

## Keuzestage Zwaluw & Enk

expertisecentrum voor persoonlijkheidsstoornissen

Zwaluw & Enk, het Expertisecentrum voor persoonlijkheidsstoornissen, heeft een lange traditie in het psychodynamisch behandelen van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. We besteden veel aandacht aan beschrijvende, structurele diagnostiek en psychodiagnostisch onderzoek. We behandelen patiënten zoveel mogelijk psychotherapeutisch. Naast psychodynamische behandeling bieden we een heel spectrum van behandeling waaronder schema gerichte, cognitief georiënteerde behandeling, trauma behandeling en mentalization based behandeling.

### Ons centrum bestaat uit de volgende afdelingen

- klinische psychotherapie
  - dagklinische psychotherapie
  - het behandelhuis: stabiliserende-, schemagerichte- en resocialiserende deeltijdgroepen
  - de polikliniek: diagnostiek, second opinions, individuele en groepspsychotherapie
- Trainingsgericht bieden we een VERS 1 en 2 training, stabilisatiecursus PTSS ('Vroeger & verder'), mindfulness, aandachtsgerichte training, ADHD training en G-training. Binnen ons centrum bieden we blended care door e-health te integreren binnen onze behandelprogramma's.



### Poliklinische, en deeltijdstage

We bieden onder andere een stage in deeltijd en polikliniek.

Binnen de deeltijd werk je ongeveer 20 uur. Je hebt de vrijheid om een deel van je stage vorm te geven op basis van wat bij jou past of waar je verder in wilt bekwamen, bijvoorbeeld individuele/groepspsychotherapie (waaronder trauma gerichte behandeling).

De polikliniekstage richt zich op individuele psychotherapie, farmacotherapie, intakes en diagnostiek. Bovendien kun je deelnemen als cotherapeut in een groepsbehandeling met goede supervisie van een expert.

Om de stage inhoudelijke verdieping te geven raden we aan de basis cursus groepsdynamica van De Nederlandse Vereniging voor Groepsdynamica en Groepspsychotherapie (NVGP) en/of een cursus schematherapie te volgen. Als je een jaar stage komt lopen bieden we een van beide cursussen aan afhankelijk van je affiniteit.

Het is mogelijk diverse soorten supervisie te krijgen waaronder groepsdynamica, individuele (psychodynamische of cognitief gedragstherapeutische) psychotherapie, traumagerichte behandeling en relatietherapie.

### **Ervaring opdoen in een therapeutisch milieu**

Participatie binnen een behandelteam is een belangrijk onderdeel van de stage. Binnen ons centrum staat multidisciplinair behandelen centraal. Het functioneren binnen het team biedt jou ruimte om te ervaren hoe het is binnen een therapeutisch milieu te werken en intensief samenwerken met sociotherapeuten en vaktherapeuten.

**Heb je affiniteit met persoonlijkheidsstoornissen?**

**Heb je een passie voor (groeps)psychotherapie?**

**Wil je verschillende soorten psychotherapie leren?**

**Wil je supervisie van een expert?**

**Wil je ruimte voor eigen invulling van je stage?**

### **Neem dan contact op met**

Hanneke du Mortier, psychiater, telefoon 033 4609583 of

Ingrid de Bruine, secretaresse, telefoon 033 4609829 [i.debruine@ggzcentraal.nl](mailto:i.debruine@ggzcentraal.nl).

Zie ook [www.opleidingsetalage.nl](http://www.opleidingsetalage.nl) onder:

Behandeling persoonlijkheidsstoornissen en (groeps)psychotherapie.