

# Keuzestage zorglijn stemmingsstoornissen

afdeling Johannesbos open / deeltijd

**De zorglijn stemmingsstoornissen is een apart onderdeel van een grotere opnamekliniek. Het doel van de zorglijn is voorkomen dat stemmingsstoornissen voortduren of steeds terug (dreigen te) keren.**

## **Patiënten**

Onze patiënten kenmerken zich door een zekere complexiteit en een bepaalde mate van therapieresistentie. We hebben ruime ervaring met unipolaire, recidiverende en/of chronische depressies. Waarbij er bij meer dan de helft van de patiënten tevens sprake is van somatische en/of psychiatrische co-morbiditeit. Daarnaast behandelen we patiënten met psychotische en/of bipolaire depressies. We behandelen vooral cognitief-gedragsmatig-structurend en biologisch, inclusief MAO-remmers en ECT. Het opnieuw weer vervullen van verschillende sociale rollen en een vloeiende overgang naar het eigen milieu, is het doel van de opnameverkortende deeltijdbehandeling. Groepsgerichte gedragstherapie, cognitieve therapie, inter-persoonlijke therapie, mindfulness, psycho-educatie en nonverbale therapieën maken deel uit van het behandelaanbod.

## **Kliniek, deeltijd en groepen: deels eigen invulling**

Tijdens de stage werk je binnen hetzelfde gebouw en binnen hetzelfde team voor de open kliniek en voor de deeltijd, waarbij je ongeveer acht opgenomen en zes deeltijdpatiënten in behandeling hebt. Je hebt in enige mate de vrijheid om je stage zelf in te richten. Je kunt – onder supervisie – participeren in de uitvoering van ECT. Waardoor voldaan kan worden aan de eisen die de NVvP stelt om ECT zelfstandig uit te voeren. Daarnaast kun je deelnemen als cotherapeut in één of meer van bovengenoemde groepsbehandelingen, met goede supervisie.

## **Beleidspsychiatrie**

Als je dat wilt, kun je kennismaken met beleidspsychiatrische aspecten zoals het voorbereiden van afdelingsbeleidsvergaderingen, het gedelegeerd voorzitten van behandelplanbesprekingen en het aanwezig zijn, samen met de supervisor, bij managementoverleg.

**Heb je affiniteit met stemmingsstoornissen?  
Wil je de ECT-aantekening halen?  
Wil je als co-groepstherapeut CGT of IPT leren?  
Wil je alvast iets leren over beleidspsychiatrie?**

## **Neem dan contact op met**

Roy van der Zwaard, psychiater, telefoon 0341  
566911, [r.vanderzwaard@ggzcentraal.nl](mailto:r.vanderzwaard@ggzcentraal.nl)  
Ingrid de Bruine, opleidingssecrетаresse, telefoon  
033 4609829 [i.debruine@ggzcentraal.nl](mailto:i.debruine@ggzcentraal.nl).



Zie ook [www.opleidingsetalage.nl](http://www.opleidingsetalage.nl) onder: Ermelo  
(<http://www.opleidingsetalage.nl/opleidingen/opleiding/1154-stemmingsstoornissen-stage-johannesbos3/general.html>)