonlijke weg ontdekken met steun van het personeel en/of medecliënten. Men kan dus in dezelfde ruimte met verschillende dingen bezig zijn.

Het samen proberen te werken aan een goede sfeer staat daarbij voorop.

Naast de individuele activiteiten zijn er ook de wekelijkse groepsmomenten waar men aan mee kan doen zoals:

- Gesprek over het nieuws, een maatschappelijk onderwerp of zingeving
- Zingen, muziek maken of beluisteren
- Handvaardigheid, tekenen, schilderen
- Kookactiviteiten
- Uiterlijke verzorging
- Tuinieren en bloemschikken
- Spel

We sluiten zo veel mogelijk aan bij de feesten, herdenkingen en de actualiteit zoals sport of verkiezingen.

Twee maal per jaar organiseren we een bazaar waarvan de opbrengst naar een doel gaat dat in samenspraak met de bezoekers gekozen wordt.

Regelmatig verschijnt de Bolderkrant die samengesteld wordt uit materiaal dat bezoekers aanleveren.

We streven een plek te zijn waar je graag komt, al is het maar even. Waar je kunt ontdekken welke dingen bij je passen en goed voor je zijn. Waar alles zo gewoon mogelijk verloopt. Waar men gelijkwaardig met elkaar omgaat.

Literatuur: Uit Wilkin, J. P. & Den Hollander, D. 1999-2007: Psychosociale revalidatie, hoofdstuk 6: Sociale milieus in de GGz blz. 231 ev.



Openingstijden de Bolder

Maandag t/m donderdag	08.30	–	11.30 uur
	13.15	–	16.30 uur
Vrijdag	08.30	–	11.30 uur
	13.15	–	15.30 uur

Meer informatie

Telefoon: 0341 566443

E-mail: debolder@ggzcentraal.nl

Bezoekadres: de Bolder, Landgoed Veldwijk, Ermelo

uitgave:

© GGz Centraal, afdeling communicatie

Opmaak en duplicatie: TopTekst

maart 2016