

Verhaal uit de praktijk

Laura van Riel zit in haar laatste jaar van de specialisatie tot psychiater. Vanuit het UMCU kwam zij vier jaar geleden bij GGz Centraal terecht. 'De ggz past bij mij', vertelt Laura enthousiast.

'Ik heb voor GGz Centraal gekozen op advies van een studiegenootje, dat hier stage had gelopen. Zij vond het een leuke organisatie dus ben ik gaan kijken of er vacatures waren. Na enkele maanden werken op de acute opname afdeling ben ik aangenomen voor de opleiding. Wat ik belangrijk vind is dat er binnen GGz Centraal veel aandacht wordt besteed aan onderwijs en dat er een collegiale sfeer is, waardoor het prettig samenwerken is. Dat de organisatie groot is, is een voor- en nadeel. Er zijn veel verschillende stage plekken voor aios, bijvoorbeeld. Wat ik ook prettig vind aan in opleiding zijn bij GGz Centraal is dat Harold van Megen, -onze opleider-, heel goed bereikbaar is en altijd bereid is mee te denken. Ook de psychiaters op de verschillende stages zijn er als je hen nodig hebt, wat veilig en steunend voelt als je in opleiding bent.

Al vanaf mijn coschappen tijdens de studie geneeskunde wilde ik de psychiatrie in. Dat was gevoelsmatig, het paste. Daarbij vind ik het interessant om erachter te komen wat iemand drijft. Wie iemand echt is. En om niet alleen naar de stoornis te kijken maar naar de mens als geheel. Ik had, van alle specialismen, het meest plezier in psychiatrie. Aan het eind van mijn coschappen deed ik mijn laatste stage bij de Paaz in Nieuwegein. Wat mij ook aanspreekt is dat de psychiatrie een heel divers specialisme is. Je hebt te maken met crisissituaties en het voorschrijven van medicatie, maar psychotherapie is ook een belangrijk onderdeel van dit specialisme. Je kunt in dit brede aanbod kijken wat past bij jou als persoon.

Ik ben nu sturend behandelaar van de schemagrichte deeltijdbehandeling in het centrum voor persoonlijkheidsstoornissen op de locatie Zon & Schild. We doen hier intakes en diagnostiek en behandelen zowel met medicatie als met schemagrichte psychotherapie. Binnen deze groepstherapie gaat het erom inzicht te krijgen in je persoonlijke valkuilen. En eraan te werken hoe daaruit te blijven. Ik zie daarnaast cliënten voor individuele psychotherapie, en ben therapeut in de traumastabilisatiegroep 'vroeger en verder'.

Naast dit werk doe ik in het laatste gedeelte van mijn opleiding part time onderzoek. Mijn onderzoek gaat over diagnostiek naar de ontwikkeling van de persoonlijkheid middels het ontwikkelingsprofiel (R. Abraham). Ik kijk naar de stevige en minder stevige kanten in de persoonlijkheid bij mensen met een schizotypische- of borderline persoonlijkheidsstoornis. Wat bijzonder is aan deze vorm van diagnostiek is dat er veel aandacht is voor de stevige kanten in de persoonlijkheid, de zogenaamde 'eilandjes van gezondheid'. Ik vind dat een heel realistische en respectvolle manier om naar mensen 'als geheel' te kijken. Ook kan deze diagnostiek belangrijke aanknopingspunten geven voor indicatiestelling van behandeling en een richting geven binnen het (psychotherapeutische) behandelcontact.

Ik vind dit een hele leuke werkplek. Er is voor mij als aios enorm veel te leren over het behandelen van- en omgaan met mensen met een persoonlijkheidsstoornis. In het team, door de psychotherapie, in de groepen en met het wetenschappelijk onderzoek. Die combinatie werkt.'

Laura sluit haar stage af in Oegstgeest. Zij wil graag nog kennis nemen van specialistische psychotherapie in een andere organisatie als aanvulling op haar opgedane kennis. Maar ze vertelt het wel jammer te vinden om weg te gaan. Zij had het hier erg naar haar zin en raadt aiossen zeker aan bij GGz Centraal stage te lopen.

Ans Zandee, staffunctionaris communicatie