



Bed op recept

informatie voor cliënten

Met uw hulpverlener hebt u over de bed op recept-regeling (BOR) gesproken. In deze folder staat wat de BOR voor u inhoudt.

Doel BOR-regeling

Het doel van de BOR-regeling is het voorkomen van een crisis, met tegelijkertijd het behoud van zoveel mogelijk zelfbeschikking.

De BOR-regeling bestaat uit drie verschillende onderdelen:

- bed op recept (BOR)
- telefoon op recept (TOR)
- koffie op recept (KOR).

Met uw vaste behandelaar en in overleg met de psychiater is met u afgesproken van welk van deze mogelijkheden u gebruik kunt maken.

Voor wie?

De BOR-regeling is bedoeld voor mensen die kortdurend ondersteuning vanuit de kliniek nodig hebben en bij wie een langerdurende opname waarschijnlijk niet voor verbetering zorgt. Kern is dat u uw zelfstandigheid behoudt maar toch af en toe even kunt terugvallen op hulp vanuit GGz Centraal.

Allereerst: raadpleeg uw signaleringsplan

Als u merkt dat de spanningen stijgen, raadpleeg dan altijd eerst uw signaleringsplan. Samen met uw behandelaar hebt u hierin nauwkeurig beschreven wat de (eerste) signalen zijn waaruit blijkt dat het slechter met u gaat en wat u dan het beste kunt doen.

Doel hiervan is onder meer dat u deze signalen tijdig leert herkennen en dan in actie kunt komen om een crisis te voorkomen.

Als dit stappenplan een escalatie niet kan helpen voorkomen, kunt u gebruik maken van uw BOR-regeling.

Bed op recept

BOR staat voor bed op recept. Als er een BOR-bed vrij is kunt u daar gedurende maximaal 48 uur (of korter als u wilt) gebruik van

maken. Doel van deze korte opname is dat u even tot rust kunt komen en kunt terugkijken op de gebeurtenissen die ervoor zorgden dat u zich slechter ging voelen.

Als u gebruik wilt maken van dit bed op recept, belt u tijdens kantoortijden met uw vaste behandelaar (of de vervanger) na 17.00 uur met de verpleging. Als er een bed vrij is kunt u direct naar de kliniek komen. U neemt uw eigen medicatie mee en meldt u aan bij de verpleging van de open afdeling. De medicatie houdt u zelf in beheer.

Na aankomst hebt u een gesprek met een verpleegkundige over het verblijf op de afdeling en als dat nodig is ook met een dienstdoende arts. U gaat akkoord met de afspraken en regels die gelden voor een BOR-opname.

Wanneer u weg gaat hebt u weer een gesprek met de verpleging en mogelijk dienstdoende arts. Een volgende keer dat u merkt dat het weer slechter met u gaat, kunt u de verpleging bellen voor een BOR-opname onder dezelfde voorwaarden.

Wanneer geen opname / vroegtijdige beëindiging opname

Als blijkt dat u onder invloed van alcohol of middelen bent, of al (zelf)destructief gedrag vertoont hebt, kan besloten worden om de BOR-opname die keer niet te laten doorgaan. Dit geldt dan voor de komende 24 uur. Daarna kunt u eventueel weer contact zoeken voor een BOR-opname.

Onder (zelf)destructief gedrag verstaan wij: (verbale) agressie naar uzelf of naar anderen, alcohol- en drugsgebruik en/of suïcidaal gedrag. Het doel van opname is dan immers al voorbijgeschoten, namelijk het leren omgaan met crisis en het voorkomen van (zelf)beschadigend gedrag.

Wanneer u (zelf)destructief gedrag vertoont tijdens uw korte opname zal het verblijf beëindigd worden. U bereikt dan immers niet wat u wilde bereiken met de opname, namelijk herstellen en tot rust komen. Het is dan belangrijk om met uw behandelaar te bespreken wat er precies gebeurd is en hoe u een volgende keer eerder aan de bel kunt trekken.

Telefooncontact op recept

Een TOR houdt in dat u uw behandelaar (overdag) of de verpleging (na 17.00 uur, ook 's nachts) kunt bellen wanneer u voelt dat het slechter met u gaat en als uw signaleringsplan hiervoor geen oplossing biedt. De ervaring heeft geleerd dat zo'n gesprek opluchting kan bieden wanneer de spanning stijgt en onhoudbaar dreigt te worden.

Koffiedrinken op recept

Onder KOR wordt verstaan dat u buiten kantoortijden op de afdeling een kop koffie kunt komen drinken. Wanneer de verpleging gelegenheid heeft zal zij of hij een luisterend oor bieden. Ook hier geldt: raadpleeg eerst uw signaleringsplan. Mochten dat niet voldoende zijn, dan kunt u de KOR inzetten.

Vooraf en na afloop

Uw hulpverlener heeft bij u een BOR-regeling voorgesteld. Deze BOR-regeling kan zes maanden duren. In die periode kunt u gebruik maken van de BOR-regeling om een crisis te voorkomen. Na afloop van deze periode evalueert u met uw vaste hulpverlener hoe dit voor u is geweest en of verlenging nodig is. Eventueel is de psychiater bij dit gesprek aanwezig. Ook als u geen gebruik van de regeling hebt gemaakt maar u de mogelijkheid toch plezierig vindt, kan de regeling worden verlengd. Wanneer u geen gebruik hebt gemaakt van de regeling omdat u het moeilijk vindt om te bellen wanneer het slecht met u gaat, is het belangrijk om dit bij de evaluatie ter sprake te brengen.